



SA TALLINNA LASTEHAIGLA

**SA TALLINNA LASTEHAIGLA**  
**2025. AASTA TEGEVUSARUANNE**



SA TALLINNA LASTEHAIGLA



**Äriniimi:** Sihtasutus Tallinna Lastehaigla

**Registrikood:** 90006590

**Juriidiline aadress:** Tervise tn 28, 13419, Tallinn

**Telefon:** +372 697 7111

**Faks:** +372 697 7143

**E-posti aadress:** lastehaigla@lastehaigla.ee

**Kodulehekülje aadress:** www.lastehaigla.ee



## Ülevaade lastehaiglast

### Põhikirjalised eesmärgid ja ülesanded

SA Tallinna Lastehaigla (edaspidi Lastehaigla) (asutatud 21.02.2002, asutajaks Tallinna linn) on eraõiguslik juriidiline isik, mis juhindub oma tegevuses EV seadustest, haigla põhikirjast, muudest õigusaktidest ning lepingutest.

Oktoobris 2001, tervishoiureformi käigus, moodustati SA Tallinna Lastehaigla, mille käigus Nõmme Lastehaigla liideti lastehaiglaga. 1. märtsil 2002 liideti sihtasutusega Keslinna Lastepoliklinnik. Sihtasutuse eesmärk on osutada kõrgetasemelist perekesket ambulatoorset ja statsionaarset eriarstiabi lastele vanuses kuni 18 eluaastat, olla tervishoiutöötajate õppebaasiks ning tegeleda teadustööga.

### Missioon, visioon, põhiväärtused

#### VISIOON

**tahame olla juhtiv laste meditsiinikeskus Eestis, mis koondab riiklikud valdkondlikud kompetentsikeskused, kaitstes ja hoides nii Eesti laste tervist.**

#### MISSIOON

**oleme suurim laiapõhjalist laste eriarstiabi osutav haigla Eestis. Osaledes rahvusvahelises koostöös õppe- ja teaduskeskustega tagame teadmiste ja kogemuste järjepidevuse ning osutame parimat tõenduspõhist ja laste õigusi järgivat perekesket arstiabi.**



## LASTEHAIGLA VÄÄRTUSED:

**PROFESSIONAALSUS:** oleme oma igapäeva

ses töös professionaalsed ja eetilised; anname patsiendile parimat arstiabi, austades arstikunsti parimaid traditsioone, hinnates organisatsioonisest meeskonnatööd ning luues partnerluse lapse perega.

**HOOLIVUS:** pöörame individuaalset tähelepanu igale patsiendile ja hoolime nende peredest, väärtustame oma töötajaid ning pakume neile erialaseid arenguvõimalusi.

**AVATUS:** oleme avatud ja ausad suhtlemisel kolleegide ja patsientide peredega ning ühiskonnaga; meie otsustusprotsessid on läbipaistvad kõikidele osapooltele, tagamaks tiptasemel ravikvaliteeti.

**RAHVUSVAHELISUS JA INNOVAATILISUS:** arendame rahvusvahelisel tasemel teadus- ja koolituskoostööd, rakendame kaasaegseid ravimeetodeid ja tehnoloogiat ning tugevdame lastearstiabi valdkondlikke kompetentsikeskusi.

## LASTEHAIGLA TUNNUSLAUSE:



## Lastehaigla ajalugu

### Tallinna Lastehaigla eellased

- 1914** Avatakse Tallinna Linna Koolilaste ambulatoorium ja Hambakliinik Lai tn 40.
- 1921** Ameerika Punase Risti toel avatakse lastenõuandla Tallinnas, Liivalaia tn 6.
- 1938** Avatakse Pirita-Kosel K. Pätsi nimeline vabaõhukool kopsuhaigusi põdevatele lastele.
- 1940** Esimene 30kohaline lastehaigla avatakse 1. novembril Tallinna I sünnitusmaja juures Ugandi (Sakala) tn 32.



- 1941** Lastehaigla saab uue asukoha 1. detsembril Pärnu mnt 67 vabrikant Lutheri endises eramus. Voodikohti on 75.
- 1944** Lastehaigla saab pommitabamuse 9. märtsi õhurünnakus ja haigla evakueeritakse ajutiselt Saue valda Jälgimäe algkooli ruumidesse. Septembris kolib lastehaigla tagasi Tallinnasse ja jätkab tööd diakooniahaigla ruumides.
- 1946** Lastehaigla viiakse üle endise erahaigla ruumidesse Narva mnt 2. Voodikohti 145.
- 1947** Olevimägi 14 avatakse I lastenõuandla.
- 1948** Lastehaigla juures avatakse 1. juulil II lastenõuandla, aadressil Narva mnt 102 ja ka I lastenõuandla ühendatakse haiglaga.
- 1950** Avatakse lastehaigla 50kohaline tuberkuloosi osakond Leineri tn 15.
- 1958** Lastenõuandlad nimetatakse lastepolikliinikuteks. Lastepolikliinikute juures asuvad tööle kitsa eriala spetsialistid.
- 1959** Avatakse lastehaigla sanatoorne osakond reumahaigetele lastele Nõmmel, Valdeku tn 18.
- 1960** Avatakse II lastehaigla Ravi tn 2.
- 1972** Tallinna I lastehaigla kolib Hiule Laste tn 1.
- 1973** Avatakse noorukite polikliinik Tartu maanteel. Polikliinik töötab aastani 1989.



*Lastehaigla Tallinnas, Nõmmel, vaade hoonele.  
Arhitekt Artur Perna  
Allikas: Eesti Arhitektuurimuseum*



**1979**

Valmib Mustamäel Tallinna Kliiniline Lastehaigla, kuhu läheb üle II lastehaigla personal.

**1979**

Kesklinna lastepolikliinik kolib Ravi tn 2.

**1982**

Alustatakse kesklinna lastepolikliiniku ehitust Ravi tn 27.



*Tallinna Kliiniline Lastehaigla.  
Allikas: Eesti Tervisemuuseum*

**1986**

Valmib Kesklinna Lastepolikliiniku uus hoone, lint lõigatakse läbi 30. jaanuaril, esimene patsient võetakse vastu 3. märtsil.

**1986**

Kesklinna Lastepolikliiniku taastusravikeskus avatakse 19. septembril.

**1992**

Esimesed haiged võetakse vastu 1. detsembril Tallinna Kliinilise Lastehaigla vast moodustatud onko-hematoloogia osakonda.

**1993**

Tallinna Lastehaigla Toetusfondi asutamiskoosolek 20. jaanuaril.

**1994**

Nõmme lastepolikliinik kolib Laste tn 1.

**1999**

Tallinna Lastehaigla juurde tuleb laiendus polikliiniku ehitusega.

**2001**

Nõmme lastehaigla kolib 15. oktoobril Tallinna lastehaiglasse Tervise tn 28.

**2002**

Moodustatakse SA Tallinna Lastehaigla, mille koosseisu läheb ka Kesklinna Lastepolikliinik.

**2004**

Keila haigla lasteosakond tuuakse üle Tallinna Lastehaiglasse.

**2015**

Tallinna Lastehaigla juures avatakse 27. augustil Laste Vaimse Tervise Keskus.



**2024**

Lastehaigla tähistab 45. tegevusaastat 28. novembril.

**2025**

Kesklinna Lastepolikliiniku müük Ida-Tallinna Keskhaiglale ja Kesklinna Lastepolikliiniku eriarstiabi üle toomine Tallinna Lastehaigla Mustamäel asuvasse korpusesse Tervise 28. Taastusravi jätkab Kesklinna Lastepolikliiniku ruumides.



*Tallinna Lastehaigla hooned aastal 2024. Allikas: Tallinna Strateegikeskus*

## JAANUAR



UUDISED

### Lastehaigla tänas heategijaid

Lastehaigla tänas kõiki heategijaid, kelle hea tegu aitas meid edasi 2024. aastal. Heategijate arv kahekordistus, aktiveerusid ka lapsed ning koolinoored.

### Radioloogia osakonnas uus juht

1. jaanuarist alustas radioloogia osakonna juhatajana arst-radioloog Merli Ilves.



### Eesti Agrenska Fond ja Tallinna Lastehaigla alustasid koostööd

Arutusel oli koostöö ja Eesti Agrenska Fondi pakutavad pereprogrammid.

### Lastehaigla EMO: täiendav valvearst ja lastepärane sisekujundus

Täiendava valvearsti tööle rakendamine EMOs kutsuti ellu Tallinna linna toel. Pediaatrikliiniku juhataja Liis Tõnisberg kõneles Terevisioonis ja AK Nädalas, et ööpäevas külastab lastehaigla EMO keskmiselt 50–120 patsienti, kellest 70–80 protsenti on nn rohelise kategooriaga. Lisanduv valvearst töötab öhtuti, nädalavahetustel ja pühadel ning aitab lühendada ooteaega, mis viiruste kõrghooajal küünib mitme tunni.

Värskest remonditud EMO ja jälgimistuba said lastehaigla visuaalidega uue kujunduse, viidad ning sildid, mille tulemusena muutus interjäär hubasemaks ja lapsepärasemaks.

### Reet Raukas AKs nõu andmas

Pediaater dr Reet Raukas andis Aktuaalses Kaameras nõu laste toitumis- ja liikumisharjumuste kohta.

### Käivitus Virosofti iseteenindus

Suurprojektina käivitus 20. jaanuarist Virosofti iseteenindusportaal. Tarkvara on mõeldud töösuhtes vajalike toimingute tegemiseks, võimaldades töötajatel vaadata ning hallata oma isiklikke- ja tööalaseid andmeid, sh palgaandmeid, tööajakava, puhkusi, avaldusi ja palju muud.

### Tallinna Lastehaigla Toetusfondi sünnipäev

20. jaanuaril täitus Tallinna Lastehaigla Toetusfondil 32 aastat. Selle aja jooksul on toetusfond aidanud lastehaiglat märkimisväärselt – annetuste kogumise ja meditsiiniseadmete ostuga meie patsientide ravi parendamise eesmärgil.

### Eesti Lastekirjanduse Keskuse raamatuannetus

Hea raamat aitab paraneda ja lapse näole jälle naeru tuua!

### Laste vaimse tervise keskuse kaasjuhtide vastulause Meditsiiniuudistes

Laste vaimse tervise keskuse kaasjuhid Ere Vasli ja Kerstin Kõiva esitasid vastulause MU artiklile „Perearstid on hädas lastepsühhiaatrite sisutute e-konsultatsiooni vastustega“.

2024. aastal jõudis laste vaimse tervise keskusesse 1977 e-konsultatsiooni. Neist 1200 last ja noort kutsuti ravile. E-konsultatsioonide maht on viimaste aastatega 40% tõusnud ja tõuseb jätkuvalt.

### Anestesioloogia ja intensiivravi kliiniku 45. sünnipäev

Anestesioloogia-intensiivravi osakond avati 21. jaanuaril 1980. Sellest võrsunud anestesioloogia ja intensiivravi kliinikut juhib Helgi Padari. Kliiniku remonditud ruumid on aidanud tööd paremaks muuta. Kliinikusse on tööle on tulnud arvestataval hulgal erialaspetsialiste.

## VEEBRUAR



UUDISED

### Tööd alustas laste valukabinet

„Laste kroonilise valu ravi on üha aktuaalsem, kuna see mõjutab lapse igapäevaelu ja arengut. Valu spetsialistid töötavad siin koos, et leida igale lapsele sobiv ravi,“ ütles valukabineti tööd juhtiv kirurg ja valuarst Aleksandra Šilova.

### 1. veebruar on soolepuudulikkuse ja koduse parenteraalse toitumise päev

Värskendame teadmisi haigete laste käsitlemisest, et parandada laste ravitulemusi ning elukvaliteeti,“ selgitas kliiniku juhataja Helgi Padari.



### Elutööpreemia ja Aasta Koostööpartner 2025

Iseseisvuspäeva üritusel kuulutasime välja Elutööpreemia Grand Mumm 2025, mille pälvis kirurgiakliiniku kirurg dr Orm Porosaar. Aasta koostööpartneri tiitli Sõber Mumm 2025 pälvis PERHi menetlusradioloog dr Vladislav Malikov koostöö eest erinevates radioloogilistes protseduurides. Õnnitlesime Punase Risti teenetemärgi saajat dr Ülle Einbergi.

## Lastehaigla Balti Spastilisuse päevadel

Balti Spastilisuse päevadel, 3.–5. veebruaril kohtusid Eesti, Läti ja Leedu erialaspetsialistid, keskendudes selektiivse dorsaalse risotoomia (SDR) arutelule. Konsiiliumidel loodi ravikavad Eesti ja Läti lastele, plaanis on pakkuda ravi Leedu lastele, selgitas dr Jana Kritt.

## Vabariigi Presidendi teenetemärk: Ülle Einberg

Vabariigi Presidendi teenetemärgi pälvis endokrinoloogiateenistuse juhataja, laste-endokrinoloog Ülle Einberg. Postimehes ilmus artikkel „Félicitations!, dr Ülle Einberg!“. Lastehaigla õnnitles suure tunnustuse saajat.

## Selver andis lastehaiglale suurima toetussumma

## Keila Kiwanise Klubi kinkis lastehaiglale üle 200 nuku

## GAGi noor kinkis lastehaiglale sõbrapäevaks heegeldatud mänguasju

## 15. veebruar on operatsiooniõdede päev

Operatsiooniõdede päeva puhul õnnitlesime ja tänasime operatsiooniõdesid, kelle töö on hindamatu väärtusega. Lastehaigla õde Kaarin Tohter kuulub ka Eesti Operatsiooniõdede Ühingu juhatusse.

## Lastehaigla värvus 15. veebruaril kuldseks

„Laste kasvajate ravis tehakse üle maailma tiptasemel teadustööd ja ka Eesti osaleb selles,“ ütles hematoloog-onkoloog Maarja Karu. Meie hematoloogia-onkoloogia osakonnas on lapsi ravitud üle 30 aasta, aastast saab abi üle 100 lapse.



## Lastehaigla noorimate heategijate annetus

Teist aastat kogusid Karl ja Robert kokku jõulukuuski, kogudes annetusena 407 eurot. „Inimesed annetasid summa, mida nad ise heaks arvasid,“ kõneles Karli ja Roberti ema. Tänašime kõige nooremaid annetajaid ja palusime neid lastehaigla robotile nime andma.

## Postimees lastehaigla uuendustest

Muudatused peegeldavadki uuendusi, mida lastehaigla juhtkond on sisse viinud selleks, et muuta paremaks patsiendi raviteekonda ning toetada uuenenud struktuuriga kvaliteetset ravitööd ja personali, rõhutas kirjutises juhatuse esimees Konstantin Rebrov. „Ilma tublide ja kvalifitseeritud töötajateta on kvaliteetset arstiabi osutada raske,“ tõdes artiklis nõukogu esimees Georg Männik.

## MÄRTS



## Lastehaigla tulevikutegijad karjäärimeessil

7. märtsil osalesime Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis karjäärimeessil. Tutvustasime enneaegset beebinukku, et harjutada tunnetust pisikese patsiendiga. Lastehaiglat esindasid meessil Konstantin Rebrov, Liina Harjus-Soostar, Maia Kübar, Carlota Melisa Dörda ning Anna Tjuleva.

## 10.–14. märts: patsiendihutuse nädal

Tallinna lastehaiglas toimus seminar „Patsiendihutusest töötajate ja patsientide pilgu läbi. Tagasivaade 2024 aastale ja väljakutsed 2025 aastaks.“

## Anesteesia ja operatsioonide vastutavaks arstiks valiti Mait Alanurm

Anestesioloogia ja intensiivravi kliiniku anesteesia ja operatsioonide vastutava arsti ametikoha konkursi tulemusena valiti vastutavaks arstiks anestesioloog dr Mait Alanurm, kes alustas 1. aprillist.

## Med24: Kesklinna lastepolikliinik kolib peamajja

KLP töötajad pöördusid terviseministri poole lastepolikliiniku ja laste taastusravi tuleviku pärast. Eesmärk on kõik tervisteenused koondada ühte lastehaigla hoonesse, kuna siin on kõik spetsialistid ja laste käsitlemine teravikliikum, ütles Konstantin Rebrov märtsi lõpul Med24-le.

## Delfi Ärileht lastehaiglast

„Meie lastehaiglas seisame selle eest, et kõigil oleksid selged sõnumid ja ootused ning avatud, tulemustele orienteeritud suhtlusviis,“ tutvustas lastehaiglat personaliosakonna juhataja Katrin Ligi, kinnitades, et lastehaigla rõhub atraktiivse töökeskkonna loomisele.

## Lege Artis: „Striidor lapseas“

Hingamisel tekkiv striidor võib olla hirmutav haigustunus lapsevanematele, lastele ning ka arstidele. Lastel on striidor suhteliselt sage ning kergesti tekkiv haigustunus, mis õigeaegse abi osutamiseks vajab kiiret hindamist, kuid striidor võib olla ka ohutu sümptom, kirjutab Reet Raukas Lege Artise märtsinumbris.

## **BAOPS konverentsil prof Paolo De Coppi**

27.–29. märtsini toimus Balti Lastekirurgide Assotsiatsiooni konverents, mille lastehaigla korraldas koos Eesti Lastekirurgide Seltsiga. Peaettekande tegi prof Paolo De Coppi Ühendkuningriigist, sessiooni modereeris koos professor De Coppiga kirurgiaosakonna vastutav arst Karmo Tali. Käsitleti teemasid lastekirurgia, -uroloogia ja -ortopeedia valdkonnast, tões BLA president Matis Märtson.

## **APRILL**



### **Patsiendihutuse kultuuri uuring**

Aprillis ja mais läbi viidud uuringus küsiti arvamust patsiendihutusega seotud probleemide, meditsiiniliste vigade ja vahejuhtumitest teatamise kohta haiglas. Samalaadne uuring viidi 2025 kevadperioodil läbi kõigis suuremates Eesti haiglates.

### **Lege Artis: lastehaigla noorarsti preemia pälvis Laura Zirel**

Ajakirja Lege Artis märtsinumbris ilmus Madis Filippovi intervjuu Laura Zireliga, kes rääkis, kuidas temast kujunes lastekirurg.

### **Eesti arstide päevadel arutleti laste erakorralise abi teemal**

Enam kui 500 osalejaga Eesti arstide päevad 2025 toimusid 3. ja 4. aprillil Tartus. Tallinna Lastehaigla lastearst Ülle Uustalu juhatas sessiooni „Kas laste erakorraline arstiabi vajaks muutusi?“, ning tegi samal teemal ka ettekande.

### **7. aprillil tähistati üleilmset tervisepäeva**

Tervisepäeva teema „Healthy Beginnings, Hopeful Futures“ keskendus rasedatele ja vastsündinutele. Eesti on emade ja laste tervisenäitajate poolest maailma eesrinna, kuid vaktsineerimise tase on langemas.

### **Lastehaiglat külastasid välistudengid**

Aprilli keskel külastasid lastehaiglat neli välisüliõpilast Tampere Rakenduskõrgkoolist vaatluspraktika raames, et jälgida ödede tööd. Tudengid külastasid kirurgia-, anestezioloogia ja intensiivravi ning pediatriakliinikut ning LVTK-d.

### **Sisekaitseakadeemia tunnustus**

Juhatusel liige – õenduse ja patsiendikogemuse juht Liina Harjus-Soostar pälvis aprillis Sisekaitseakadeemia tunnustuse suure panuse eest päästeõppuste õnnestumisel. Tunnustuse andis üle rektor Kuno Tammeaar.

### **Med24: LVTK juhtide Ere Vasli ja Kerstin Kõiva eksperthinnang lastepsühhiaatriale**

Ekspert hinnangu hetkesisule andsid LVTK kaasjuhud Ere Vasli ja Kerstin Kõiva, tuues esile e-konsultatsioonide hüppelise tõusu. Aasta esimese kolme kuuga tehti 581 e-konsultatsiooni ja aprillist, mahupiirangu täituses on õigus neist keelduda. Vaatamata sellele on lastepsühhiaatrid läbi vaadanud kõik e-konsultatsioonid, et üles leida raske toimetulekuga lapsed.

