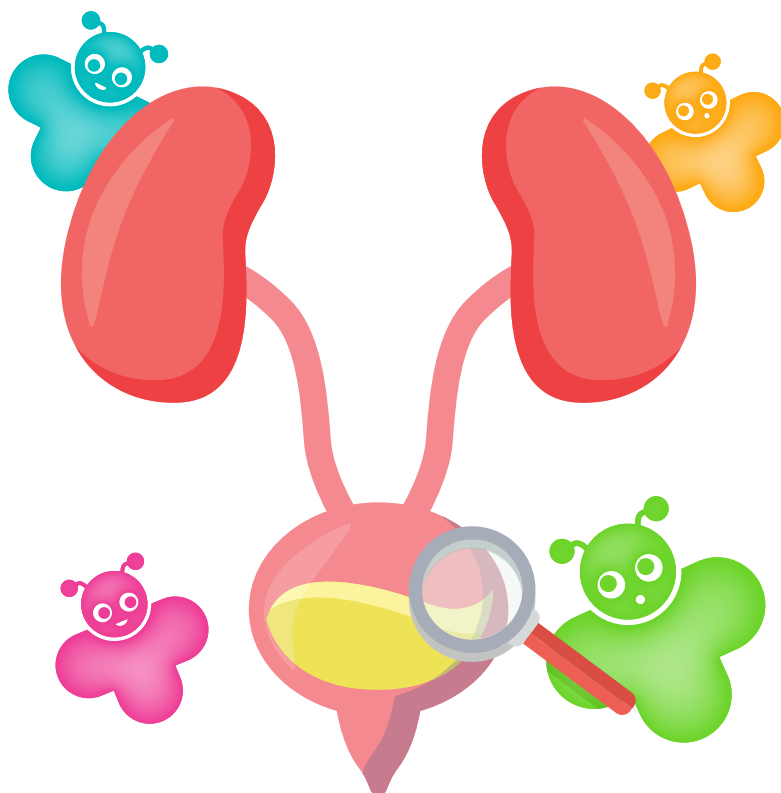


Уродинамические исследования

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПАЦИЕНТА



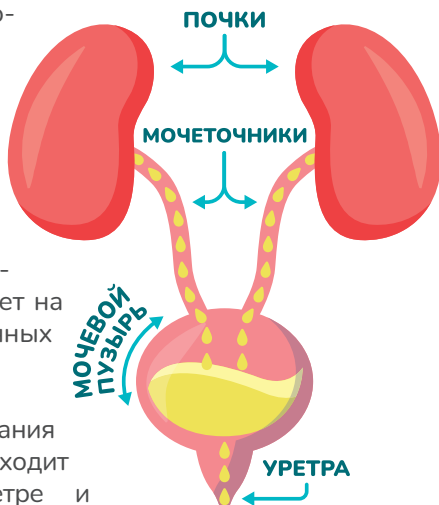
TALLINNA LASTEHAIGLA

Информационный материал подготовлен Лаурой Зирель.

Информационный материал одобрен Комитетом по качеству лечения
Таллиннской детской больницы 7.04.2026.

Что такое уродинамические исследования?

Уродинамические исследования проводятся для оценки функции нижних мочевых путей. Нижние мочевые пути состоят из мочевого пузыря, в котором накапливается и хранится моча, и уретры (мочеиспускательного канала), по которой моча выводится из организма. Весь этот процесс контролируется и регулируется нервной системой, которая влияет на расслабление или сокращение различных мышц мочевого пузыря и уретры.



Уродинамические исследования показывают врачу, что происходит в мочевом пузыре, уретре и связанными с ними мышцами

в процессе наполнения мочевого пузыря мочой и его опорожнения. Эти исследования помогают выявить причины связанных с мочеиспусканием жалоб (например, недержание мочи, частое мочеиспускание, неконтролируемое мочеиспускание, дисфункция мочевого пузыря, частые инфекции мочевыводящих путей) и определить точное лечение.

Дневник мочеиспускания

Заполнение дневника мочеиспускания – **первый важнейший шаг** в проведении уродинамических исследований. В дневник следует в течение трех дней записывать количество выпитой жидкости и количество выделенной мочи с указанием времени. Кроме того, важно оценить, возникает ли сильный, трудно контролируемый позыв к мочеиспусканию или это обычная нормальная потребность, которую при необходимости можно сдерживать. Дневник мочеиспускания **позволяет врачу назначить правильные дальнейшие исследования**, поэтому очень важно заполнять его прилежно.