## **Ülle Einberg AKLe diabeediravist**

Endokrinoloogiateenistuse juhataja Ülle Einberg rääkis AKLe diabeediravist konverentsil „Insuliinpumpravi Eestis 20“, kus dr Einberg pidas loengu teemal „Tiigrihüpped diabeediravis,“ esitledes patsiendilugu, kelle ravi algas 20 aastat tagasi, mil patsient oli 6-kuune.



### **Rahvusvahelisel hemofilia päeval 17. aprillil värvus lastehaigla punastesse toonidesse**

Hematoloogia-onkoloogia osakonna juhataja Kadri Saks: „Meie juurde on koondunud raviks ja diagnostikaks kõik kuni 18aastased kaasasündinud hüübimishäiretega lapsed. Oleme nende patsientide ravis eesrinna ja teeme aktiivset koostööd Eesti Hemofiliaühinguga.“

### **Lastehaigla ja Kuressaare haigla koostöölepe**

Aprillis külastas Kuressaare haiglat lastehaigla juhtkond ning sõlmiti koostööleping, mis sisaldab Kuressaare Haigla ja Tallinna Lastehaigla arstiabi kvaliteedi parandamist, ravitöö korraldamist, ambulatoorse arstiabi osutamist, personali kvalifikatsiooni tõstmist ning õppe- ja teadustööd.

### **MU Balti Lastekirurgide Konverentsist**

Meditsiiniuudistes ilmus ülevaade Balti Lastekirurgide Konverentsilt, mille tegi Eesti Lastekirurgide Seltsi juhatuse esimees ja Tallinna Lastehaigla kirurgiakliiniku juhataja kt Matis Märtson.

### **Tallinna teenetemärgi saab Kerstin Kõiva**

Tallinna teenetemärgi kandidaadiks esitati psühhiaater Kerstin Kõiva silmapaistva panuse eest laste ja noorte vaimse tervise edendamisse ning SA Tallinna Lastehaigla Vaimse Tervise Keskuse arendamisel.

### **Koostöö Riia Ülikooli Lastehaiglagaga toob meile Läti SDR patsiendid**

28. aprillil külastas lastehaigla esindus Riia Ülikooli Lastehaiglat, et sõlmida koostöölepe, mille ühe tulemusena hakkavad Läti patsiendid saama spastilise pareesi kirurgilist ravi Tallinna Lastehaiglas.

### **A-korpuse fuajee remont: juhatus kutsus kokku ümberkorralduste töögrupi**

12. maist sulgus lastehaigla peaukse A1 sissepääs ja algasid A-fuajee remonditööd, mis kestsid sügiseni. Lastehaigla juhtrühm kavandas renoveerimist kaks aastat, viies läbi sisekujunduse, projekteerimise ja ehitushanke, et muuta patsiendi liikumistee mugavamaks, kaasajastada ooteruumide olmet, luua fuajeesse patsiendisõbralikum õhkkond ning kaasata tänapäevased infojagamise

võimalused. Töögrupi liikmed arutasid iganädalaselt patsientide ja töötajate liikumisteede muudatusi ning sise- ja väliskommunikatsiooni jm. Töötati välja põhjalik info koos teksti ja joonistega.

## MAI

### UUDISED



### Algas lastehaigla A-fuajee remont

Lastehaigla uueneb. Selliseid silte võis kohata mais, mil suleti haigla peaukse A1 sissepääs. 13. maist algasid A-fuajee remonditööd. Remondi eel ja ajal toimunud ümberkorraldused ja viidad liikumisteede muutmiseks toimusid. Ootasime ehituse valmimist, et luua kaasajastatud ooteruumid ja patsiendisõbralikum õhkkond.

### Tallinn ühendab linnale kuuluvad haiglad, hambakliiniku ja kiirabi

Tallinna linnavalitsus otsustas ühendada kõik Tallinna haiglad: Ida-Tallinna keskhaigla, Lääne-Tallinna keskhaigla, Tallinna kiirabi, Tallinna hambakliiniku ja Tallinna lastehaigla. Ühendamisel viiakse haiglad ühe kontserni alla, tervise teenuste pakkumisel esialgu midagi ei muutu.



### Maijooks 2025: 121 osavõtjat lastehaiglast

Teist aastat võttis lastehaigla töötajatega maijooksust osa, kus sel korral oli rajal nii juhte, arste kui ka tugipersonali. Koguneti tuttavasse lastehaigla värvidega ja mummusümboolikaga telki ja rõõmustati taas, et lastehaigla väärtustab tervist ning sportlikku ellusuhtumist.

### Terviseennetuslikud tasuta teenused

Töötasime välja tasuta terviseennetuslikud teenused lastele ja noortele. Tegemist on teenustega ennetavaks tervisekontrolliks, mida Tervisekassa sellisel kujul ei kompenseeri. Konsultatsioonile või protseduurile pääseb ilma saatekirjata ja mittemeditsiinilistel näidustustel.

### Kirurgiakliiniku uueks juhatajaks valiti Aleksandra Šilova

„Minu visioonis kujuneb lastekirurgia kliinik järgneva viie aasta jooksul mitmetasandiliselt. Meie tugisambad on innovatsioon, rahvusvaheline koostöö ja lapsesõbralikkus,“ tõdes Aleksandra Šilova, alustades uues ametis 1. juunist.

### Lastehaigla koostöösuhted Rakvere haiglaga

13. mail külastas lastehaigla juhtkond Rakvere haiglat, et arutada koostööd ja tulevikuplaane. Kohtumisest võtsid osa Rakvere haigla nõukogu esimees Ralf Allikvee, juhatuse esimees Ain Suurkaev jt. Ettevalmistamisel on koostööleping.

### Jevgeni Ossinovski infokoosolekul

21. mail toimunud lastehaigla infokoosolekul kõneles Tallinna linnapea Jevgeni Ossinovski haiglate ühinemisest Tallinna Haigla alla ja vastas töötajate küsimustele.

### SAAVUTUSED

### Skolioosiseminaril, 2. mail jagati põhiteadmisi varajasest avastamisest ja ravist

### Kätehügieeni päeval osales üheksa võistkonda

Kätehügieeni päeva viktoriinist võttis osa üheksa viieliikmelist võistkonda. Infektsioonikontrolli teenistuse õde Tatjana Maloštan viis läbi käte puhtuse kontrolli, kus osalesid nii arstid kui õed ja mille tulemused olid väga head.

### Silmaarst Eva Roomets kaitses mikrokraadi

Eva Roomets lõpetas aprillis Tartu Ülikooli mikrokraadi ja kaitses lõputöö teemal: „2p duplikatsiooni sündroomi puhul esinevad silmaleiud, haigusjuht ja kirjanduse ülevaade“.

### Õdede päev oli tänavu pühendatud õdede healule

### Mailis Liiv kaitses doktoritöö „Mitokondriaalse dünaamika roll Wolframi sündroomi korral,“

5. mail kaitses LVTK psühhiaater Mailis Liiv Tartu Ülikoolis edukalt doktoritöö „Mitokondriaalse dünaamika roll Wolframi sündroomi korral,“. Juhendajateks olid kaasprofessor Annika Vaarmann ja professor Allen Kaasik Tartu Ülikoolist, oponentideks dotsent Jukka Kallijärvi, Folkhälsani uurimiskeskusest Soomest.

### 21 TÜ pediaatriaringi tudengit lastehaiglas

9. mail olid külas TÜ pediaatriaringi tudengid. Lisaks majatuurile said tudengid töövarjutada EMOs, pediaatrias, gastroenteroloogias, onkoloogias, allergoloogias jm. Uuendusliku ürituse kutsusid ellu Liis Toome, Liis Tõnisberg ning residendid Anastasija Pinnonen ja Elisabeth Tamm.

### Postimehe nädala persoon oli Reet Raukas

10. mai PM persoonilugu, autor Marek Strandberg. Le-gendaarne lastearst Reet Raukas on ravinud mitut põlvkonda – tema vastuvõtule toovad nüüd oma lapsed need, kelle lapsea muresid ta omal ajal leevendas.

### Reelika Part kaitses mikrokraadi

Väikelaste ja imikute osakonna juhataja Reelika Part kaitses Tartu Ülikoolis mikrokraadi „Geneetika meditsiinis,“ teemal „Imikute ja väikelaste monogeense põhjusega epilepsiate fenotüüp ja osakaal 2018–2023 Tallinna Lastehaiglas diagnoositud epilepsiate seas,“

### 19. mai: üleilmne perearstide päev

Soovisime perearstidele lastehaigla sümbollikaga kaardil toredat tähtpäeva ja jätkuvat tihedat koostööd meie patsientide hea käekäigu nimel.

### Marion Musting lisaks ka intensiivravis

Muusikaterapeut Marion Musting käib lisaks vastsündinute ja imikute osakonnale ka intensiivravi osakonnas vanemate ja imikute juures. Marioni tööd ja tegevust toetab Lastehaigla Toetusfond.

### Kerstin Kõiva ÕL-le lapse vaimsest tasakaalust

Tallinna teenetemärgi pälvinud Kerstin Kõivaga tegi Õh tulehe ajakirjanik Sirje Maasikamäe pikema intervjuu, kus Kerstin jagas nõu, kuidas lapse või noore vaimset tasakaalu tagasi saada.

### Karin Puks „Tervisetargas“ allergiatest

Tallinna Lastehaigla allergoloog Karin Puks rääkis 30. mail MU „Tervisetarga“ saates allergiate olemusest. Saadet juhtis Violetta Riidas.

### Labori esindus EuroMedLab 2025 Belgias

18.–22. mail käisid lastehaigla labori esindajad XXVI IFCC-EFLM EUROMEDLAB 2025-l, mis tõi kokku ligi kaks tuhat spetsialisti. Üritusel osalesid Irina Golovljova, Elo Saue ja Dmitri Šišmintsev, kes esitles ka uurimistööd: Comparison of pediatric eGFR equations, mis pälvis korraldajate tunnustuse.



### Meie õdede tiim õpetas esmaabivõtteid

Regionaalhaigla kutsus meid kaasa teemapäevale, et avalikkusele tutvustada esmaabivõtteid. Lastehaiglast esindasid õdede tiimi Liisi Vaiknemets, Riina Tonkson-Velgre, Nicole Maria Klais, Triin Vard, Kristina Virak. Praktilise kogemuse jagamise kõrvalt anti ka kaks teleintervjuud.

### Eesti Lastearstide Seltsi 24. kongress

29.–30. mail toimus Tartus Lastearstide Seltsi kongress, mille avateema oli „Laste elustiil ja haigused“.

### Kõiva ja Vasli EE-s laste koolitõrkest

31. mail ilmus Eesti Ekspressis Heidi Kaio artikkel, kus eksperthinnangu andsid Kerstin Kõiva ja Ere Vasli. „Koolitõrge pole paljudel juhtudel seotud vaimse võimekusega,“ tõdesid LVTK kaasjuhid.



### Lastehaiglas leidis aset erilisi hetki

Imekaunilt heegeldatud hundi ja seitse kitsetalle annetas meile Haabneeme 8. klassi õpilane Sofie Karileet, mille võttis vastu EMO õendusjuht Liisi Vaiknemets.

### Roostiku kooli laste annetus

Roostiku kooli lapsed andsid üle jõululaadal kogutud annetuse, 916 eurot ja 38 senti! Annetajad võtsid vastu Liina Pilv ja Liis Tõnisberg, kellega koos tegime haiglas väikese huvitiiru.

## JUUNI



### Lastekaitsepäeval, 1. juunil tantsis lastehaigla õuel 43. korda rahvatantsuansambel Kuljus

### Psühholoog Triin Kallakase nõuanded, kuidas lapsega sidet hoida, said tuhat vaatamist

### AS Tallinna Haigla asutamisest

12. juunil toimunud Tallinna Linnavolikogu istungil kiideti heaks otsuse eelnõu „Aktiaseltsi Tallinna Haigla asutamine“, mille kohaselt on plaanis ühendada ühtsesse tervishoiuvõrku Ida-Tallinna Keskhaigla, Lääne-Tallinna Keskhaigla, Tallinna Hambakliinik, Tallinna Kiirabi ja Tallinna Lastehaigla, kellest kujunevad Tallinna ühendhaigla tütarettevõtted.

### Alustati A-korpuse fuajee pörandava lamistööd



### Sotsiaalminister Karmen Joller arutas lastehaiglas laste ravi tulevikusuundi

10. juunil külastas sotsiaalminister Tallinna Lastehaiglat. Pidasime pika arutelu laste ravi piirkondliku järjepidevuse teemal ning arutasime Tallinna Lastehaigla rolli regionaalse haiglana.

Konstantin Rebrov ja Liis Toome tutvustasid lastehaiglat piirkondliku haigla vaatest, pädevuskeskusi ning väljakujunenud koostööd Põhja-Eesti Regionaalhaiglagaga.

Kohtumisest võtsid lisaks minister Jollerile osa Heli Paluste, Gea Otsa ja Mariken Ross sotsiaalministeeriumist, lastehaigla nõukogu liige Maris Jesse, juhatus ja kliinikute juhid, ELS president Chris Pruunsild ja juhatuse liige Liis Tõnisberg, TÜK lastekliiniku juhataja Tuuli Metsvaht ning ministeeriumi pediatraia komisjoni liikmed Vallo Tillmann, Mari Laan ja Liis Toome.

## SAAVUTUSED

### Üleilmne patsiendipäev ja -nädal 2.–6. juunini „Mis on minu jaoks oluline?“

3. juunil tähistasime üleilmset algatust WMTY – What Matters to You. Jagasime patsientidele suhtluskaarte „Mis on minu jaoks oluline“, et pöörata tähelepanu patsiendi raviteekonnale ja põhjalikumalt teada saada patsiendi soove ja vajadusi, et teda veelgi paremini toetada.

### Allergoloog Karin Puks MU “Tervisetarga” saates allergiatest

### Kohtla-Järve gümnaasiumi noored käisid taas lastehaiglas

Juunis olid meil külas Kohtla-Järve meditsiiniklassi gümnaasistid – 21 noort koos juhendajatega.

### Tervisegeeniuse SUUR LUGU: Lastepsühhaater Kerstin Kõiva ATH diagnoosi teemal

### Liis Toome arvamus Postimehes: Tallinna haiglate ühendamine ei tohi tulla laste arvelt

10. juuni Postimehes ilmus Tallinna Lastehaigla juhatuse liikme – ravijuht Liis Toome arvamuslugu „Tallinna haiglate ühendamine ei tohi tulla laste arvelt“.

### Reet Raukas PM-le imetamise tähtsusest

„Imikute toiduseguseid ei saa ega tohi nimetada rinnapiima asendajateks. Rinnapiim pole asendatav,“ selgitab Raukas.

### Reet Raukas Tervisegeeniuses vaksineerimisest

### Helke Nurm Postimehes joores noorukitest

EMO lastearst Helke Nurm tõdes, et viimase 24 aasta jooksul on 48 protsenti haiglasse pöördunud joores noorukitest olnud tüdrukud.

### 7 nõuannet turvalisemaks jaanipäevaks

Lastearst Helke Nurme ja õendusjuht Liisi Vaiknemetsa ühistöös sündinud nõuanded ja ohud jaanipäeval said videosse ja rekordi – 14 tuhat vaatamist.



### Ukrainlanna Liubov Boiko käis presidendi roosiaias ja õppis ära eesti keele

EMO õde Ljubov Boiko lõpetas Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli ja sai kutse Vabariigi Presidendi roosiaia vastuvõtule. Päev hiljem andis Liubov intervjuu Märt Treierile Vikerhommikus.

## JUULI

## UUDISED

### Nõukogu otsus: sulgeda KLP üksus ja tuua teenused ning töötajad Tervise 28 hoonesse

Seoses Keslinna Lastepolikliiniku (KLP) müügiga otsustas Tallinna Lastehaigla nõukogu 20. juuni otsusega KLP üksuse sulgeda. Teenused ning koosseis tuuakse üle Tervise 28 hoonesse. „Eesmärgiks on tagada töö ja teenuste ümberkorraldamisest saadav majanduslik jätkusuutlikkus, kvaliteetne raviteenus ja haigla edasiviiv areng, luua töötajatele ja patsientidele kaasaegsem töökeskkond,“ sõnas juhatuse esimees Konstantin Rebrov.

### Lastehaigla sai uue koloskoopia aparadi

Toetusfondi abiga ja ettevõtjate annetusel soetati lastehaiglate uus koloskoopia aparaat, mis on vajalik soolehaiguste diagnoosimiseks. Koloskoobi maksumus oli 33 489 eurot.

### A-korpuse fuajee remondi areng

Kõige olulisem ja keerulisem etapp remondist – põrand –, on nüüd valmis.

## SAAVUTUSED

### **Uus nõuandevideo: Ole targem kui PUUK!**

Valmis puugivideo, et juhendada vanemaid ja lapsi puugi eemaldamisega hakkama saama ja ennetada nende pöördumisi EMOsse. Video on kogunud sotsiaalmeedias ligi 60 tuhat vaatamist

### **Video veeohutusest: Vesi on suve osa!**

Nõu, mida lapsevanem võiks silmas pidada enne kui laps läheb vee äärde mängima, valmis koostöös turundus- ja kommunikatsiooniosakonna, õendusjuht Liisi Vaiknemetsa ja pediatriikliiniku juhataja Liis Tõnisbergiga.

## AUGUST

### UUDISED

#### **1. augustil alustas uus traumakabinet**

Augustist kolisid Kesklinna lastepolikliinikust uude kabinetti Tervise 28 üle tulnud traumatoloog-ortopeed koos õdedega.

#### **Sotsiaalministeerium, Terviseamet ja WHO Eesti esindus külas lastehaiglas**

Külastuse käigus, 6. augustil, andis ravijuht Liis Toome ülevaate lastehaigla tegevusest, rollist ja kitsaskohtadest lastele suunatud tervishoiuteenuste tagamisel.

#### **Laste Vaimse Tervise Keskus arvamusefestivalil**

Arvamusefestivalil 8.–9. augustini toimus arutelu „Kust algab vägivald?“. Selle korraldasid Laste Vaimse Tervise Keskus ja Verge Koolitused.

#### **13. augustil võõrustasime Eesti Õdede Liidu esindajaid**

#### **Esimene ravikvaliteedi komitee istung**

26. augustil toimus esimene istung. Esimeheks valiti Liis Toome. Eesmärk on luua ühtne inforuum lastehaigla ravikvaliteedi hetkeseisust ja ootustest ning kujundada edasisi tegevusi.



#### **Laste Vaimse Tervise Keskus 10**

27. augustil tähistasime Laste Vaimse Tervise Keskuse esimest juubelit. Kümne aasta jooksul on keskus pakunud professionaalset abi noortele patsientidele ning nende peredele. LVTK juubelit kajastasid MU ja MED24

### **ITK ostis lastehaiglalt Ravi tänava kinnistu**

Ida-Tallinna Keskhaigla (ITK) ja Tallinna Lastehaigla sõlmisid ostu-müügilepingu, mille kohaselt ITK omandas lastehaiglale kuulunud kinnistu aadressil Ravi tn 27. Tehingu väärtus oli 3,75 miljonit eurot. Kinnistu otsene valdus anti ITK-le üle 1. detsembriks 2025. Teemat kajastas ka Med24.

## SAAVUTUSED



#### **Gerda Ainsoo tuli Indiacas maailmameistriks**

Gerda Ainsoo on märtsist hematoloog-onkoloog ja lisaks kõva käsi Indiacas. Augustis võitsid Eesti naised Indiacas maailmameistri tiitli.

#### **Eesti Arstis uurimus I tüüpi diabeedist**

Eesti Arstis ilmus uurimus: Esimest tüüpi diabeedi patsientide iseloomustus, ravivalikud ja tulemused Tallinna Lastehaiglas aastal 2023. Autorid: Kariné Pajo, Kaire Heilman, Natalja Liivak, Riina Shor, Marika Tammaru ja Ülle Einberg. Analüüsi kaasati 607 patsiendi andmed.

#### **Marie Kaivo edukas residentuuri lõpueksam**

Augustis sooritas residentuuri lõpueksami väga hea tulemusega lastehaiguste lisaeriala resident dr Marie Kaivo, kes on nüüdsest täieõiguslik laste gastroenteroloog.

#### **Anette Aija värskelt kaitstud doktoritöö**

Dr Anette Aija kaitses doktoritöö augustis Turu Ülikoolis teemal „Parent-Staff and Parent-Infant Communication – Implications on Child Development“. Doktoritöö juhendajad olid prof Liisa Lehtonen Turu Ülikoolist ja Liis Toome Tallinna Lastehaiglast, oponendiks prof Pierre Kuhn Strasbourgi Ülikoolist.

Dr Aija uuritavad olid väga enneaegsena sündinud lapsed. Uurimistö tulemusena selgus nii vanemate kaasatuse erinevus kui ka kaasatuse olulisus lapse ravis tema edasisel arengul.

#### **Lastehaigla nõuandvad videod pälvisid vaadatavuse rekordid**

Juunis alustasime jaanipäevasoovituste videoga „7 nõuannet turvalisemaks jaanipäevaks“

Puugivideo eesmärk oli juhendada inimesi puugi eemaldamisega ise hakkama saama ja ennetada selle põhjusega EMOsse pöördumist.

Veekogusid ja uppumist käsitlev video käsitles veega seotud ohtlikke olukordi.

## SEPTEMBER



### Koostöölepe Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga

Kõrgkooli avaaktusel sõlmisime koostöölepingu Tallinna Lastehaigla ja Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli vahel. Kõrgkooli tudengeid tervitasid sotsiaalminister Karmen Joller, rektor Ülle Ernits, lastehaigla juhatuse esimees Konstantin Rebrov ja juhatuse liige – õenduse ja patsiendikogemuse juht Liina Harjus-Soostar.

### AS Tallinna Haigla alustab tegevust

2. septembril kanti AS Tallinna Haigla äriregistrisse ja kuulutati välja AS Tallinna Haigla juhatuse kahe liikme avalik konkurss.

### Lastehaigla jõudis 10 parima tööandja sekka

Tööandja brändingu agentuur Instar viis 16. korda läbi tööoostuste ja tööandja maine uuringu. Tervise- ja heaolu tudengite suure tunnustuse pälviv Tallinna Lastehaigla, tulles esmakordselt atraktiivse tööandjana esikümnesse.



### Kliinilise eetika seminar „Meditsiinieetika väärtused ja printsiibid“ Susimetsas

Septembris toimus Susimetsa Philosophicumis seminar „Meditsiinieetika väärtused ja printsiibid,“ mille korraldasid TÜ eetikakeskus, Tallinna Lastehaigla ja TÜ Kliinikumi lastekliinik. Seminari eestvedaja oli TÜ praktilise filosoofia professor Margit Sutrop. Sümpoosiumil „Laps-patsiendi ravi eetilised ja juriidilised aspektid“ arutlesid TÜK lastekliiniku juhataja prof Tuuli Metsvaht ja Tallinna Lastehaigla juhatuse liige – ravijuht Liis Toome (PhD).

Ettekanded tegid hematoloogia ja onkoloogia osakonna juhataja Kadri Saks, kvaliteediosakonna juhataja Ülle Rohi, aruteludes osalesid laste ja perede nõukoja esindajad Livia Laas ja Kristi Peegel.

### Üleilmne füsioterapeutide päev

„Füsioterapeutid tuleb korraga olla spetsialisti, motiveerija, kuulaja ja lohutaja rollis. Koos loome füsioteraapiast midagi enam kui lihtsalt ravi – lootust ja võimalust paremale elule,“ tunnustas Cristina Lõokene lastehaigla füsioterapeutide tööd.

### International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy koolitus lastehaiglas

9.–13. septembrini toimus esimest korda skolioosi spetsiifilise füsioteraapia ehk ISST baaskoolitus Tallinna Lastehaiglas.



### Kirurgiakliiniku mängutoa ideekavandid Rocca al Mare kooli õpilastelt

Viisime Rocca al Mare põhikooli õpilastega läbi kirurgiakliiniku mängutoa ideekavandite konkursi, laekus 23 tööd. 15. septembril tänasime kõiki osalejaid ning jagasime neile auhindu. Konkursil sündis ka RAM kooli õpilase Lara Kookla valuravi nägemus, millest kujunes tema valukonverentsi ettekanne oktoobris, koostöös kirurgiakliiniku juhataja Aleksandra Šilovaga.

### „Ohutu ravi igale vastsündinule ja lapsele“

Tallinna Lastehaigla eestvedamisel ja koostöös Haiglate Liidu liikmete ning WHO Eesti esindusega tähistasime üleilmset patsiendipäeva ja -nädalat, mis kulmineerus 17. septembril konverentsiga.

Juhtisime patsiendiohutusele tähelepanu videoseeriaga, kus meie arstid-residendid kõnelesid võimalikest ohtudest, mida vanem saab ise vältida, et tagada lastele turvalisem elukeskkond. Videod saavutasid suure populaarsuse. Suur tänu: Kadi Saad, Triin Pirsu, Anastasija Pinnonen, Kariné Pajo, Helena Mesikepp

## OKTOOBER



### Heli ja visuaali mõju patsiendi teekonnal

Üleilmsel muusikapäeval tutvustasime seminaril „Teaduspõhine helidisain: helide teadlik kasutamine brändingus, ruumis ja kliendikogemuses“ lastehaigla helitausta ja visuaalide väljaarendamist A-fuajees. Ettekande „Heli ja visuaali mõjutegur patsiendi teekonnal Tallinna Lastehaiglas“ tegid Svea Talving ja Regina Lepmets.

### Porsche Eesti annetas ergonoomilisi mänguasju

Oktoobris külastasid lastehaiglat Porsche Eesti esindajad, et annetada lastehaiglale ergonoomilisi mänguasju ja arendavaid mängu.

### **Koolibri annetus lastehaiglale**

Kirjastus Koolibri tegi lastehaiglale suure annetuse, tuues alusetäie raamatuid ja tegelusvihikuid, et patsientide haiglas oleku aega sisukamaks muuta. Annetus on lastehaiglas aktiivset kasutust leidnud.

### **Lastehaigla Tartu Tervishoiu Kõrgkooli karjäärimeessil tähelepanu tipus**

Lastehaigla väljapanek 14. oktoobril Tartu Tervishoiu Kõrgkooli karjäärimeessil oli ülipopulaarne. Vaimse tervise õed tutvustasid depressiooniravi, populaarsed olid enneaegse lapse mulaaž ja imetillukesed töövahendid. Karjäärpäeval olid Anna Tjuleneva, Liisi Vaiknemets, Jekaterina Taktajeva, Merle Jõekeerd, Kerttu Lipetski, Kadri Apivala, Liina Harjus-Soostar ja Maia Kübar.

### **Lastehaigla vabatahtlikud elustamisõppusel „Sinu käed päästavad elu!”**

Viisime koostöös PERHi, Eesti Punase Risti, Viimsi SPA ning Laulasmaa kooli ning lasteaiaga läbi südame taaskäivitamise päeva ning koostasime infovoldiku. Viimsi spaas toimus dr Piret Hermansonini juhtimisel praktiline koolitus, kus osalesid spaa instruktorid ja külastajad.

### **Tallinna Lastehaigla ja Helsingi Ülikooli lastehaigla tugevdasid koostöösuheteid**

Lastehaigla esindus külastas 20. oktoobril Helsingi Ülikooli lastehaiglat (HUS), et keskenduda kirurgiliste erialade koostööle, residentide õppele ja koostöölepingule.

### **Neurokirurg Karolin Riips**

Vastne neurokirurg Karolin Riips tutvustas end ja uusi ravivõimalusi neurokirurgias, laiendades patsientide skaalat, keda suunata neurokirurgi ambulatoorsele vastuvõtule.

### **Tallinna Haiglat hakkab juhtima Arkadi Popov**

AS Tallinna Haigla nõukogu valis juhatusse senise Lääne-Tallinna Keskhaigla juhi doktor Arkadi Popovi, kes astus ametisse 1. novembrist.

### **27. oktoobril tähistasime üleilmset tegevusterapeutide päeva**

### **28. oktoobril külastasid Itaalia liitlased hematoloogia-onkoloogia patsiente.**

Meie patsiendid ja nende vanemad leidsid ühiseid jutu- teemasid rallist jalgpallini, kohtumine tõi rõõmu ja uut hingamist mõlemale osapoolle.

### **29. oktoobril avasime A-fuajee oma töötajatele**

Juhatuses liige – ravijuht Liis Toome meenutas, kuidas A-fuajee uuenemise idee sai alguse patsiendi teekonda läbides. Tööle asusid erinevad meeskonnad, et luua tõeliselt kaasaegne ja logistiliselt hästi läbimõeldud patsiendisõbralik keskkond.

Juhatuses liige – õenduse ja patsiendikogemuse juht Liina Harjus-Soostar tõi esile uudse keskkonna mõju patsiendile ja tema lähedastele ning kutsus üles mõjuvälja uurima.

Klienditeeninduse osakonna juhataja Merli Susi tutvustas 3. novembrist käivituvat uut patsienditeekonda ja -logistikat.

Tutvustasime töötajatele A-fuajee uuenenud kontseptsiooni: suurel ekraanil toimuvat, helilahendusi, mängunurki ja imetamistuba.

### **Tänuüritus Kesklinna Lastepoliklinikus**

Tänuüritusel KLP-s jagasid juhatuse liikmed töötajatele sooje sõnu ja tänasid pikkade aastate töö eest.



### **31. oktoobril avasime pidulikult A-fuajee**

Fuajee keskseks elemendiks on audio- ja animatsiooni- lahendus, mille ümber on loodud lapsi toetav ja rõõmus atmosfäär, et vähendada haiglaärevust ja stressi.

A-fuajee avasõnad ütlesid juhatuse esimees Konstantin Rebrov, sotsiaalminister Karmen Joller, abilinnapea Karl-Sander Kase, juhatuse liikmed Liis Toome ja Liina Harjus-Soostar ning Tallinna Haigla juht Arkadi Popov.

Suur ekraan püüab vaataja tähelepanu mesimummu, eestimaise taime- ja putukamaailmas. Seda toetab rahustav heli, kus on kuulda tuuleõhku, putukasuminat, lindude sädistamist ning mesimummu rõõmsaid helisid.

Fuajee helikeskkond põhineb hällilaulu rahustaval rütmil ja turvatunnet looval helikeelel. Lastehaiglale loodud heliteose autorid on helilooja Ikevald Rannap ja muusikapsühholoog Dali Kask ning produtsent Maksim Adel. Animatsiooni on loonud Tõnis Malkov ning Same- liina Paurson. Sisekujunduse on loonud Mari-Liis Palts.

Lastehaigla loodud originaalheliteose kandsid ette Ikevald Rannap ja Rein Rannap.

Mängunurga ergonoomilised mänguasjad ning seebi- mullipuhujad kinkis lastehaiglale Porsche Eesti.

3. novembrist avanesid A-fuajee uksed patsientidele ja nende vanematele.



### **EMO õendusjuht Liisi Vaiknemets erioendusest ajakirjas Eesti Õde ja ajalehes Postimees**

### **Meditsiiniuudised: Tallinna Lastehaigla jõudis 10 parima tööandja edetabelisse**

Tutvustasime Meditsiiniuudistes kogemust, kuidas jõuda 10 parima tööandja staatusse. Mõtteid jagasid Katrin Ligi, Konstantin Rebrov, Aleksandra Šilova ja Liisi Vaiknemets.

### **Patsiendiohutuse teemad meedias**

- Aleksandra Šilova eksperthinnang ja Triin Pirso nõuandevideo „Miks on vaja kiivrit kanda?” „Pere ja Kodu” veebis.

- Ajakirjas „Beebi“ Kadi Saadi artikkel nööppatareide ohust.
- Karine Pajo artikkel kofeiini jookide sisaldusest ja ohust „Pere ja Kodu“ veebis.

## NOVEMBER-DETSEMBER



### Lastehaigla uuenenud A-fuajee avanes patsientidele 3. novembril

3. novembrist avasime Tallinna Lastehaigla patsientidele A-korpuse uuenenud fuajee – kaasaegse ja lapsesõbraliku keskkonna, et vähendada patsientide haiglaärevust ja pakkuda neile positiivseid emotsioone esimesest hetkest haiglasse tulles.

### Postimees Tervisekassa 2026. aasta kärpeplaani

11. novembril avaldas Postimees artikli Tervisekassa 2026. aasta kärpeplaani. Kommentaari andis lastehaigla juhatuse esimees Konstantin Rebrov.

### 17. november: üleilmset enneaegse sünni päeva kajastasid Vikerhommik ja Ringvaade

Üleilmset enneaegsete päeva märgates ja toetades värvus lastehaigla 17. novembril sirelilillaks.

Tallinna lastehaigla vastsündinute ja imikute osakond on ainulaadne Eestis, kus on koos vastsündinute, sh ka enneaegsete II ja I astme intensiivravi kui tavapalati imikutele ja vastsündinutele, lisaks päevaravi ja ambulatoorne teenistus.

Enneaegse lapsega suhtlemisest ja arengust Vikerhommikus kõnelesid neonatoloog Anette Aija ja muusikaterapeut Marion Musting, olles ühtlasi ka Ringvaate kõneisikuteks.

### Lastehaigla esindus arstiteadusüliõpilaste karjäärpäeval Tartus

19. novembril oli lastehaigla esindus Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsi karjäärpäeval. Kohal olid Elis Maria Avvo, Anna Tjuleneva, Maia Kübar ja Birgit Veermäe.

### Cristina Löökene Telehommikus õigest rühist rääkimas

### Pere ja Kodu avaldas loo Kevinist, kellel diagnoositi kraniosünoos

Elumuutva operatsiooni viis läbi näo- ja lõualuukirurg dr Heleia Nestal Zibo, kes on kraniosünoosi ehk kolju väärarendi ravi eestvedaja Eestis.

### Meie erialaekspertid Tervisekassa teismeliste tervisekontrolli kampaanias

- Terevisioonis: endokrinoloogiateenistuse juhataja Ülde Einberg
- Vikerraadio „Huvitaja“ saates: Ülde Einberg ja toitumisinõustaja Älian Mägi
- Kanal2 Telehommiku saates vastutav füsioterapeut Cristina Löökene, kõneldes rühiprobleemidest.

### Lastehaigla mängujuht Margit Järvoja ajakirjas Eesti Naine

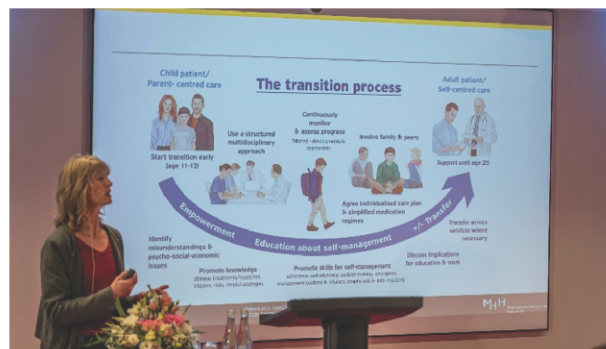


### Liis Rull dirigeeris Kristo Klausid uudisteost „Kahtlused“

23. novembril esitati meie üldarst Kristo Klausid uudisteost „Kahtlused“ Mustpeade Majas, mida dirigeeris peediaatria arst-resident Liis Rull.

### Postimees LUUBI ALL: arstide palgasurve ja palgateemast

Ajakirjanik Priit Pulleritsule andis intervjuu personalijuht Katrin Ligi.



### Lastehaigla aastapäevakonverents: lapse teekond täiskasvanute ravivõrku

Lastehaigla 46. aastapäeva konverentsi avasõnad ütlesid sotsiaalminister Karmen Joller ja lastehaigla ravijuht Liis Toome.

Konverentsi teemad avasid välislokorid, filosoofilisest vaatest Hildi Marleen Lang Oslo Ülikoolist ja Gundula Ernst Hannoveri Meditsiiniülikoolist, kes käsitles lapse teekonda täiskasvanute ravivõrku üleminekul Saksamaa kogemuse põhjal.

Ettekanded tegid Ann Reim, Liis Tõnisberg, Ülde Einberg, Birgit Kiilaspää, Mari-Liis Kumm Tarmo Areda ja Kadri Saks Tallinna Lastehaiglast, kaasettekandjateks oli kolleegid teistest haiglatest ja organisatsioonidest. Lapsevanema ootusi teekonnal käsitles Kristi Peegel laste ja perede nõukojast.

Konverentsi modereerisid Liis Toome, Elisabeth Tamm, Liis Tõnisberg, Karine Pajo, Maarja Karu ja Karolin Riips.

Konverentsi kajastas ka MU.

### Kuku pärasüüna: Liina Harjus-Soostar ja Dalí Kask lastehaigla A-fuajee lapsesõbralikust lahendusest

## **LVTK kaasjuhid Ere Vasli ja Kerstin Kõiva: „Lastepsühhiaatriline abi ei ole kättesaadav”**

Novembri „Lege Artises“ ilmus LVTK kaasjuhtide Ere Vasli ja Kerstin Kõiva artikkel, selgitades reaalsust, ravita jäävate juhtumite tagajärgi ja pakkudes lahendusi.

## **Lastehaiglal on Rahva Raamatu raamaturiiul ja oma raamatukass Gustav**

Detsembrist avasime A-fuajee mängunurgas Rahva Raamatu raamaturiiuli. Avamisel tervitas lapsi raamatukass Gustav Sõnasaba. Rahva Raamat tegi koos partneritega lastehaiglale tegelusvihikutest, mänguasjadest ja raamatutest koosneva suurannetuse, mis jõudis kohe meie patsientideni. Uuenenud fuajeest avaldasid uudise Postimees, Postimees RU ja Tallinna Leht.

## **Lastehaigla võõrustas Tallinna haiglate klienditeenindusjuhte**

Lastehaigla võõrustas Tallinna haigla klienditeenindustöötajaid, et suurendada ühiseid jõupingutusi patsientide kogemuse parandamisel. Keskmisel tööpäeval võtab kõnekeskus vastu 170 kõnet ning registratuurid teenivad umbes 600 patsienti.

## **Dr Sirje Tarraste Märt Treieri Vikerhommikus**

### **Töötajate laste jõulupeol oli Trikipäkapikk**

Detsembris pidasime töötajate laste jõulupidu. Lastega veetsid aega suur ja väike päkapikk Joosep, Trikipäkapikk Richie ning jõuluvana.

## **Star FMI Hommikuprogramm tunnustas lastehaigla erakorralise meditsiini osakonda**

30. detsembri Star FMI Hommikuprogrammis sai kiidusõnu meie erakorralise meditsiini osakond, alates suhtumisest ja suhtlemisest kuni lapsesõbraliku sisekujunduseni.



## **Tallinn tunnustas parimaid**

Tallinna linn ja sotsiaal- ja tervishoiuamet tunnustasid 2025. aasta silmapaistvaid tervishoiu ja sotsiaalvaldkonna spetsialiste. Tunnustuse pälvisid laste gastroenteroloog dr Mari-Liis Kumm ning allergoloogiateenistuse vastutav õde Kairi Nigul.

## **EMO õde Kristina Õun pälvis Valge Õhupalli**

11. novembri eeskujupäeval tunnustati eeskujuliikumisel Valge Õhupall tiitliga Eeskuju 2025 EMO õde Kristina Õuna.

## **Esimesed õppurid lõpetasid eesti keele kursuse**

Detsembris lõpetas eesti keele edasijõudnute kursuse 16 õppurit kahekuulise keeleõppe.



## **Tallinna Lastehaigla aasta parimad töötajad**

Tallinna Lastehaigla aasta arsti, Kuldse Mammu tiitli pälviv laborijuhataja Irina Golovljova, aasta noorarsti, Kuldse Mummukese tiitli pediatraia resident Kaari Suurhans. Aasta õe, Kuldse Mammu tiitel läks erakorralise meditsiini ja ägedate infektsioonide osakonna õde Terje Rüütlile, aasta noorõe, Kuldse Mummukese tiitli pälviv traumapunkti õde German Land.