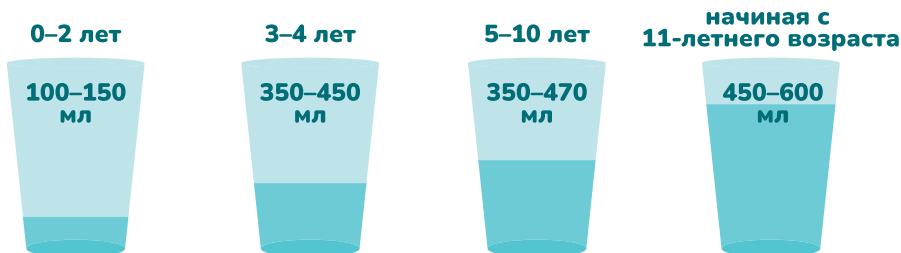


Uroflow или исследование потока мочи

Исследование потока мочи – это простой тест, который измеряет скорость потока мочи и количество мочи в мочевом пузыре. Это исследование показывает эффективность опорожнения мочевого пузыря и возможное наличие обструкции мочевыводящих путей.

Как подготовиться к исследованию?

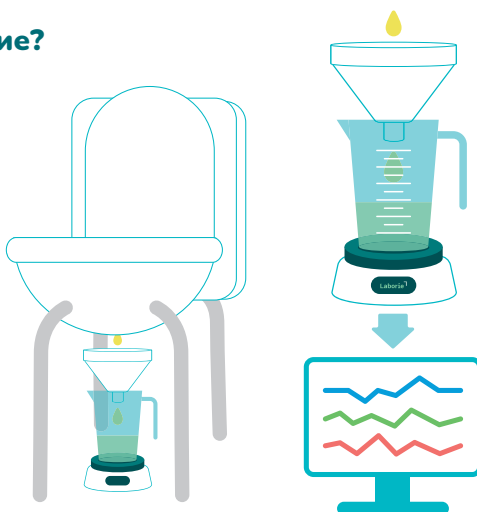
Для того, чтобы исследование удалось провести с первой попытки, на процедуру следует прийти с умеренно наполненным мочевым пузырем. Для этого рекомендуется за 1 час до процедуры дать ребенку выпить: в возрасте 0-2 лет 100-150 мл, 3-4 лет 350-450 мл, 5-10 лет 350-470 мл, начиная с 11-летнего возраста 450-600 мл жидкости.



Важно не мочиться в течение примерно двух часов до процедуры.
В день исследования можно питаться в обычном режиме.

Как выглядит исследование?

Мочиться нужно в специальную мерную емкость, сидя на горшке, который похож на домашний унитаз. Мерная емкость фиксирует интересующую нас информацию и передает ее на компьютер. После исследования проводится ультразвуковое исследование брюшной полости, чтобы определить, осталась ли в мочевом пузыре моча и в каком количестве.



Цистометрия и исследование давления потока

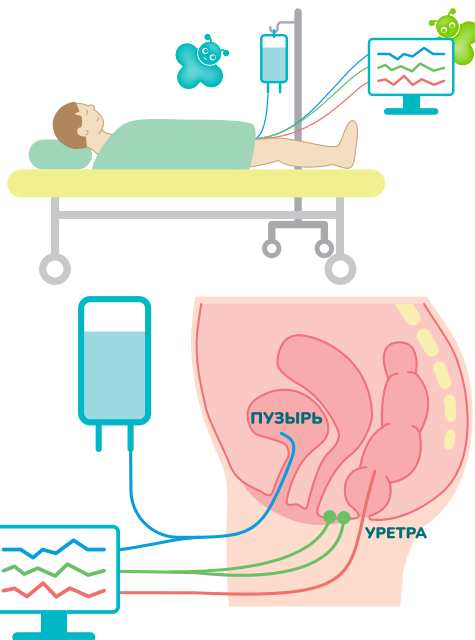
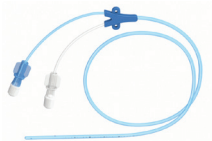
Во время исследования пациент находится в положении лежа:

Катетеры, используемые во время исследования

1. датчик в кишечнике через анус



2. датчик в мочевом пузыре через отверстие уретры



Цистометрическое исследование позволяет определить, в какой степени мочевой пузырь способен удерживать мочу, насколько высокое давление возникает в мочевом пузыре при накоплении мочи, степень наполненности мочевого пузыря на момент, когда возникает сильный позыв к мочеиспусканию, а также объем мочевого пузыря. Исследование давления потока мочи помогает оценить функцию мочевого пузыря во время мочеиспускания и определить, есть ли препятствия для оттока мочи.



Как подготовиться к исследованию?

- Перед исследованием необходимо провести микробиологический посев мочи – для этого нужно принести первую утреннюю мочу в лабораторию Детской больницы (2-й этаж) за неделю до исследования или попросить сделать посев мочи на приеме у семейного врача. Если анализ покажет наличие инфекции, то проведение исследования нужно отложить до тех пор, пока воспаление не будет вылечено.
- Утром в день проведения теста необходимо опорожнить прямую кишку с помощью Microlax.