Tallinna Lastehaigla tunnustas tänavu kümnet parimat. Nende seas anestezioloog Piret Hermanson (Õpetav Mumm), toitumisspetsialist Marya Hanna (Eluterve Mumm), anestezioloogia ja intensiivravi kliiniku hoolidaja Sirje Nõmmann (Hooliv Mumm). Leiutaja Mammu tiitli pälvisid Virosofti iseteeninduse eest personalijuht Katrin Ligi ja personaliarenduspartner Liis Tiitson, Toetava Mammu tiitli meditsiiniseadmete insener Viktor Tälli, Aasta Mummusülemi tiitli pälvisid meeskondlikus koostöös valminud kõrge vaadatavusega video eest turundus- ja kommunikatsioonijuht Svea Talving, visuaalse kommunikatsiooni spetsialist Regina Lepmets, pediatriakliiniku õendusjuht Liisi Vaiknemets, kirurgiakliiniku juhataja Aleksandra Šilova ja klienditeeninduse juht Merli Susi.



## **Kooliõpilane Ketlin Kraus tegi enneaegsete ja vastsündinute osakonnale annetuse**

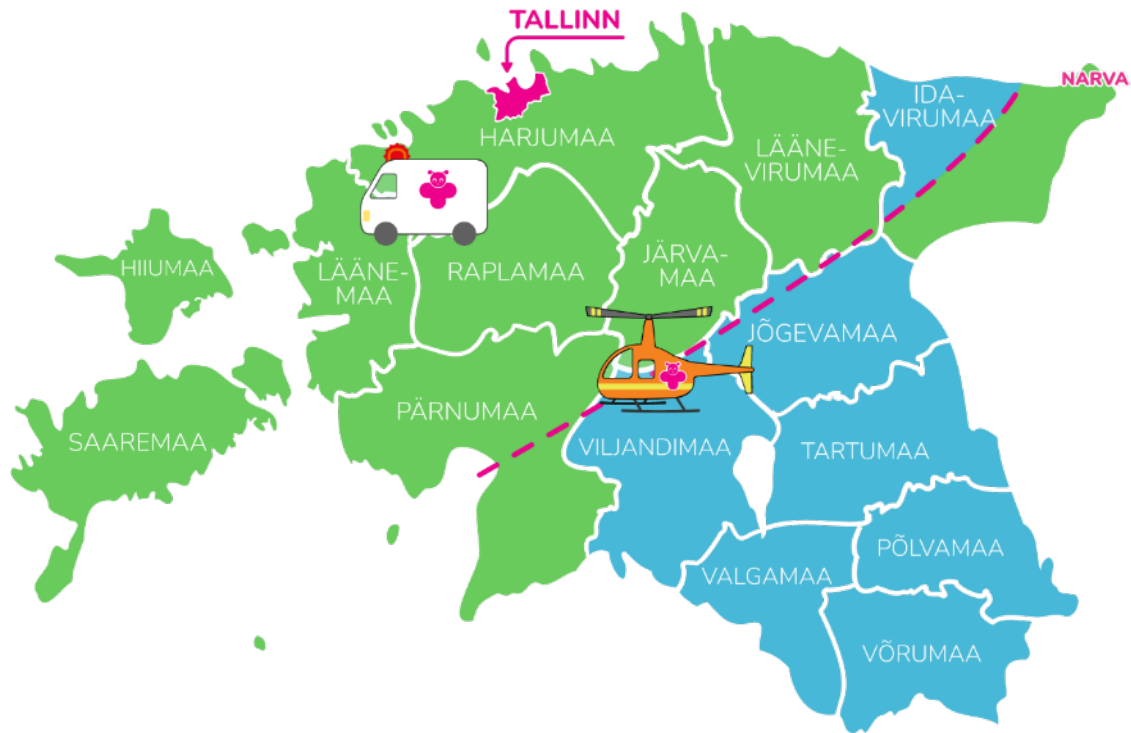
Korraldasime Ketlinile tänutäheks lastehaiglas väikese ringkäigu, sest viitele õppiv neiu soovib tulevikus saada arstiks.

## **Jõulukuu heategevus**

Täname kõiki heategijaid, kes lastehaigla patsiente ja töötajaid jõulukuul meeles pidasid!

Kingid, head soovid ja annetused jõudsid lastehaiglasse jõulukuul esimesest päevast.

Rahva Raamat, Grandium OÜ, Magdaleena ja Kalama ja lasteaialapsed, Anne-Ly Teas ja MTÜ SATU Dialog, Kaitseministeerium, Minu Unistuste Päev koos MTÜga Naerata Ometi, Viking Line Eesti koos kapteni ja meeskonnaga, Kommijagamise Tuur, Kustas Kirsipuu, Oksana K., Merli V., Kätlin koos Kalevi lauatenise klubiga ja paljud teised ettevõtted, organisatsioonid ning eraisikud.



## Lastehaigla peamised tegevusvaldkonnad

Lastehaigla on piirkondlik haigla (VV määrus nr.105, 02.04.2003). Haigla põhiülesandeks on osutada kõrgekvaliteedilist ja perekesket piirkondliku haigla nõuetele vastavat III etapi eriarstiabi Põhja- ja Lääne-Eesti ning osaliselt ka Lõuna-Eesti lastele kõikidel laste-, kirurgiliste, ortopeediliste- ja kõrva-nina-kurguhaiguste erialadel ning maakondlikku II etapi abi Tallinna ja Harju maakonna lastele, samuti Eesti Vabariigis viibivatele teistele isikutele seadustes ja lepingutes ettenähtud tingimustel ning ulatuses.

Lastehaiglas osutatakse abi järgmistel eriarstiabi erialadel (kokku 31): anestezioloogia, allergoloogia, dermatoveneroloogia, endokrinoloogia, erakorraline meditsiin, hambaravi, gastroenteroloogia, hematoloogia, immunoloogia, infektsioonhaigused, kardioloogia, laborimeditsiin, laste- ja noorukitepsühhiaatria, lastekirurgia, meditsiinigeneetika, nefroloogia, neonatoloogia, neurokirurgia, neuroloogia, oftalmoloogia, onkoloogia, ortopeedia, otorinolarüngoloogia, pediaatria, pulmonoloogia, radioloogia, reumatoloogia, suu-näo-lõualuukirurgia, taastusravi, torakaalkirurgia, transfusioloogia. Neist 10 on pediaatria lisapädevusega (allergoloogia, endokrinoloogia, gastroenteroloogia, hematoloogia, infektsioonhaigused, kardioloogia, nefroloogia, neonatoloogia, neuroloogia, reumatoloogia).



Lastehaigla on õppebaasiks arst-residentidele, õenduse praktikantidele, üliõpilastele ja teistele laste tervise kaitsel osalevatele spetsialistidele (füsioterapeudid, logopeedid, psühholoogid, sotsiaaltöötajad jt) Tartu ja Tallinna ülikoolidest ning Tallinna ja Tartu tervishoiu kõrgkoolidest. Toimub diplomieelne ja diplomijärgne väljaõpe, täiendõpe ning teadustöö.

### Lastehaigla peamised koostööpartnerid

Lastehaigla partneriteks on Sotsiaalministeerium, Eesti Tervisekassa (edaspidi Tervisekassa), Terviseamet, Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet ning teised tervishoiualased organisatsioonid Eestis. Erialaseltsidesse kuulumise kaudu ja sotsiaalministeeriumi erialanõunikena osalevad lastehaigla töötajad eriarstiabi kvaliteedi ja korralduse edendamisel. Lastehaigla on Eesti Haiglate Liidu liige ja teeb koostööd teiste raviasutustega (haiglad, laboratooriumid) nii Tallinnas ja Tartus kui ka maakondades.

**2012.** aastast on partnerlusleping Tartu Ülikooliga.

**2016.** aastal uuendati koostöölepinguid lastehaigla ja tervishoiu kõrgkoolide vahel.

**2018.** aastal sõlmiti Tartu Ülikooli ja Tartu Ülikooli Kliinikumiga koostööleping, millega moodustati Eesti Lasteuuringute Võrgustik (ELAV), mille eesmärgiks on laste uuringute tõhustamine Eestis ja koostöö parendamine rahvusvaheliste partneritega.

**2023.** aastal sõlmiti koostööleping Lääne-Tallinna Keskhaigla Emapiimapanga loomise eesmärgil.

**2023.** aastal moodustati koostöös Saksamaa kolleegidega lastehaigla juures Spastilise Pareesi Kompetentsikeskus.





**2024.** aastal sõlmiti koostöölepingud Narva Haigla ja Järvamaa Haiglagaga, mille raames on maakonnahaiglate kolleegidel võimalus konsulteerida oma patsiente. Lastehaigla spetsialistid saavad vajadusel tulla maakondadesse kogemusi vahetama. Samuti osalevad Narva Haigla ja Järvamaa Haigla lastearstid veebikeskkonnas neljapäeviti lastehaigla sisekoolitustel ja teisipäeviti lastehaigla haiglaülestel visiitidel.

**2025.** aastal alustas Tallinna Lastehaigla koostööd Eesti Agrenska Fondiga. Fond on kaasaegne erivajadustega lastele, noortele ja nende peredele suunatud nõustamis- ja arenduskeskus Eestis, kes arendab abivõimalusi, mis toetavad terviklikult nii last kui ka tema peret. Eesmärkide täitmiseks pakub Eesti Agrenska Fond tugiteenuseid, korraldades perepäevi ning diagnoosipõhiseid programme.

**2025.** aastal sõlmiti analoogsed koostöölepingud Rakvere Haigla ja Kuressaare Haiglagaga.

**2025.** aastal sõlmiti koostööleping Riia Ülikooli Kliinilise Lastehaiglagaga, sealhulgas selektiivse dorsaalse risotoomia operatsioonide läbiviimiseks läti lapspatientidele Tallinna Lastehaiglas.

**2025.** aastast on lastehaigla Eesti Vähitõrje Võrgustiku liige.

**2025.** aastal sõlmiti koostööleping Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga, mille eesmärgiks on reguleerida koostööd kõrgkooli ja lastehaigla vahel tervishoiutöötajate hariduse ja kutsealase väljaõppe korraldamiseks.



Kliinilises töös on Tallinna Lastehaigla koostööpartneriteks väljaspool Eestit erinevad suuremad keskused:

- Helsingi Ülikooli Lastekliinik (lastekirurgia, onkohematoloogia, pediaatria)
- Turu Ülikooli Keskhaiгла (neonatoloogia)
- Berliini Humboldti Ülikooli Charité Kliinik (neuroloogia, neurokirurgia, ortopeedia)
- Karolinska Ülikooli Haigla (gastroenteroloogia, maksa transplantatsioon)
- Aarhusi Ülikooli Haigla (prootonravi)
- Lausanne'i Ülikooli Haigla (biopsia)
- Vilniuse Ülikooli Haigla (Car-T ravi)
- Riia Ülikooli Kliiniline Lastehaigla ja POGA keskus (spastilise pareesiga patsiendid)
- Cardiffi Lastehaigla (tsüstilise fibroosiga patsiendid)



- Freiburgi Ülikooli Haigla ja Immunoloogiakeskus (luuüdi siirdamine immuunpuudulikkuse korral)
- Milano San Raffaele Haigla (immuunpuudulikkusega patsiendid)

Lastehaigla hemato-onkoloogid on koostöös erinevate rahvusvaheliste seltsidega (Põhjamaade Hemato-onkoloogia Selts (NOPHO) ja Societe Internationale d'Oncologie Pédiatrique (SIOP)). Hematoloogia-onkoloogia osakond kuulub Euroopa lasteonkoloogia referentsvõrgustikku (ERN PedCan). 2021. aastal omistati hematoloogia-onkoloogia osakonnale Euroopa hemofiilia võrgustiku liikme staatus, olles üks kolmest keskusest Eestis. Haigla neuroloogia osakond kuulub Euroopa epilepsia referentsvõrgustikku (ERN EpiCARE). Lastehaigla allergoloogiateenistus teeb koostööd Euroopa Tsüstilise Fibroosi Ühinguga Twinning projekti raames.

## Lastehaigla juhtimine ja struktuur

Lastehaigla kõrgeim organ on nõukogu.

### Nõukogu liikmed 2025. aastal:

- nõukogu esimees: Georg Männik
- nõukogu liikmed: Raimo Saadi, Andre Hanimägi (kuni 11.12.2025) ja Maris Jesse



Georg Männik



Raimo Saadi



Andre Hanimägi



Maris Jesse

### Auditikomitee liikmed 2025. aastal:

- auditikomitee esimees: Vahur Keldrima
- auditikomitee liikmed: Kaia-Liisa Prous ja Kaja Vahar



Vahur Keldrima



**Lastehaigla juhatuse liikmed 2025. aastal:**

- juhatuse esimees: Konstantin Rebrov
- juhatuse liige – ravijuht: dr Liis Toome
- juhatuse liige – õenduse ja patsiendikogemuse juht: Liina Harjus-Soostar



Konstantin Rebrov



Liis Toome



Liina Harjus-Soostar

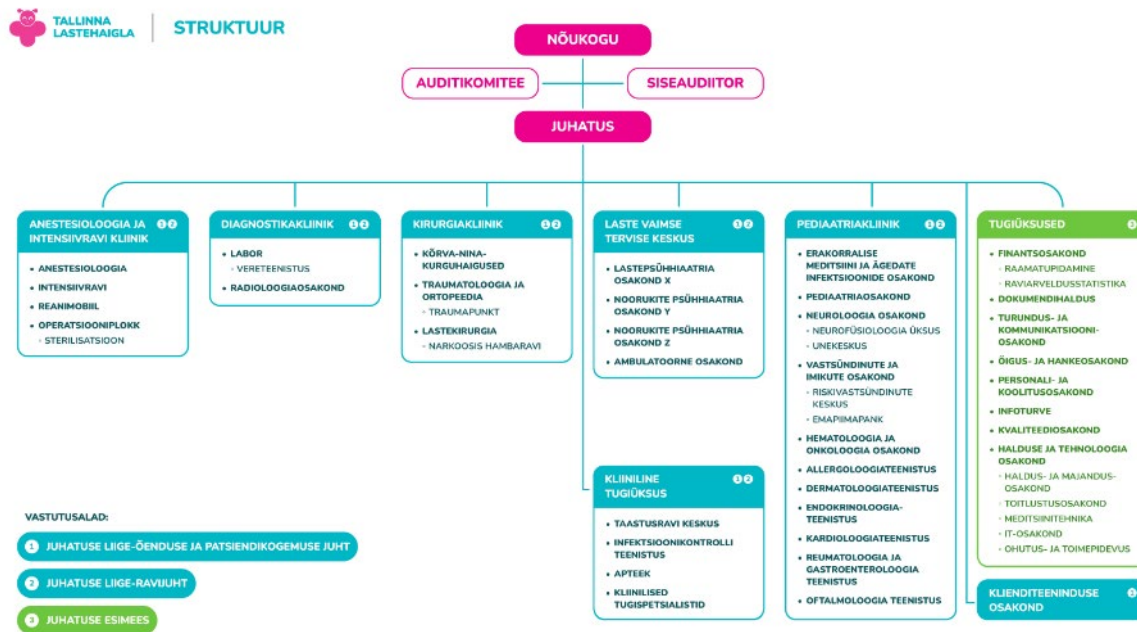
Lastehaigla koosseisus on viis kliinikut: anestesioloogia ja intensiivravi kliinik (anestesioloogia, intensiivravi, reanimobil, operatsiooniplokk), diagnostikakliinik (radioloogia, labor), kirurgiakliinik (lastekirurgia, kõrva-nina-kurguhaigused, traumatoloogia-ortopeedia), pediaatriakliinik (viis osakonda – erakorralise meditsiini ja ägedate infektsioonide osakond, hematoloogia ja onkoloogia osakond, neuroloogia osakond, pediaatriaosakond, vastsündinute ja imikute osakond ning kuus ambulatoorset teenistust – allergoloogia, dermatoloogia, endokrinoloogia, kardioloogia, oftalmoloogia, reumatoloogia ja gastroenteroloogia) ja Laste Vaimse Tervise Keskus (lastepsühhiaatria, noorukite psühhiaatria).

Seoses Kesklinna Lastepolikliiniku müügiga koondati Lastehaigla peakorpuse ja Kesklinna Lastepolikliiniku taastusravi ühtseks Taastusravi keskuseks. Haigla tegevust iseloomustab kliinikute vaheline interdistsiplinaarsus. Tegutsevad erinevad pädevuskeskused ja ravimeeskonnad (nt spastilise pareesi ja neurokirurgiline meeskond; endo-, uroloogilised ja onkokonsiiliumid, riskivastsündinute jälgimismeeskond).

Kliinilise tugiüksusesse on koondatud kogu haiglat toetavad tervishoiuteenused ja spetsialistid (taastusravi, apteek, infektsioonikontrolli teenistus ja kliinilised tugispetsialistid – kliinilised toitumisterapeudid, kliiniline proviisor, hingehoidjad, sotsiaaltöötaja). Haiglaüleselt töötab ravikvaliteedi komitee. Lisaks toetab kliinilist tugipersonali kaheksa erinevat tugiüksust.



Joonis 1. Tallinna Lastehaigla struktuur 31.12.2025



Aruandeaasta alguses oli avatud 139 statsionaarset voodikohta ja 36 päevaravi voodit. Aasta jooksul vähendati nii statsionaarsete kui ka päevaravi voodikohti vastavalt tegelikule voodikasutusele – seisuga 31.12.2025 on avatud 128 statsionaarset ja 28 päevaravi voodit.

2025. aasta lõpu seisuga töötas lastehaiglas 774 töötajat, kellest arste on 135, õendustöötajaid 315, hooldustöötajaid 112, tervishoiuspetsialiste 55 ja tugipersonali 157 töötajat. Lisaks töötas haiglas 36 arst-residenti.

Lastehaigla on asutatud selleks, et osutada tervishoiuteenust lastele Tallinnas, sealhulgas kõrgema etapi ravi Põhja- ja Lääne-Eesti lastele. Lastehaigla peamiseks finantspartneriks on Tervisekassa. Tervisekassaga partnerluse aluseks on tervishoiuteenuste müük kehtiva Vabariigi Valitsuse määruse „Tervisekassa tervishoiuteenuste loetelu“ alusel kehtestatud hinnakiri ja 2023. aastal viieks aastaks sõlmitud raamlepingu kalendriaasta rahaline lisa. Läbi teenuste müügi Tervisekassale on Tallinna Lastehaigla suurim laiapõhjalist laste eriarstiabi osutav haigla Eestis, kelle patsientideks on lapsed alates sünnist kuni 18. eluaastani. Et tagada teenuse vastavust tänapäevastele teadmistele ja võimalustele, teeme koostööd rahvusvaheliste õppe- ja teaduskeskustega. Oma igapäevatoos toetume tõenduspõhiste teadmistele, keskendudes perekesksele arstiabile ja prioritseerime laste õigusi.



## Lastehaigla 2025. aasta arvudes

	<b>Ambulatoorseid vastuvõtte</b> 132 714	<b>Statsionaarsete voodikohtade arv</b> 128	
	<b>Õdede iseseisvaid vastuvõtte</b> 12 486	<b>Päevastatsionaaris ravitud patsiente</b> 3951	
	<b>e-konsultatsioone</b> 7897	<b>Haigla töötajaid ja residente</b> 810	
	<b>Hospitaliseeritud patsiente</b> 12 682	<b>Tervishoiuteenuste müügi maht</b> 49 mln €	
	<b>Statsionaarsete voodipäevade arv</b> 35 723	<b>Investeeringute maht</b> 1,2 mln €	

## Tegevuskeskkonna üldine areng

Tallinna Lastehaigla ja Tervisekassa vahel on sõlmitud ravi rahastamise leping aastateks 2024–2028. Tervishoiuteenuse osutaja poolt kindlustatud isikutele osutatavate teenuste maht lepitakse lepingu rahalistes lisades kokku jaotusega esimene poolaasta ja kalendriaasta. Ülikalliks defineeriti 2025. aastal ravijuhud, mille maksumus ületas 120 000 eurot. Ülikalli ravijuhu tekkides suureneb selle summa võrra lepingu rahalise lisa maht. Aasta jooksul lisandus lepingumahule kümme ülikallist ravijuhtu kogusummas 1,8 miljonit eurot. 2025. aastal rahastas Tervisekassa EMO tööd valmisolekutasuna 4 miljoni euro ulatuses. Lisaks tasus



Tervisekassa periooditasudena kuue eriala valveringi tasud: pediaatria, lastekirurgia, anestesioloogia, kõrva-nina-kurguhaigused, psühhiaatria ja ehhokardiograafia. Läbirääkimiste tulemusena rahastab Tervisekassa alates 2025. aasta algusest ka radioloogia valveringi ning aasta teisest poolest endoskoopia valveringi.



Sündide arvu vähenemine viimastel aastatel viib pediaatrilise kõrgetasemelise erakorralise meditsiiniabi kallinemisele, kuna haigla, vaatamata patsientide vähenevale arvule ajas, peab ülal pidama erinevaid valveringe. 2025. aastal oli Tervisekassa poolt finantseerimata erakorralise anesteesia ja onkohematoloogiline valvering. Samuti tagas lastehaigla oma vahenditest lisaks tasustatud valveringile kaks või kolm lastearsti valveringi sõltuvalt aastaajast ning laste haigestumisest ja ortopeedi valveringi erakorralisteks ortopeedilisteks operatsioonideks.

Lastehaigla taotlust teise anestesioloogia valveringi rahastamiseks ei rahuldatud, kuigi tegemist on erakorralise elutähtsa valveringiga. Taotlusele eelneval ehk 2024. aastal tagati antud valveringi jooksul 1132 tervishoiuteenust (112 reanimobiltransporti ja 15 helikoptertransporti, 58 osalemist laste “punase trauma” meeskonnas, 795 anesteesiat erakorralistel operatsioonidel ja 152 anesteesiat erakorralistel uuringutel). Koduarsti projekti lõppemise järel rahastab Tallinna linn 2025. aasta algusest ühte lastearsti lisavalveringi. Lisavalve on tööpäeviti kell 16.00–22.00 ning puhkepäeviti ja riigipühadel kell 10.00–22.00. Teenuse rahaline maht 2025. aastal oli 160 739 eurot.

Huvitav on tõdeda, et vaatamata elussündide märkimisväärsele vähenemisele viimastel aastatel (13 090 elussündi – 2021, 11 588 elussündi – 2022, 10 721 elussündi – 2023, 9 646 elussündi – 2024, 9 092 – 2025) ei ole ravitöö maht viimase kolme aasta võrdluses vähenenud nii statsionaarsete kui ka päevaravi ravijuhtude osas, küll aga ambulatoorsete vastuvõttude osas. Viimase muutuse põhjenduseks on oluline e-konsultatsioonide arvu suurenemine 2025. aastal. E-konsultatsioonile vastamise aeg võrdsustub vähemalt arsti korduval vastuvõtule kuluva ajaga. Kui eelmised aastad on märkimisväärselt vähenenud haigete ja/või enneaegsena sündinud laste edasisaatmine sünnitusmajadest lastehaiglasse, siis 2025. aastal hospitaliseeritud laste arvu edasist vähenemist ei esinenud. Küll aga keskaiglatest enneaegsete ja/või haigete vastsündinute varane koju kirjutamine omakorda jätab küllalt suure osa neist lastest ilma järgnevast süsteemsest jälgimisest ja vajaduspõhisest ravist. Finantsilise poole pealt mõjutab vastsündinute osakaalu vähenemine negatiivselt nii lepingumahu täitmist kui ka haigla eelarvet. Kõikide ravijuhtude üldarv nii statsionaarse,



päevaravi, vastuvõttude kui ka e-konsultatsioonide kokkuvõtteks oli 2025. aastal suurem võrrelduna 2024. aasta arvuga.

Muuhulgas ei kajastu Tervisekassa hindades jätkuvalt laste tervishoiu suurem personali ajakulu. Tervishoiuteenuste loetelus oli 2016. aastani pediatriline voodipäev, mille piirhind oli ligikaudu 25% kõrgem sisehaiguste voodipäeva hinnast.



Aastast 2017 pediatriline voodipäev kaotati ning koondati sisehaiguste voodipäevaga, mistõttu aastatel 2016–2017 lastele tervishoiuteenust osutajate voodipäeva piirhind ei muutunud ega ole tänaseni katnud laste ja nende peredega tegeluseks kuluvat aega ja vajadusi.

Eesti Lastearstide Seltsi kaudu esitati novembris 2025 taotlus Tervisekassale pediatria nüüdisajastamiseks. Taotluse ülevaatesse ja põhjendatusesse panustasid peamiselt lastehaigla kolleegid, nii arstid kui ka õed. Taotluse eesmärgiks on taastada pediatriline voodipäev, mis on vähemalt 25% kallim sisehaiguste voodipäevast ning võrdsustada laste vastuvõttudeks kuluvad esmased ja korduvad vastuvõttud kestusega 30 minutit.

Laste tervishoiu eripäraks on tervishoiutöötaja, lapse ja lapsevanema eriline kolmiksuhe, kus patsiendi autonoomiat teostab dualne patsient. Lapsiatsiendi autonoomia on suhetekeskne, kujutades endast pidevat lapse, lapsevanema ja tervishoiutöötaja vahelist interaktsiooni protsessi. See tähendab, et tervishoiutöötaja peab samaaegselt suhtlema nii lapse kui ka lapsevanemaga ning jagama neile mõlemale selgitusi, mis nõuab lisa-aega võrreldes tavapatsiendi käsitlemisega täiskasvanute tervishoiu. Arvestada tuleb lapsega kontakti saavutamiseks ja selle hoidmiseks vajaminevat aega, topelt ajakulu anamneesi kogumiseks lapsevanemalt ja eraldi ka lapselt endalt, läbivaatusele kuluvat aega, kuna lisaks elundkondade uurimisele hinnatakse nii lapse kaalu- ja kasvuiivet ning füüsilist ja kognitiivset arengut kui ka nendest kõrvalekaldeid.

Pediatriline teenus on kompleksne – laste puhul on tegemist väga erinevate vanusegruppide patsientidega (vanuses 0–18 aastat) ning igaüks neist nõuab erinevat käsitlust. Ühinenud Rahvaste Organisatsiooni lapse õiguste konventsiooni art 12 ning lastekaitseaduse § 21 kohaselt tuleb lapsele anda võimalus avaldada arvamust igas tema tervist puudutavas küsimuses ning arvestada selle arvamusega vastavalt lapse vanusele ja küpsusele. Seega on tervishoiutöötaja kohustatud lapsega suhtlema sõltumata lapsevanema kohalolust ja sellest,



et reeglina annab lapse protseduurideks ja sekkumisteks nõusoleku lapsevanem. Lastel peab olema võimalus avaldada arvamust sõltumatult vanematest.

Väikelaste puhul muudab patsiendi käsitlese ajamahukaks ja lisaressurssi nõudvaks eelkõige nende hirmude ja emotsioonidega tegelemine seoses valulike protseduuridega, mida ei tohi teha vägisi. Eesti Vabariigi õiguskantsleri seisukoha järgi ka siis, kui laps ei ole kaalutlusvõimeline ja ei saa ise otsustada, on siiski oluline saada protseduuriks või raviks lapse heakskiit. Oluline on laps ette valmistada ja anda talle lisaiega kohanemiseks, samuti pakkuda valikuid nendes küsimustes, mida laps saaks ise otsustada (nt kas ta soovib protseduuri ajal olla ema või isa süles, kas ta soovib vereproovi võtmise ajal olla istuli või pikali jmt).

Teismeliste puhul nõuab lisaiega puberteedia arengulistele väljakutsetele vastamine (nt seksuaal- ja vaimse tervise küsimused) ning noore iseseisva autonoomia austamine. VÕS § 766 lg 4 järgi on piiratud teovõimega alaealisel õigus otsustada iseseisvalt oma tervise üle, kui ta on võimeline kõiki poolt ja vastu asjaolusid vastutustundlikult kaaluma. Seega, kui noor ei soovi mingil põhjusel oma vanemaid otsustamisse kaasata või ei ole vanematega võimalik ühendust saada, tuleb tervishoiutöötajal hinnata alaealise patsiendi kaalutlusvõimet. See tähendab mõistagi lisaiega lapsega suhtlemiseks ning tema maailmapildi, soovide ja hirmude mõistmiseks. Maailma Terviseorganisatsioon rõhutab, et alaealise autonoomia toetamine ning iseseisva otsustusvõime hindamine on dünaamiline protsess ja seda ei ole võimalik teha ühe üksiku konsultatsiooni käigus. Euroopa Pediaatrite Ühingu eetika tööühm rõhutab, et paljud konfliktid nõusoleku või selle andmisest keeldumise üle saab lahendada, kui pühendatakse aega ja energiat laste ja vanematega suhtlemisele, kaasates vajaduse korral ka lepitajaid, hingehoidjaid jt.

Lapsesõbraliku tervishoiu käsitlese järgi ei ole tervishoius toimuvate sekkumiste eesmärgiks mitte üksnes lapse haiguse ravimine, vaid fookusesse tuleb võtta ka lapse füüsiline ja sotsiaalne keskkond (nt lapse vanemate vanemlikud oskused, nende vaimne tervis, koduvägivald jms), vältimaks sotsiaalsete probleemide medikaliseerimist.

Lastekaitseadus (§ 27<sup>1</sup>) paneb tervishoiutöötajale kõrgendatud vastutuse lapse mistahes abivajaduse märkamiseks ja sellest teavitamiseks (KOV lastekaitse, lasteabi või politsei). See eeldab, et laste tervishoius on tervishoiutöötajal täiendavad kohustused, mis nõuavad lisaiega ja ressursi.

## Arengusuunad 2025. aastal ja nende realiseerumine

Tervishoiuteenuste osutamise üheks takistuseks on jätkuv tööjõupuudus, mis teravneb veelgi, arvestades demograafilist olukorda. Tervishoiuteenuse pakkujad tegutsevad ühesugustes tingimustes ja omavaheline konkurents tööjõuturul teravneb. Lisasurvet tervishoiuteenuste



pakkujana avaldab ka erasektor. See paneb tööandjaid, sealhulgas lastehaiglat pingutama, et olemasolevaid töötajaid hoida ning uusi töötajaid atraktiivsemate pakkumistega köita. Lastehaigla on töötajate väärtuspakkumise üle vaadanud ja kaasajastanud ning viib läbi tegevusi, mis olemasolevaid töötajaid väärtustaks: nt töökeskkonna parendamine, ruumide ja tehnoloogia uuendamine, töökorralduse optimeerimine (sh protsesside digitaliseerimine), töötajate eesmärgipärane arendamine, sh koolitamine.

Tervishoiusektorit ei mõjuta mitte ainult olukord riigis tervikuna, vaid ka demograafilised tegurid nagu vananev ja vähenev tööealine elanikkond. Samal ajal mõjutavad demograafilised muutused tervishoiutöötajate keskmist vanust, vanuse tõttu tööturul lahkuvate inimeste arvu ja tööturule sisenevate inimeste arvu. Tervishoiusektor tervikuna seisab silmitsi tervishoiutöötajate ja muude spetsialistide puudusega.

Lastehaigla personalijuhtimise strateegiline suund on olla lasteravi kompetentsikeskus ja töötajatele atraktiivne tööandja. Lastehaigla on teinud vajaliku oskusteabe hoidmiseks ja sisse toomiseks viimasel paaril aastal palju tööd, sh tugevdades õppepraktika süsteemi, mis toetab järelkasvu ja arendades tööandja brändi. Eelmisel aastal jõudis lastehaigla Tööandja brändingu agentuuri Instar üle-eestilises tööootuste ja tööandja maine uuringus tervise- ja heaolu valdkonna tudengite seas 10 atraktiivseima tööandja hulka (120 organisatsiooni arvestuses). Sõltumata sellest on kõige suurem tööjõuliikumine jätkuvalt arstide ja õdede hulgas. Statistiliselt võrreldes eelnevate perioodidega (2023–2024) on arste ja õdesid haiglasse küll rohkem tööle asunud, mis näitab ühelt poolt töötajate suuremat huvi tööandja vastu ja soovitud positiivset muutust. Samas signaliseerivad andmed tööjõu liikumise kohta organisatsioonist välja, et lastehaigla peab jätkuvalt pingutama, et olemasolevaid töötajaid hoida, pakkudes parimat töökeskkonda ja -tingimusi.

Vaatamata tööjõupuudusele Eesti pediatrilisel turul, õnnestus lastehaiglal tänu läbi viidud struktuurimuudatustele, töö ümberkorraldamisele ja tulemuslikule koostööle haigla personaliga värvata mitu uut spetsialisti – noor ortopeed ja neurokirurg pärast residentuuri lõpetamist liitusid kirurgiikliinikuga, noor anestezioloog anestezioloogia ja intensiivravi kliinikuga, lastegastroenteroloog pediatriikliinikuga ning mitmed õed erinevate struktuuriüksustega. Lastehaigla kollektiiviga liitusid mitmed kogenud kolleegid. Kirurgiikliiniku juhatajana alustas tööd juba kogemustega kirurg. Edasiminekuks on õdede vastuvõttude korralduses, kus väärivad esiletõstmist näiteks uneõe ja silmaõdede iseseisvad vastuvõttud, mis laiendavad lastehaigla tervishoiuteenuste valikut ja parendavad patsientide juurdepääsu uneprobleemide varajasele avastamisele ning nõustamisele. Silmaõded viivad läbi diabeedihaigete laste silmapõhjauuringuid. Hüppeliselt on suurenenud ämmaemandate vastuvõttude arv, eeskätt emapiimapanga tööga. Rõõmustavaks oli 10 lastehaiguste residendi õppetöö alustamine lastehaiglas ning kahe lastearsti õpingute alustamine lastekardioloogias ja gastroenteroloogias.



Tallinna Lastehaigla eesmärk on lastehaigla töötajatele pakkuda keskkonda, mis toetaks nende arengut, soodustaks edutamist ja järelkasvu ning pakuks õppimisvõimalusi. Seetõttu sõlmiti 2024. aastal kliiniliste struktuuriüksuste juhtidega tähtajalised lepingud ning 2025. aastal jätkusid selleteemalised läbirääkimised õendusjuhtidega.



Aastal 2025 koondati Kesklinna Lastepolikliiniku personal haigla Mustamäe korpusesse. Tegemist oli intensiivse ja emotsionaalse protsessiga, kus suheldi individuaalselt kõikide kolleegidega. Aasta jooksul toodi üle laste erinevad tervishoiuteenused – dermatoloogi vastuvõtt koos õe iseseisva vastuvõtuga, silmaõdede vastuvõtt, lastearstide ja kurgu-nina-kõrva arsti vastuvõtt, traumapunkt koos ortopeediliste vastuvõttudega. Samuti ühendati taastusravi meeskonnad Mustamäel ja keskkinnas, mistõttu loodi eraldiseisev struktuuriüksus – taastusravi keskus. Taastusravi keskusesse on tööle asunud taastusarst.



Pediaatrikliiniku erakorralise meditsiini osakonnas olid aastaringelt avatud jälgimispaalatid, mis tõid lisavõimalusi patsientide kiiremaks käsitlemiseks. Edukalt on jätkunud 2024. aasta alguses tööd alustanud Emapiimapank doonorpiima tagamiseks patsientidele Tallinna Lastehaiglas ja Lääne-Tallinna Keskhaigla naistekliinikus. Tänu Tervisekassa rahastusele on kasutusel tsüstilise fibroosi modulaatorravi vajalikus mahus. Kasutusele on võetud mitmed uued ravimeetodid ja ravimid, nt esmakordselt Eestis hakkas ravi saama hüpofosfataasiaga väikelaps (ravim alfaasfotaas, Strensiq). Alustatud on erinevate haigusrühmade patsientide süsteemse üleandmisega täiskasvanute meditsiinivõrku, samuti raviteekondade kaardistamisega. Hemato-onkoloogilisel erialal on valmimas veritsusküsimustiku ISTHBAT elektroonse täitmise vorm ning on alustatud veritsushäiretega patsientide geneetiliste mutatsioonide uurimise juhendi väljatöötamist.

Anestesioloogia ja intensiivravi kliinikus on käivitunud mitmed patsientide raviteekonnad, kus toimib multidistsiplinaarne koostöö – raske larüngomalaatsiaga imiku raviteekond laser-



kõriplastikaga ja subglottilise stenoosi dilateerimisega, juba vastsündinueas geneetilise epilepsia diagnoosimine trio sekveneerimisega, õõnesrinnaga patsientide preoperatiivses perioodis füsioterapeutide kaasamine, suprarenaalse tuumoriga lapse ettevalmistus operatsiooniks, müasteeniaga lapse päevi kestev ettevalmistus operatsiooniks. Intensiivravis on tihe koostöö väliskeskustega, nt paarikilose vastsündinu suunamine Karolinska Haiglasse Stockholmis ekstrakorparaalseks membraanoksügenisatsiooniks, kus Karolinska brigaad saabus helikopterlennuga lapsele Tallinna Lastehaiglasse järele.

Lastehaiglas on pidevas arengus haiglalabori pakutavad teenused ja labori varustuse uuendamine, mis on suurendanud haiglas teostatavate analüüside mahtu ja seeläbi vähendanud rahalist kulu sisseostetavatele analüüsidele.



2025. aastal alustati mitmete uute uuringutega (IIF autoimmunuuringud – ANA, Endomüüsiumi IgA/IgG, ANCA, MOG, AQP4, PCA/IF IgG paneel; autoantikehade kvantitatiivne määramine (20 autoantigeeni) seerumis; nakkushaiguste seroloogilised uuringud – *Bordetella pertussis* IgA, IgM, IgG; *Borrelia burgdorferi* IgM, IgG (seerumis ja liikvoris); *Chlamydomphila pneumoniae* IgA, IgM, IgG; *Mycoplasma pneumoniae* IgA, IgM, IgG; CMV IgM, IgG; TBEV IgM, IgG (seerumis ja liikvoris); Infliximab'i määramine seerumis; transferriini lahustuvad retseptorid seerumis; testosteroon seerumis; östradiool seerumis; Aminoclonazepam uriinis; buprenorfiin uriinis; Adulteration test uriinis).

Radioloogia osakonnas on toimunud laialdased ettevalmistused magnetresonantstomograafiliste uuringutega alustamiseks 2026. aasta sügisel. Kaasatud on erinevaid eksperte, külastatud referentskeskusi ning alustatud on personali sihipärase väljaõppega.



Kirurgiakliinikus suurenes laparoskoopiliste operatsioonide osakaal ning teostati 226 laparoskoopilist operatsiooni. Laienenud on laparoskoopia teel läbiviidavate operatsioonide amplituuda – laparoskoopilist operatsiooni kasutatakse nii varikotseele, sapipõie, munasarjade ja -juhade, soolesulguse ja songade opereerimisel. Kinnistunud on



selektiivne dorsaalne risotoomia spastilise pareesi ravis. Taas on alustatud skolioosi kirurgilise raviga, kus operatsioonide arv võrreldes eelnevate aastatega on kordades suurenenud. Koos Põhja-Eesti Regionaalhaiglagaga on loomisel Põhja-Eesti neuroloogia ja neurokirurgia pädevuskeskus, kus toimub patsiendi ravi läbi elukaare.

Laste Vaimse Tervise Keskuses on ainsad osakonnad Eestis, mis pakuvad abi söömishäiretega alaealistele lastele ja psühhiaatrilist abi erinevate probleemidega väikelastele. Kuna laste ja noorte vaimse tervise probleemid on plahvatuslikult sagenenud, siis on keskusel ressursi ravile võtta vaid mõõduka ja raske psühhiaatrilise häirega patsiente, eelkõige suitsidaalseid noori. Olukord on



tekitanud perearstide pahameele, kus kergemad häired jäävad perearstide hoole alla kas raviks ja jälgimiseks või suunamiseks teistesse keskustesse. Küll aga antakse maksimaalset nõu e-konsultatsioonide teel. Aastal 2025 valmis juhend „Intellektipuudega lapse raviteekond” ja töös on „Suitsidohtliku patsiendi raviteekond”.