- В день исследования можно есть и пить как обычно.
- За семь дней до исследования следует прекратить прием обычных лекарств для мочевого пузыря (Дриптан, Детрузитол, Бетмига и т. д.). Иногда лекарство нужно принимать до проведения исследования, однако в этом случае врач или медсестра известят вас об этом отдельно.
- Менструация не является противопоказанием, однако при желании мы можем отсрочить проведение исследования.
- На время исследования можно взять с собой игрушки, книги или планшет.
- Процедура может занять от 30 минут до двух часов, в зависимости от подготовки пациента и его готовности к сотрудничеству.

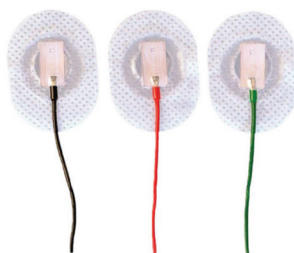


Как выглядит исследование?

- Сначала врач или медсестра проведут ультразвуковое исследование брюшной полости, чтобы определить, сколько мочи находится в мочевом пузыре в начале исследования. При необходимости вас попросят сходить в туалет и опорожнить мочевой пузырь.
- Затем врач или медсестра введет через уретру в мочевой пузырь и через анус в прямую кишку тонкие катетеры, с помощью которых измеряется давление как в мочевом пузыре, так и в брюшной полости. Через находящийся в мочевом пузыре катетер начинают медленно наполнять мочевой пузырь водой, изучая при этом, как мочевой пузырь реагирует на наполнение. Датчик расположенный в прямой кишке регистрирует давление в брюшной полости.
- Во время исследования вас могут попросить покашлять или иным образом напрячь мышцы живота. Помимо этого исследуют, что пациент ощущает во время наполнения мочевого пузыря, а также когда и как возникает нормальная потребность в мочеиспускании или сильный позыв к мочеиспусканию. Кроме того, находящиеся в катетерах датчики фиксируют любые непроизвольные сокращения мышц мочевого пузыря и наличие протечек мочи.
- Заполнение мочевого пузыря прекращают в случае нестерпимой потребности в мочеиспускании, боли или дискомфорта.
- Катетер оставляют в мочевом пузыре, а затем просят пациента помочиться и опорожнить мочевой пузырь. Поскольку катетер очень тонкий, моча может вытекать сбоку катетера. Во время мочеиспускания катетер измеряет давление в мочевом пузыре и скорость потока мочи.
- Когда мочеиспускание прекратится, врач или медсестра снова проведет ультразвуковое исследование брюшной полости, чтобы проверить, удалось ли пациенту полностью опорожнить мочевой пузырь или в нем осталась остаточная моча.

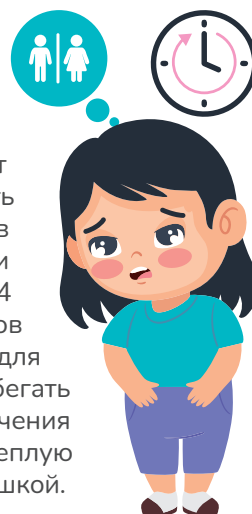
Электромиография (ЭМГ)

Наряду с цистометрией и исследованием давления потока проводится электромиография, позволяющая измерить электрическую активность находящихся в мочевом пузыре и окружающих его мышц и нервов. Тест помогает выяснить, могут ли проблемы с мочеиспусканием быть связаны с повреждением мышц или нервов. Тест проводится с помощью специальных электродов, которые приклеивают к коже в области ануса ребенка.



После исследования

После теста может появиться некоторый дискомфорт при мочеиспускании. Пациент может жаловаться на учащенную потребность в мочеиспускании, ощущение покалывания, в моче могут быть единичные капельки крови. Эти симптомы должны исчезнуть в течение первых 24 часов после процедуры. Для облегчения симптомов рекомендуется больше пить – помимо воды для этого хорошо подходят соки и морсы. Следует избегать газированных напитков. Кроме того, для облегчения дискомфорта можно поместить в область уретры теплую влажную ткань или принять сидячую ванну с ромашкой.



Уродинамические исследования, как правило, являются безопасными процедурами, при их проведении используются стерильные средства. У нескольких процентов пациентов после исследования может развиваться инфекция мочевыводящих путей. На это указывают болезненное и учащенное мочеиспускание, которое не проходит в течение 24 часов после процедуры, или присоединение лихорадки и озноба. В таком случае следует сдать анализ мочи на приеме семейного врача или обратиться в отделение неотложной помощи, чтобы исключить воспаление в мочевыводящих путях и решить, нужно ли лечение антибиотиками.



TALLINNA LASTEHAIGLA



www.lastehaigla.ee



[tallinnalastehaigla](https://www.facebook.com/tallinnalastehaigla)



[sa_tallinna_lastehaigla](https://www.instagram.com/sa_tallinna_lastehaigla)