Arenevas lastehaiglas on kasutusele võetud tehisintellekt radioloogiliste uuringute hindamisel, kus viimane on suureks abiks röntgenülesvõtete – eelkõige luulise patoloogia – interpreteerimisel. Samuti on Laste Vaimse Tervise Keskuses kasutusel transkriptsiooniprogramm Tandem, mis vähendab aega dokumentatsiooniks.



Märgatavalt on tähelepanu pööratud haigla kuvandi parendamisele läbi aktiivse turunduskommunikatsiooni. Jätkunud on haigla visuaalse identiteedi edasiarendamine ning kaasaegse patsiendikommunikatsiooniga kodulehe täiustamine. Suurenenud on haigla uudisteavitus- ja maht, aktiivselt on kasutuses olnud sotsiaalmeediakanalid, kus igapäevaselt kajastatakse haigla tegevusi ja arenguid ning viiakse läbi värbamiskampaaniaid. Haiglasisesse kommunikatsiooni maht siseveebis on viimase kolme aastaga kahekordistunud. Edasi on arendatud värbamiskuulutuste visuaale ja tekste. Lastehaigla osaleb aktiivselt erinevatel karjääripäevadel nii tervishoiu kõrgkoolides Tartus ja Tallinnas kui ka Tartu Ülikooli arstiteaduskonnas, eesmärgiga tutvustada lastehaiglat tulevastele kolleegidele.

Läbi aasta on erinevad haigla kliinilised spetsialistid ja tugiüksuste esindajad esinenud rahvusringhäälingus ja teistes meediakanalites, avaldanud eksperthinnanguid ja arvamuskäsitlusi ning esinenud erinevatel konverentsidel ja seminaridel nii Eestis kui ka välismaal. 2025. aastal on meedias Tallinna Lastehaiglast avaldatud 1015 artiklit (Allikas: BMMG meediamonitoring), millest valdav osa oli positiivne. Sotsiaalmeedia jälgijate arv 2025. aastal kahekordistus.

## Sotsiaalmeedia TOP postitused

Suurimate vaatamistega postituste sisu kaldus 2025. aastal lastehaigla videonõuannete, heategijate, noorte arstide ja tunnustatud töötajate märkamise poole. Samuti tegime oma partneritega koostööpostitusi.



2025. aastal on lastehaigla olnud patsiendiinfo, terviseteadlikkuse ja patsiendiohutuse eestkõneleja. Soovisime muuta lastehaigla rolli mitte üksnes raviasutusena vaid tuua lastehaigla erialaekspertid esile kui patsiendiinfo, terviseteadlikkuse ja patsiendiohutuse teemadel kõnelejad. 2025. aastal jätkus sel eesmärgil tihe koostöö erinevate kliinikutega, kvaliteediosakonnaga, klienditeeninduse ning turundus- ja kommunikatsiooni osakonnaga. Valmisid teavituskampaaniad ja kõrge vaadatavusega patsiendivideod. Jätkus koostöö Tervisekassaga, kelle terviseedenduslikes kampaaniates osalesid lastehaigla erialaspetsialistid.



Lastehaigla kuvandi tuntuse kasv ja partnerlussuhted on tihedas seoses lastehaigla üritusturundusega. Lastehaigla korraldatud konverentsid täitusid planeeritud osalejate arvuga kiiresti ja isegi ületasid selle.

Lastehaigla juhtkonna aktiivne suhtlus otsustajate ja partneritega, kohtumiste kajastamine meediaruumis on toonud kaasa järjest enam partnereid, kes soovivad haiglaga koostööd. Sellest johtuvalt on laienenud nii koostöö, avalikud suhted kui ka heategevusprojektid. Tuntus ja kuvand on avaldanud mõju lastehaiglasse tööle soovijaile, aga ka lastehaigla aina laiaulatuslikumasse otsustajaringi kaasamine, sh läbirääkimised meditsiinipartnerite ja -otsustajate, erialaringkondade ning ametkondade seas jm.





## Majandustegevus

tuhandetes eurodes	2025	2024	Muutus
<b>Tegevustulud kokku</b>	<b>53 010</b>	<b>49 009</b>	<b>8%</b>
Tervishoiuteenused	48 999	47 564	3%
Toetused	141	284	-50%
Muud tulud	3 870	1 161	233%
<b>Tegevuskulud kokku</b>	<b>51 510</b>	<b>49 103</b>	<b>5%</b>
Tööjõukulud	32 396	31 064	4%
sh töötasu	24 201	23 113	5%
sh erisoodustused	35	91	-62%
sh tööjõumaksud	8 160	7 860	4%
Majandamiskulud	15 354	14 652	5%
Muud tegevuskulud	2 312	2 012	15%
sh käibemaksukulu	2 273	1 976	15%
Põhivara amortisatsioon	1 448	1 375	5%
<b>Finantstulud ja -kulud</b>	<b>255</b>	<b>399</b>	<b>-36%</b>
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>1 755</b>	<b>305</b>	<b>475%</b>

Tegevustulud kasvasid võrreldes 2024. aastaga 8%, ulatudes 53,0 miljoni euroni. Haigla tulude peamiseks allikaks on tervishoiuteenuste müük Tervisekassale, mis moodustas 2025. aastal 88% tegevustuludest (2024. aastal 91%). Muude tulude suurenemine on seotud Ravitänava kinnistu müügiga.

Tegevuskulud kasvasid aastaga 5%, ulatudes 51,5 miljoni euroni. Kuludest moodustasid suurima osa tööjõukulud, mille osakaal kogukuludest oli 62,9% (2024. aastal 63,3%). 2025. aastal ei toimunud varasematele aastatele sarnaselt meditsiinitöötajate ülehaiglast töötasude korrigeerimist. Palgamuudatused tehti sihipäraselt ning töötasusid korrigeeriti üksnes erialadel, kus see oli vajalik tööjõuturu konkurentsipüsimeks ja kriitiliste teenuste tagamiseks. Haigla keskmine brutokuupalk kasvas 3,7%, ulatudes 2842 euroni. Ravimisega seotud materjalikulud ning sisseostetud uuringute ja analüüside kulud moodustasid kuludest 19% (2024. aastal 19%), kasvades aastases võrdluses 5%.

2025. aasta lõpetati positiivse tulemiga 1,8 miljonit eurot (2024. aastal 0,3 miljonit eurot). Kõrgem tegevustulem on peamiselt seotud Ravi tänava üksuse müügiga.



Investeeringuid põhivarasse tehti 1,2 miljoni euro ulatuses (2024. aastal 0,7 miljonit eurot). Vastavalt omaniku ootustele tuleb kvaliteetsete tervishoiuteenuste tagamiseks investeerida aastas vähemalt 5% tegevustuludest. Aruandeaastal moodustasid investeeringud 2,5% tegevustuludest. Madalam investeeringumaht tuleneb sellest, et osa planeeritud investeeringuid lükkus järgmisesse aastasse ning seoses Tallinna haiglate ühendamise protsessiga on suuremad investeeringud ajutiselt peatatud. Investeeringuid jätkatakse mahus, mis on vajalik igapäevaste teenuste osutamiseks.

Bilansimaht kasvas aastaga 5,8%. Käibevara suurenes 16,7%, sealhulgas raha jääk 43%, mis on seotud Ravi tänava kinnistu müügiga ning Tervisekassale osutatud teenuste mahu kasvuga. Haigla finantsseis on stabiilne. Lühiajaliste kohustuste kattekordaja oli 2025. aastal 3,7 (2024. aastal 3,2), mis viitab tugevale likviidsusele. Soliidsuskordaja oli 81,6% (2024. aastal 80,5%), mis näitab kõrget omakapitali osakaalu varade struktuuris. Haiglal puuduvad pikaajalised võlakohustused ning võõr- ja omakapitali suhe on püsinud stabiilsena ligikaudu 20/80.

### Finantssuhtarvud

	2025	2024
Lühiajalise võlgnevuse kattekordaja (käibevara/lühiajalised kohustised)	3,7	3,2
Maksevalmiduse kordaja (raha/lühiajalised kohustised)	3,1	2,2
Soliidsuskordaja (netovara/varad)	81,6%	80,5%
Varade tootlus ROA (aruandeaasta tulem/varad)	5,5%	1,0%

### Riigihanked

Haigla lähtub riigihangete korraldamisel nii vastavast seadusandlusest kui ka asutusesisesest hankekorrast. Haigla eesmärk on korraldada riigihankeid läbipaistvalt ja kontrollitavalt, leides konkurentsi efektiivselt ära kasutades haigla jaoks majanduslikult soodsaim lahendus.

Üldjuhul sõlmitakse riigihanke tulemusel pikemaajalisemaid raam- ja/või hankelepinguid kui 12 kuud, et tagada tarnekindlus ning mõistlik tasakaal menetluse korraldamisele kuluva aja, lepingu eeldatava maksumuse ja lepingu pikkuse vahel. Kuivõrd suure osa korraldatavatest riigihangetest moodustavad ravimid, erinevad meditsiinitarvikud ja muud kindlaksmääratavate asjade ostud, on enim kasutusel ühe pakujaga raamlepingud, mis võimaldavad ostetavate asjade koguste osas paindlikkust.

Haiglas alustati 2025. aastal kokku 84 riigihanke menetlusega, millest 29 olid väikehankemenetlused ja 55 riigihangete registris korraldatavad üle lihthanke piirmäära jäävad riigihanke menetlused, sh peamiselt avatud hankemenetlused. Aastal 2025 alustatud väikehankemenetlusest lõppesid tulemuslikult 28 ning nende kogumaksumus oli ligikaudu 318



000 eurot käibemaksuta. 2025. aastal haigla enda poolt läbiviidud lihthanke piirmäär ületavates riigihanke menetlustes sõlmiti raam- ja/või hankeleping 30 riigihankes, mille kogumaht on u 11 671 449,52. Seejuures ei kajasta lepingute kogumaksumus tegelikult 2025. aastal haigla poolt välja makstud summasid, kuna mitmete hangete puhul on tegemist raamlepingutega, mille kogumaht realiseerub mitme aasta jooksul vastavalt tegelikule tellimismahule ja lepinguperioodile.

Kuna ühine hankimine tagab mastaabiefekti tõttu enamjaolt parema tulemuse kui üksi hankimine, siis osales haigla 2025. aastal ka viies ühises ja kesksetes riigihankes, mille korraldasid Tallinna Strateegiakeskus, Tervisekassa ja Hangete Korraldamise Mittetulundusühing ning Riigi Tugiteenuste Keskus Terviseameti volituse alusel.

## Tervishoiuteenuste osutamist iseloomustavad näitajad

### Aasta 2025 numbrites (võrdluses aastatega 2022–2024)

2022	Alustatud RJ	RJ kokku	Lõpetatud RJ	Tehtud teenuseid (Hinnakirja põhjal)
<b>Kokku</b>	<b>164069</b>	<b>166069</b>	<b>163959</b>	<b>22 044 570</b>
Ambulatoorne	149398	151332	149301	9 026 557
Päevastatsionaar	3435	3441	3438	1 609 635
Statsionaar	11236	11296	11220	11 408 377
<b>2023</b>	<b>Alustatud RJ</b>	<b>RJ kokku</b>	<b>Lõpetatud RJ</b>	<b>Tehtud teenuseid (Hinnakirja põhjal)</b>
<b>Kokku</b>	<b>155376</b>	<b>157486</b>	<b>155798</b>	<b>24 511 371</b>
Ambulatoorne	140087	142118	140495	10 369 949
Päevastatsionaar	4041	4044	4040	2 080 182
Statsionaar	11248	11324	11263	12 061 240
<b>2024</b>	<b>Alustatud RJ</b>	<b>RJ kokku</b>	<b>Lõpetatud RJ</b>	<b>Tehtud teenuseid (Hinnakirja põhjal)</b>
<b>Kokku</b>	<b>150875</b>	<b>152563</b>	<b>151189</b>	<b>26 678 245</b>
Ambulatoorne	135787	137410	136091	11 896 626
Päevastatsionaar	3802	3806	3803	2 201 757
Statsionaar	11286	11347	11295	12 579 863
<b>2025</b>	<b>Alustatud RJ</b>	<b>RJ kokku</b>	<b>Lõpetatud RJ</b>	<b>Tehtud teenuseid (Hinnakirja põhjal)</b>
<b>Kokku</b>	<b>140177</b>	<b>141563</b>	<b>139932</b>	<b>27 511 596</b>



<b>Ambulatoorne</b>	123599	124930	123350	11 259 436
<b>Päevastatsionaar</b>	3948	3951	3947	2 303 734
<b>Statsionaar</b>	12630	12682	12635	13 948 425



## Statsionaarne töö

Statsionaarsete voodikohtade arvu vähendati 2025. aasta jooksul 11 võrra, 31.12.2025 seisuga on haiglas 128 voodikohta. Vaatamata sündide jätkuvale vähenemisele viimaste aastate jooksul on ravijuhtude ja voodipäevade arv püsinud muutumatuna, isegi väheselt määral suurenenud. Põhjuseks võib siin olla laste haiglaravi jätkuv koondumine Tallinna Lastehaiglasse, sealhulgas nii Lääne-Tallinna Keskhaigla nakkuskorpusest kui ka maakonnahaiglatest. Haiglas raviti 12 682 statsionaarset haiget (2024. aastal 11 295, 2023. aastal 11 263, 2022. aastal 11 220).

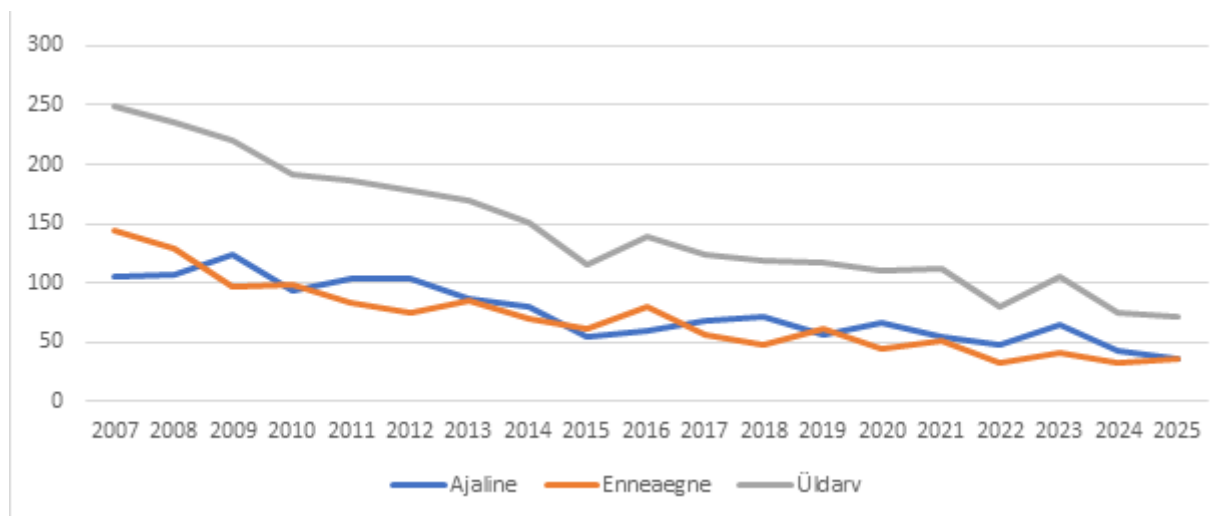
Voodipäevade arv kokku oli 35 723 (2024. aastal 35 368, 2023. aastal 37 324, 2022. aastal 37 241). Voodihõiveks kujunes 79,9% (2024. aastal 71,4%, 2023. aastal 73,6%, 2022. aastal 73,4%). Lastehaigla töö on intensiivne, mida iseloomustab ajas lühenenud ravikestus – 2025. aastal oli keskmine ravikestus 2,8 päeva (2024. aastal 3,1 päeva, 2023. aastal 3,3, 2022. aastal 3,3). Voodipäevade arv suurenes võrdluses 2024. aasta näitajatega pediatriikliinikus (22 788 vs 21 871) ja Laste Vaimse Tervise Keskuses (4 663 vs 4362). Kui kirurgiikliinikus püsis voodipäevade arv olulise muutuseta, siis intensiivravi voodipäevade arv oluliselt vähenes (2 660 vs 3418). Viimase muutuse põhjusteks on nii sündimuse jätkuv vähenemine, Tallinna keskhaiglates vastsündinute ravikestuse pikenemine kui ka intensiivravist patsientide õigeaegne suunamine lastehaigla teistesse osakondadesse.

Joonis 2. Statsionaarsed voodipäevad 2019–2025





### Joonis 3. Vastsündinute arvu dünaamika anesthesioloogia ja intensiivravikliiniku intensiivravis



Lastehaigla reanimobiil tegi 2025. aastal kokku 115 väljasõitu, muutust varasema aastaga võrreldes ei olnud. Kõige rohkem teostati vastsündinute transporti, kõige enam Lääne-Tallinna Keskhaiglast (30 vastsündinut), seejärel Ida-Tallinna Keskhaiglast (20 vastsündinut, neist üks vanuses üle ühe kuu) ja Pärnu haiglast (4 vastsündinut ja 9 last). Lennutranspordiga toodi või viidi 19 patsienti: 3 last Soome, 1 laps Rootsi, 9 last Kuressaarest, 4 last Kärdlast ja 1 laps Vormsilt.

Aastast 2025 võtab Tervisekassa koodiga 2026 tähistatud tervishoiuteenuse tasu maksmise kohustuse üle, kui lapsevanema või muu tegeliku põetaja või hooldaja viibimine haiglas on vajalik tulenevalt lapse tervises seisundist järgmiselt: alla 3-aastase lapsega haiglas viibimise päevade eest, alla 16-aastase lapsega haiglas viibimise korral kuni 14 päeva eest ja alla 19-aastase sügava või raske puudega lapsega haiglas viibimise korral kuni 14 päeva eest. Lapsevanema või hooldaja viibimine haiglas ka vanemate laste korral on igati tervitatav, tagades nii turvatunde lapsele ja perele kui ka positiivse väljundi personalile, kuid antud muudatus on toonud kaasa lapsevanemate suurema viibimise haiglas, mistõttu lastehaigla ruumikitsikus on ajas süvenenud. Aastal 2025 oli hooldajate voodipäevade arv lastehaiglas 21 966.

Haiglas tehti kokku 3029 operatsiooni (2024. aastal 3 861, 2023. aastal 3 642, 2022. aastal 3 975), erakorralisi operatsioonide osakaal oli 32,9% (2024. aastal 29%, 2023. aastal 30,9%, 2022. aastal 28,9%).

Operatiivne aktiivsus lastekirurgia osakonnas on 69,2% (2024. aastal 69%, 2023. aastal 65,1%, 2022. aastal 64,7%), kõrva-nina-kurguhaiguste osakonnas 89% (2024. aastal 80%, 2023. aastal 86,7%, 2022. aastal 88,7%) ja traumatoloogia-ortopeedia osakonnas 50,9% (2024. aastal, 61,4%, 2023. aastal 61,2%, 2022. aastal 63,4%).



## Erakorralise meditsiini osakonda pöördumine

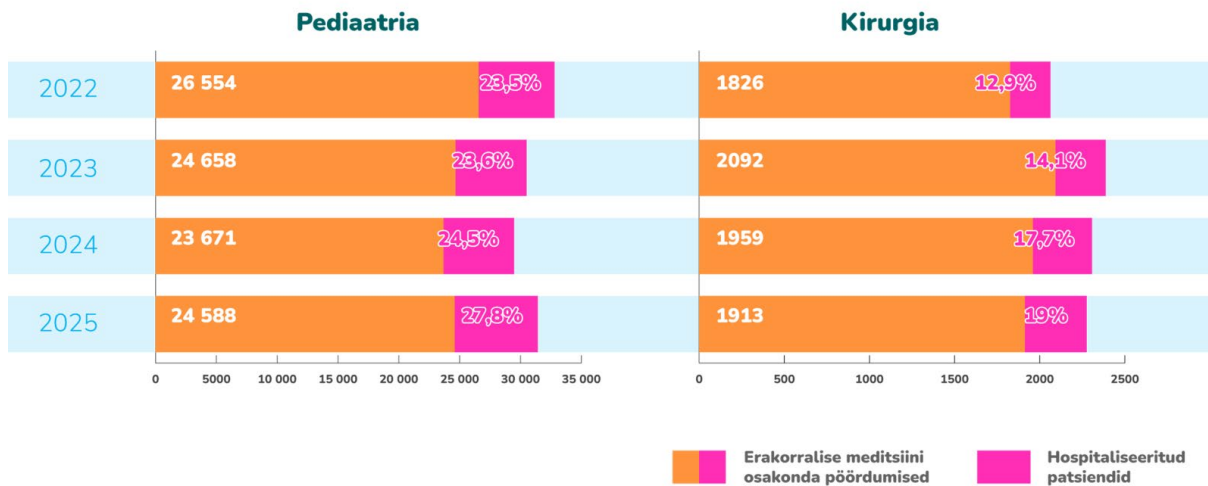
Vaatamata üleriigilisele elanikkonna teavitamisele perearsti töö ajal pöörduda tervisemuredega eelkõige perearstikeskustesse, ei ole viimase nelja aasta jooksul vähenenud erakorralise meditsiini osakonda pöördumised. Tervisekassa poolt on rahastatud vaid ühe lastearsti valvering, samas kui lastehaiglas on töövälisel ajal suure pöördumiste ja statsionaarsete haigete arvu tõttu tööli kuni 5 lastearsti.

Aastal 2025 rakendus Tallinna Linnavalitsuse toel projekt "Täiendav lastearst Tallinna Lastehaigla EMOS". Teenust osutatakse esmaspäevast reedeni ajavahemikus 16.00–22.00 ja nädalavahetustel ning riigipühadel ajavahemikus 10.00–22.00 kõigile lastehaigla EMOSse lastearsti erakorralisele vastuvõtule pöördujatele, kes kuuluvad "rohelisse"



trიააžikategoriasse. Antud projekti raames lisaks töötav lastearst tegeles 2025. aastal 4800 lapsega ehk ligikaudu viiendikuga lastearstile pöördujatest. Patsientide ooteaega arstini eraldi ei mõõdetud, kuid patsientide ja personali subjektiivse hinnangu alusel on see oluliselt lühenenud. Nii patsientide kui ka personali rahulolu on selgelt suurenenud.

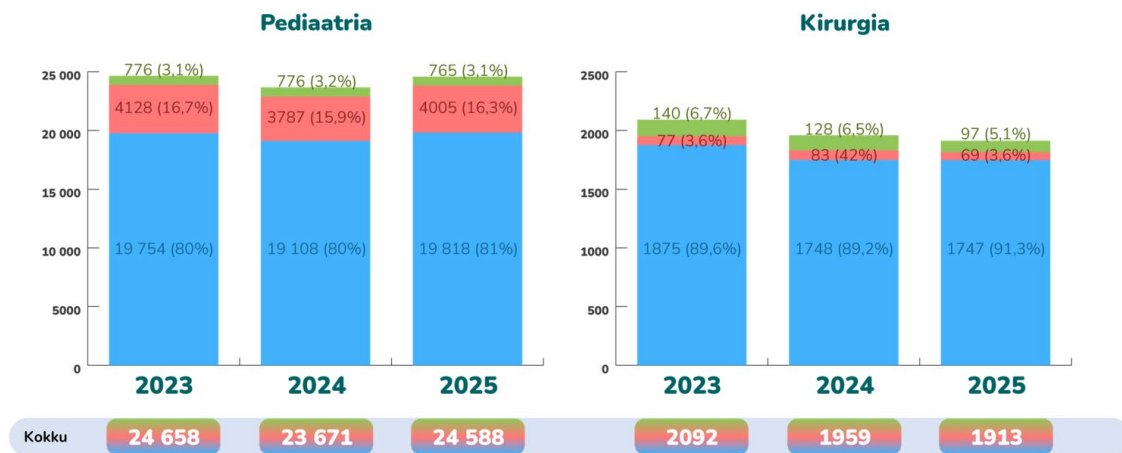
Joonis 4. Erakorralise meditsiini osakonda pöördumised 2022–2025





Aastate dünaamikas on tendents hospitaliseeritud laste osakaalu suurenemisele EMOsse nii lastearstile kui ka kirurgile pöördujatest. Üheks võimalikuks seletuseks on maakondades lastele suunatud erakorralise abi nõrkus, kus puuduvad lastega töötavad spetsialistid. Nii suunatakse lapsi enam lastehaiglasse. Antud info vajab täpsemat analüüsi.

Joonis 5 Erakorraliste patsientide saabumine EMO valvetuppa



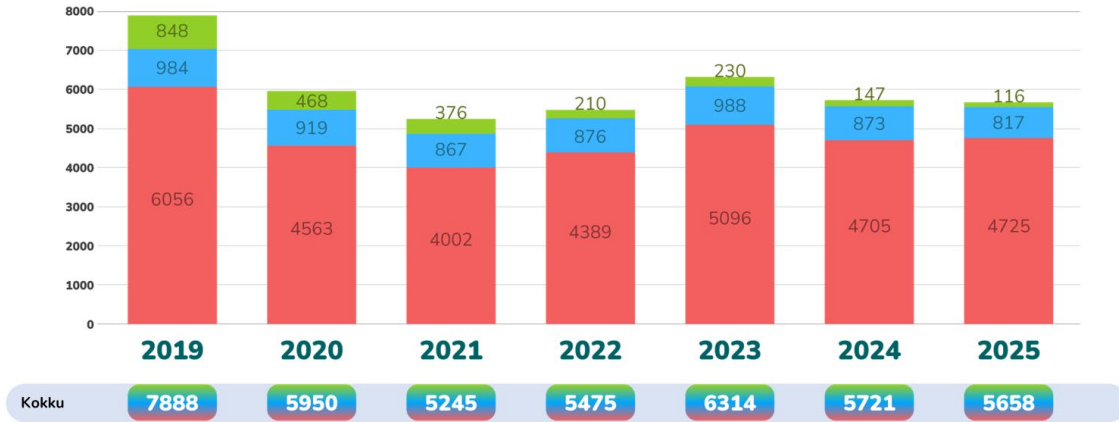
Jätkuvalt on probleemiks EMOsse isepöördujate suur osakaal ja saatekirjaga saabunute osakaal pediaatrile jäi < 5%.

## Päevaravi

Päevaravi voodikohtade arvu vähendati 2025. aasta jooksul 8 võrra, 31.12.2025 aasta seisuga on haiglas 28 voodikohta. Kokku viibis päevaravil 3 951 patsienti (2024. aastal 3 803, 2023. aastal 4 040, 2022. aastal 3 438), voodipäevi oli 5 658 (2024. aastal voodipäevi 5 721, 2023. aastal 6 314, 2022. aastal 5 475). Keskmine ravikestus oli 1,4 päeva (2024. aastal 1,5 päeva, 2023. aastal 1,5 päeva, 2022. aastal 1,6 päeva).



Joonis 6. Päevaravi voodipäevad 2019–2025



SA TALLINNA LASTEHAIGLA

Pediaatrikliinik

Kirurgiikliinik

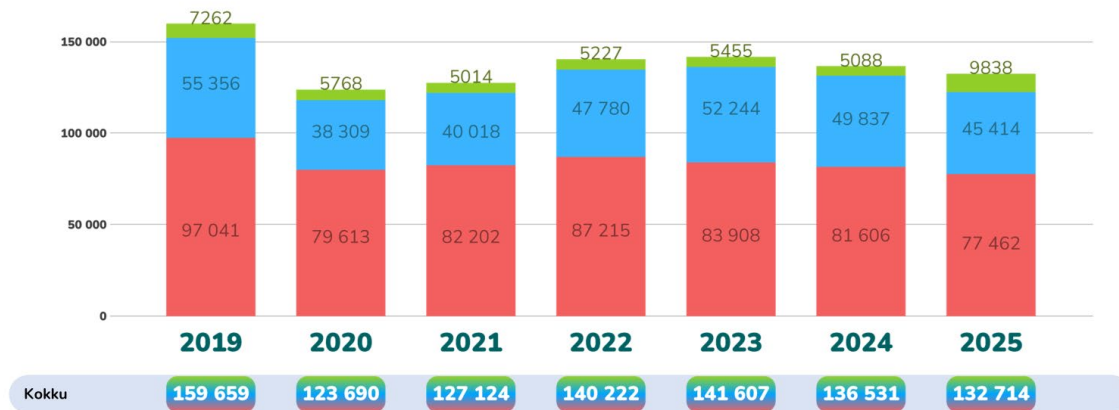
Laste Vaimse Tervise Keskus

Päevastatsionaaris tehti 732 operatsiooni (2024. aastal 741 operatsiooni, 2023. aastal 718, 2022. aastal 735).

### Ambulatoorne töö

Ambulatoorseid vastuvõtte tehti arstide poolt 132 714 (2024. aastal 136 091, 2023. aastal 140 495 ja 2022. aastal 149 301). Ambulatoorsete vastuvõttude vähenemine on seoses suurenenud e-konsultatsioonidele vastamisega.

Joonis 7. Arstide vastuvõtud 2019–2025



SA TALLINNA LASTEHAIGLA

Pediaatrikliinik

Kirurgiikliinik

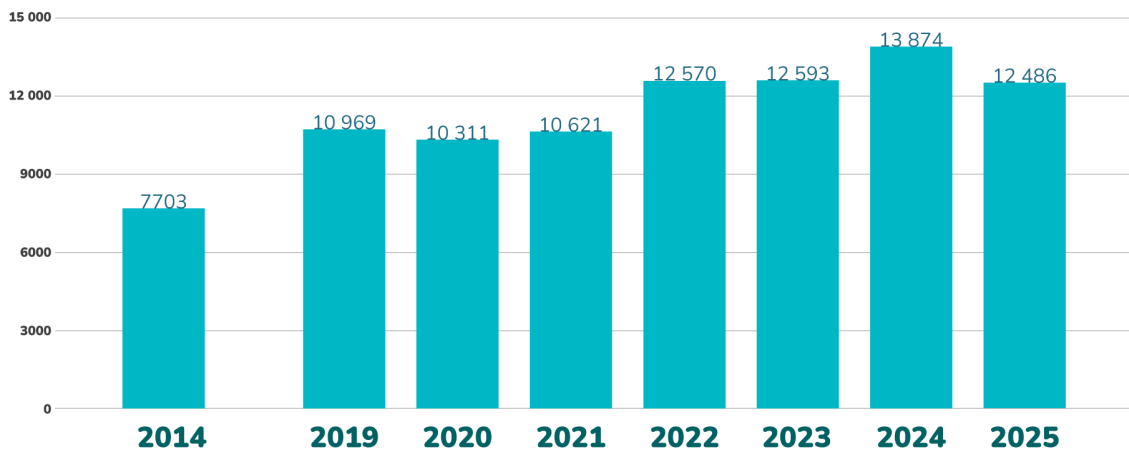
Laste Vaimse Tervise Keskus

Ambulatoorseid vastuvõtte õdede ja ämmaemandate poolt tehti aastal 2025 kokku 12486. Õdede iseseisvaid vastuvõtte koodiga 3035 tehti 9709 (2024. aastal 11632). Õdede iseseisvaid



kaugvastuvõtte tehti 164. Võrreldes aastaga 2024, mil teostati 77 vastuvõttu on tõus 54%. Vaimse tervise õdede vastuvõtte (sh kaugvastuvõttud) tehti 2448 (2024. aastal 2685). Ämmaemanda vastuvõtte 162 (2024. aastal 9).

### Joonis 8. Õdede ja ämmaemandate iseseisvad vastuvõttud 2014, 2019–2025

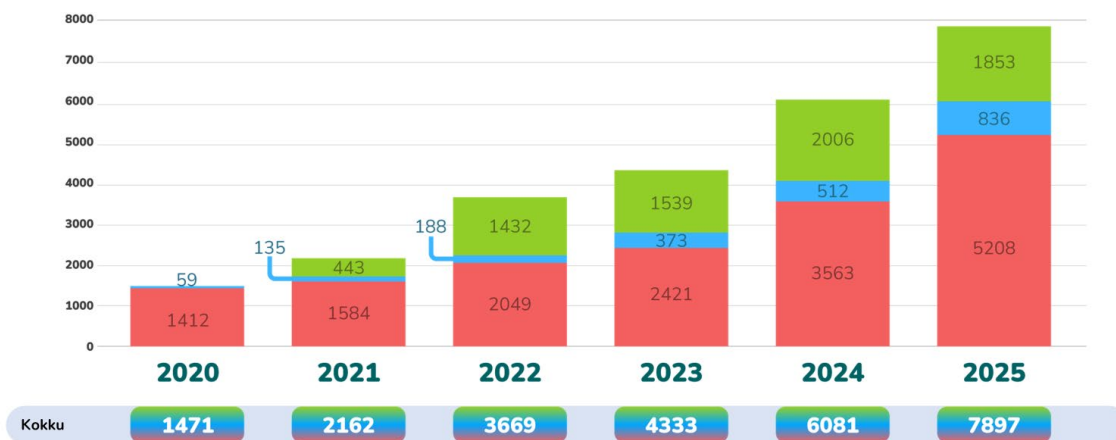


### E-konsultatsioonid

Jätkuvalt kasvab nii perearstidelt kui ka teistelt eriarstidelt lastehaiglasse suunatud e-konsultatsioonide arv, olles viimase viie aasta jooksul suurenenud pea neljakordselt ja viimase nelja aasta jooksul enam kui kahekordselt – 2025. aastal oli 7 897 e-konsultatsiooni (2004. aastal 6 081; 2023. aastal 4 333; 2022. aastal 3 669; 2001. aastal 2162). Võrrelduna 2024. aastaga suurenes pooleteistkordselt lastearstile suunatud e-konsultatsioonide arv, mistõttu mitmel lastehaiguste erialadel vähendati esmaste vastuvõttude arvu ja suurendati e-konsultatsiooni kaudu vastuvõttudele registreerimist. Samuti suurenes aastaga pooleteistkordselt kirurgilistele erialadele suunatud e-konsultatsioonide arv.



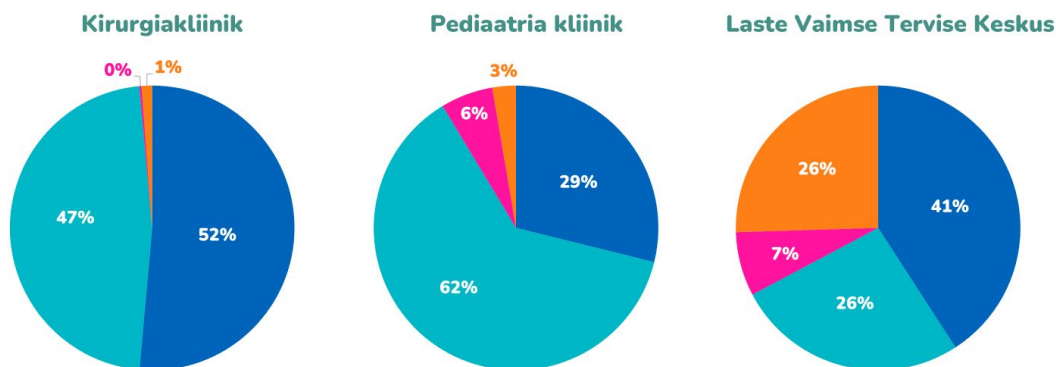
Joonis 9 E-konsultatsioonide arv 2019–2025



Pediaatrikliinik Kirurgiikliinik Laste Vaimse Tervise Keskus

Kõikidest e-konsultatsioonidest kutsuti vastuvõtule 53% ja haiglaravile 6% juhtudest. Küllalt suur on jätkuvalt mittesobiva saatekirja osakaal – 8%.

Joonis 10. E-konsultatsioonide tulem 2025



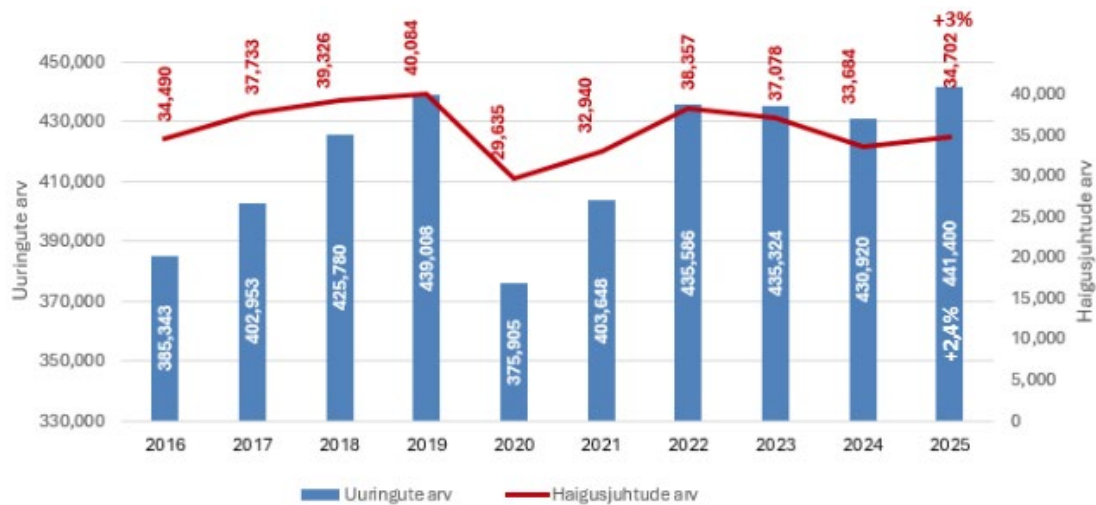
E-konsultatsioon Ambulatoorsele vastuvõtule Statsionaari või Päevaravile Mittesobiv saatekiri



## Laboriteenused

2025. aastal teostati lastehaigla laboris kokku 441 400 uuringut, mis on 2,4% rohkem kui 2024. aastal ning suurim näitaja alates 2016. aastast. Samal ajal kasvas laboriuuringutega seotud haigusjuhtude arv 3%. Laboriuuringute arv ühe patsiendi kohta jäi samaks võrreldes 2024. aastaga.

Joonis 11. Labori uuringute ja laboriuuringutega seotud haigusjuhtude arv 2016–2025



## Radioloogia

Aastal 2025 tehti radioloogilisi uuringuid vähem, võrrelduna eelmiste aastatega, mis tulenes nii radioloogide äärmuslikust puudusest kui ka Kesklinna Lastepolikliinikus röntgen- ja ultraheliuuringute läbiviimise lõpetamisest.

### Tervishoiuteenuste koodide alusel tehtud töö lastehaigla Mustamäe korpus

	2025	2024	2023	2022
Röntgen	27232	26 570	27 329	26 763
Ultraheli	16 403	17 520	17 543	16 815
KOKKU	43 635	44 090	44 872	43 578

**Tervishoiu teenuste koodide alusel tehtud töö lastehaigla kesklinna polikliinikus**

	2025	2024	2023	2022
Röntgen	3 253	7 156	8 466	8 490
Ultraheli	488	2 730	2 826	3 170
<b>KOKKU</b>	<b>3 741</b>	<b>9 886</b>	<b>11 292</b>	<b>11 660</b>

**Klienditeenindus**

Klienditeeninduse osakonna 2025. aasta fookuses olid teeninduse kvaliteedi tõstmine, kliendikogemuse teadlik juhtimine ning parendamine ja sisemiste tööprotsesside korrastamine. Erilist tähelepanu pöörati info liikumise, tööprotsesside ühtlustamise ning meeskonna koostöö tugevdamisele. Aasta jooksul toimusid mitmed muudatused nii töökorralduses kui ka mehitatuses, mis loeid aluse jätkusuutlikumale ja tulemuslikumale tegutsemisele.

Klienditeenindus osakonnas töötab 30 inimest, kellest 6 vahetus möödunud aasta jooksul. See teeb tööjõuvooravuseks 20%, mis on klienditeeninduses üpris tavapärane näitaja.

Klienditeeninduse osakonna töötajad teenindavad patsiente telefonitsi, kirjalikult ja registratuurides ning riidehoidudes kohapeal.

Telefonitsi teenindatakse patsiente telefonide 697 7200 (kõnekeskus) ja 697 7113 (infotelefon). Kokku helistasid patsiendid lastehaigla telefonidele 44 000 korda. Kõnekeskus vastas nendest 40 229 kõnet. Infotelefonile tehti 3771 kõnet. Keskmiseks kõne pikkuseks 1,3 minutit.

Kõnekeskus vahetas 1. septembrist asukohta, paiknedes nüüd varasema Kesklinna Lastepoliikliiniku hoone asemel Mustamäe hoones. Kõnekeskuses töötab 3 klienditeenindajat.

Aasta jooksul on olulisel määral langenud saabuvate kõnede arv (jaanuar vrs detsember ca 30%). Peamiseks põhjuseks võib tuua, et esmased ambulatoorsed vastuvõtud on asendunud e-konsultatsioonidega ning seeläbi on osa vastuvõtuaegade broneerimine algatatud varasema patsiendi initsiatiivi asemel haigla personali initsiatiivil ja seeläbi muutunud tehtavate kõnede suund.

Kõnede arvu vähenemine on loonud soodsa pinnase vastamata kõnede osakaalu olulisele langusele, olles aasta alguse 20% asemel aasta lõpuks 8% juures. Samuti langes keskmine ooteaeg kõne alustamiseks aasta jooksul 2 minutilt 50 sekundile.



Kirjalikult teenindatakse patsiente e-posti aadressidel: [info@lastehaigla.ee](mailto:info@lastehaigla.ee), [loobu@lastehaigla.ee](mailto:loobu@lastehaigla.ee), [registratuur@lastehaigla.ee](mailto:registratuur@lastehaigla.ee) ja [perearst@lastehaigla.ee](mailto:perearst@lastehaigla.ee). Aasta jooksul saabus kokku 10 980 kirja, mis jääb võrreldes möödunud aastaga samale tasemele.

Registratuure on lastehaiglal kokku 7 – 1 kesklinna hoones, 6 Mustamäe hoones (Laste Vaimse Tervise Keskuses, Vastsündinute ja Imikute osakonnas, polikliinikus, A-fuajees, EMOs ja Traumapunktis). Kokku teenindavad 9 klienditeenindajat ca 600 patsienti päevas. EMO registratuur töötab 24h ööpäevas, traumapunkt igal nädalapäeval kell 8–22, ülejäänud registratuurid teenindavad patsiente tööpäevadel.

Alates 01.01. 2025 on lastehaigla registratuurid sularahavabad. Mõlemas hoones võtame sularahamakseid vastu ühes registratuuris.



## Töötajad

Seisuga 31.12.2025 oli Tallinna Lastehaiglas 774 töötajat. Töötajate palgakulu koos maksudega oli 2025. aastal 32 395 833 eurot.

Töötajate arv põhigruppides (seisuga 31.12.2025):

Aasta	Arstid/Residendid	Õed	Hooldust	Muu/tugi	Kokku
2023	134/35	316	127	224	801
2024	128/33	307	116	247	798
2025	135/36	315	112	212	774

2025. aastal asus tööle 34 arsti, 54 õendustöötajat, 8 tervishoiuspetsialisti, 40 hooldustöötajat ja 28 tugipersonali.

Töäjõu volavus on üks personalijuhtimise võtmemõõdikuid, mis peegeldab töötajate liikumist organisatsioonis. Aastal 2025 oli lastehaigla töäjõu volavuse määr 14,91%. Andmed näitavad, et töötajate lahkumine organisatsioonist on viimase kahe aasta jooksul pisut



suurenenud. See on seletatav organisatsiooni arenguetapi ja muudatuste juhtimisega (sh töökultuuriga). Kõik sellega kaasnev – ulatuslikud muudatused ja arenguprotsessid on mõjutanud ja mõjutavad tööjõu voolavuse kasvu.

Eelmisel aastal jätkusid haiglas struktuuraalsed muudatused, suurim nendest oli Kesklinna Lastepolikliiniku teenuste Mustamäe üksusesse ületoomine, mis samuti mõjutas tööjõu liikumist. Muudatuste perioodil on teatud määral töötajate liikumine mõistetav, kuid kindlasti tuleb lastehaiglal jätkuvalt keskenduda teadlikule personalipoliitikale, et olemasolevaid ja juurde värvatud töötajaid organisatsioonis hoida.

Oluline on arvestada majandus- ja tööjõuturul toimuvate muudatuste mõjuga, üha suurem väljakutse on pakkuda konkurentsivõimelist töötasu ning hoida töötajaskonda mitmekesisena (vananev tööjõud *versus* järelkasv) püsiva tööjõupuuduse tingimustes, sealjuures konkureerides erasektori tervishoiuteenuse pakkujatega.

## Residentide, üliõpilaste ja praktikantide juhendamine

2025. aastal läbis lastehaiglas õppepraktika kokku 436 inimest, neist 241 praktikanti (nende seas 19 välistudengit), 63 töövarju, 93 arst-residenti, 17 stažeerijat (töökohapõhine õpe lastehaiglas ja mujal), 5 kutseaasta psühholoogi ja 17 kuuenda kursuse arstitudengit. Võrreldes 2024. aastaga, mil praktikal oli kokku 324 inimest, neist 194 praktikanti, 19 töövarju, 92 arst-residenti, 4 stažeerijat, 6 kutseaasta psühholoogi ja 9 kuuenda kursuse arstitudengit – on praktikantide, arst-residentide, töövarjude, stažeerijate ja arstitudengite arv märgatavalt kasvanud.

Arvude kasv viitab suurenenud huvile lastehaigla vastu, mis on tingitud osalemisest Tallinna ja Tartu Tervishoiu Kõrgkooli ning Tartu Ülikooli karjäärimeessidel, kuid on seotud ka strateegilise suunaga olla positiivse kogemuse andja tudengile, kelles nähakse potentsiaalset uut kolleegi. Kindlasti on lisamõju avaldanud uuendatud lastehaigla väärtuspakkumine ja muud hüved ning soodustused, mis on mõeldud üliõpilastele ja uutele töötajatele.



2025. aastal sooritas 93 arst-residenti oma residentuuritsükli haiglas, s.o 1 inimese võrra rohkem kui oli 2024. aastal (92). Peaaegu kahekordselt kasvas 6. kursuse arstitudengite arv – 17 inimest, võrreldes eelmise aastaga, mil oli 9 tudengit. Kutse aasta psühholoogide arv langes 1 inimese võrra, 2025. aastal sooritas haiglas praktika 5 psühholoogi.

Kõige rohkem oli residentide pediatraia erialal – 20 arst-residenti (2024.a oli 15) ning psühhiaatria erialal – 19 residentit (2024.a – 17), peremeditsiini eriala residentide arv on jäänud eelmise aastaga võrreldes samaks – 18, kuid kahekordselt kasvas residentide arv anestezioloogia ja intensiivravi erialal – 12 inimest (2024. a oli 6 inimest).

Lastehaigla jätkab suunitletud tegevusi õppepraktika baasi tugevdamiseks. 2025. aasta detsembris valiti haigla esindaja, kes hakkab osalema Tartu Ülikooli poolt korraldatud juhendamiskoolitustel 2026. aastal. Koolituste eesmärgiks on anda vajalikke teadmisi ja lähenemisi, et tulevikus oleks võimalik korraldada haigla juhendamisalaste koolituste läbiviimist arst-residentide ja 6. kursuse arstitudengite juhendajatele.



## Koolitus- ja teadustegevus

Lastehaigla kolleegide poolt korraldatud rahvusvahelistest üritustest oli olulisim Balti Lastekirurgide Konverents dr Matis Märtsoni ja dr Karmo Tali eestvedamisel. Aruandeaastal toimusid mitmed haiglaülesed koolitused, millest olulisemad olid patsiendiohutust käsitlev konverents, eetikaalane seminar ja haigla aastapäevakonverents.



17. septembril, Maailma Terviseorganisatsiooni patsiendiohutuspäeval viis lastehaigla läbi konverentsi „Ohutu ravi igale vastsündinule ja lapsele.“ Selleks puhuks valmisid patsiendisõbralikku ravikeskkonda ja suhtlust toetavad videod.

18.–19. septembril toimus Susimesta Philosophicumis Pärnumaal lastehaiglate kliinilise eetika seminar „**Meditšiinieetika printsiibid ja väärtused**“ arutlemaks, mida eeldab tervishoiutöötajatelt lapsekeskne meditsiin. Seminari korraldasid Tartu Ülikooli eetikakeskus, Tallinna Lastehaigla ja Tartu Ülikooli Kliinikumi lastekliinik. Seminari juhatas sisse TÜ praktilise filosoofia professor Margit Sutrop loenguga „Väärtused ja eetilised valikud meditsiini argipäevas“. Seminaril käsitleti erinevaid lapspatsiendi ravi eetilisi ja juriidilisi aspekte. Sisendi seminari õnnestumiseks andsid Margit Sutrop, Ants Nõmper, Katri Aaslav-Tepandi, Kadri Simm, Halliki Harjo-Loit ja mitmed Tallinna Lastehaigla ning Tartu Ülikooli Kliinikumi lastekliiniku kolleegid.



Traditsiooniliselt toimus **lastehaigla aastapäevakonverents** 28. novembril „**Lapse teekond täiskasvanute ravivõrku**“.

Paranenud on laste ravi kvaliteet, laienenud on ravivõimalused ja seda ka harvikaiguste osas. Lastehaigla ees seisab probleem, kuhu, kellele ja kuidas üle anda krooniliste ja



harvikaigustega lapsed, kui nad on jõudnud täiskasvanuikka. Nii tõstas konverentsil tervishoiukorralduslik teema. Arutluse all oli lapsest täiskasvanuks saamise filosoofiline ja juriidiline vaade Heldi Marleen Langilt Oslo Ülikoolist. Gundula Ernst Hannoveri Meditsiiniülikoolist käsitles lapse üleminekut täiskasvanute ravivõrku Saksamaal. Arengulistest ja psühholoogilistest väljakutsetest tegi ettekande lastehaigla psühhiaatria resident Ann Reim. Patsiendi üleminekut täiskasvanute ravivõrku käsitleti erinevate patsientrühmade näitel nii laste kui ka täiskasvanute eriarstide poolt, sealhulgas ka perearstide vaatevinklist. Lapsevanema ootusi sel teekonnal vaatles Kristi Peegel, esindades Tallinna Lastehaigla Laste ja perede nõukoda.

Lastehaiglas on tavaks neljapäeviti hommikused erinevad kliinilise tööga seotud ülevaated ja teisipäeviti pealelõunased haigusjuhtude arutelud. Kokku toimus 2025. aastal 51 eelnimetatud koolitust. Koolitustel ja haigusjuhtude aruteludel on võimalus veebikeskkonnas osaleda ka lastehaigla teeninduspiirkonna maakondade haiglate lastearstidel.

Eelmisel aastal valmis lastehaiglas sisekoolituste plaan ja alustati ettevalmistusi järgmise perioodi koolitusplaani koostamiseks, mis sisaldaks kõiki koolitusi sõltumata vormist (sisekoolitused, väliskoolitused, sh rahvusvahelised jne). Kui 2024. aastal korraldas teadus- ja koolitusosakond kokku 50 sisekoolitust, siis 2025. aastal oli personali- ja koolitusosakonna poolt või nendega koostöös korraldatud kokku 73 koolitust.

Hoolimata sellest, et töötajate arv 2024. ja 2025. aastal on püsinud suhteliselt stabiilsena, on toimunud koolitustel osalemise hüppeline tõus. 2025. aastal osalesid kõik lastehaigla töötajad k.a arst-residendid kokku erinevatel koolitustel 8860 korral ehk 2025. aastal käidi kokku 3577 korral rohkem koolitustel, kui aasta varem. Arvud ja osalemine väljendavad, et töötajate arendamine on suunatum ja teadlikum ning läbipaistvam protsess kui kunagi varem. Kõige populaarsemad koolitused on 2025. aastal olnud struktuurüksuse sisekoolitused, mis signaliseerib, et suund pakkuda ja korraldada oma oskusteabe ja töötajate abiga sisekoolitusi on oma positiivset mõju avaldanud.

Aastal 2025 töötas haiglas 11 doktorikraadiga arsti (A. Aija, N. Antonova, I. Golovljova, K. Heilman, M. Märtsen, M. Laan, M. Liiv, R. Shor, I. Talvik, M. Tammaru, L. Toome).

Doktoriõppes on dr Maarja Karu, kelle põhikeskus ja -juhendaja on väljaspool Eestit:

- Dr Maarja Karu „*Role of germline gene variants in therapy related toxicity in hematopoietic stem cell transplantation*“. Juhendaja professor Kirsi Jahnukainen, Helsingi Ülikool.

Esimese lastehaigla arstina astus Tartu Ülikooli teadmussirde doktorantuuri dr Eva Roomets.

Aruandeperioodil kaitsesid kaks arsti doktorikraadi ja kaks arsti mikrokraadi geneetikas:



- Dr Mailis Liiv kaitses doktoritöö Tartu Ülikoolis teemal „Mitokondriaalse dünaamika roll Wolframi sündroomi korral“. Juhendajad kaasprofessor Annika Vaarmann ja professor Allen Kaasik (Tartu Ülikool).
- Dr Anette Aija kaitses doktoritöö Turu ülikoolis teemal „*Effects of Parent-Infant Closeness and Communication on Child Development*“. Juhendajad professor Liisa Lehtonen, Turu Ülikool, ja dr Liis Toome, SA Tallinna Lastehaigla.
- Dr Eva Roomets kaitses mikrokraadi geneetikas Tartu Ülikooli mikrokraadiprogrammis „Geneetika personaalmeditsiinis“ ja kaitses lõputöö teemal: „2p duplikatsiooni sündroomi puhul esinevad silmaleiud, haigusjuht ja kirjanduse ülevaade“.
- Dr Reelika Part kaitses mikrokraadi geneetikas Tartu Ülikooli mikrokraadiprogrammis „Geneetika personaalmeditsiinis“ ja kaitses lõputöö teemal „Geneetilised epilepsiad Tallinna Lastehaiglas kuni kolmeaastastel lastel aastatel 2018–2023“.

Eelmisel aastal jätkus 2023–2024 alanud arvu töus ETISE klassifikatsiooni 1.1 publikatsioonide osas (teadusartiklid, mis on kajastatud Web of Science andmebaasides Science Citation Index Expanded, Social Sciences Citation Index, Arts & Humanities Citation Index, Emerging Sources Citation Index ja/või andmebaasis Scopus). Rahvusvahelistes eelretsenseeritavates ajakirjades on 2025. aastal publitseeritud neli teadusartiklit, kus haigla kolleeg on esimeseks või võrdsustatud esimeseks autoriks. Esimesed autorid 1.1 publikatsioonide on lastehaigla töötajatest 2025. aastal olnud Anette Aija, Eva Roomets, Helgi Padari, Maarja Karu. ETISE klassifikatsiooni 6.3 publikatsioone (populaarteaduslikud artiklid) ilmus aastal 2025 üheksa. Lisaks on Tallinna Lastehaigla arstid olnud rahvusvahelises eelretsenseeritud ajakirjas 18 publitseeritud artikli kaasautoriks.

Autorid	Pealkiri	Ajakiri / jätkuväljaanne
Roomets, Eva; Part, Reelika; Tammur, Pille; Laan, Maris	Macular and optic nerve hypoplasia in chromosome 2p partial trisomy.	Ophthalmic Genetics
Aija, A.; Ståhlberg-Forsén, E.; Toome, L.; Aarnos, L.; Ahlqvist-Björkroth, S.; Stolt, S.; Lehtonen, L.	Parents' Speech in the NICU and Language Development of Very Preterm Children at 12 and 24 Months	The Journal of Pediatrics Clinical Practice
Padari, Helgi; Kuznetsova, Jelena; Singh, Yogen; Allegaert, Karel; Johansson, Stefan	Prostaglandin E1 Infusions for Duct Dependent Congenital Heart Defects Can Cause Severe Ethanol Intoxication	Acta Paediatrica
Lahtinen, A.K.; Karu, M.; Koski, J.R.; Ritari, J.; Hyvärinen, K.; Koskela, S.; Nihtilä, J.; Partanen, J.	Impact of CHEK2 germline variants on haematological malignancy risk and	British Journal of Haematology



<b>Vettenranta, K.; Koskenvuo, M.; Niittyvuopio, R.; Salmenniemi, U.; Itälä-Remes, M.; Jahnukainen, K.; Kilpivaara, O.; Wartiovaara-Kautto, U.</b>	outcomes of allogeneic HSCT	
--	-----------------------------	--

Aastal 2025 töötas haiglas 196 kõrgharidusega õde, mis on 15,3% rohkem, kui aastal 2024. Magistrikraadiga õdede arv on suurenenud 3 töötaja võrra ja 2025 oli neid kokku 9.

### Tallinna Lastehaigla õdede uurimistööd aastal 2025

Uurimistöö nimetus	Vastutav uurija	Vastutava uurija asutus/kool
<b>Diabeeditehnoloogia kasutamisega seotud nahakahjustuste esinemine esimest tüüpi diabeediga patsientidel ja selle käsitlemise võimekus Tallinna Lastehaiglas</b>	Monika Linamägi	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, terviseteadus, magister
<b>Tegevusjuhendi koostamine õe vastuvõtuks ja amblüopia diagnoosiga laste jälgimiseks Tallinna Lastehaigla näitel</b>	Rille Voivoda	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, terviseteadus, magister

Teised õendusvaldkonnas läbiviidud uurimistööd aastal 2025

Uurimistöö nimetus	Vastutav uurija	Vastutava uurija asutus/kool
<b>Osakondade õendusjuhtide tööülesanded Eesti haiglavõrgu arengukava haiglates: läbilõikeuuring</b>	Jana Lullu	Tartu Ülikool, õendusteadus, magister
<b>Lapsevanemate kogemused ja ootused kommunikatsioonile laste intensiivravi osakonnas. Kommunikatsiooni koolitusprogrammi väljatöötamine lapsevanemate ja tervishoiutöötajate vahel laste intensiivravi näitel</b>	Maily-Maria Kiviselg	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, terviseteadus, magister
<b>Õe eriala Erasmus+ välisüliõpilaste haiglapraktika: praktikabaasi-poolsete juhendajate ning üliõpilaste kogemused</b>	Juta Jaani	Tartu Tervishoiu Kõrgkool, õendusteadus, magister



## Tallinna Lastehaigla arstide uurimistööd aastal 2025

Uurimistöö teema	Vatutav uurija
<b>Imikute ja väikelaste monogeense põhjusega epilepsiate fenotüüp ja osakaal 2018-2023 Tallinna Lastehaiglas diagnoositud epilepsiate seas</b>	Reelika Part
<b>Raske toksilisuse vaba elumus pärast lapseea ägedat lümfoblastleukeemiat (Severe Toxicity Free Survival following childhood acute lymphoblastic leukemia)</b>	Kristi Lepik
<b>Neerukivitõbi lastel, retrospektiivne ülevaade haigusjuhtudest 2020-2024 Tartu Ülikooli Kliinikumi Lastekliiniku ja Tallinna Lastehaigla andmetel</b>	Ülle Toots
<b>Von Willebrandi tõve diagnostika, levimus ja käsitus Eestis</b>	Laura Johanna Mettis
<b>Vastsündinute intensiivraviosakonna keskkond, vanemate kõne ja enneaegselt sündinud laste varajane regulatsioonivõime (Apple III)/NICU environment, parental speech, and early regulation capacity of preterm infants (Apple III)</b>	Anette Aija, Sari Ahlqvist-Björkroth
<b>Teiseste pahaloomuliste kasvajate esinemine pärast lapseea ägedat lümfoblastleukeemiat (Second malignant neoplasms in childhood acute lymphoblastic leukemia survivors)</b>	Kristi Lepik
<b>Lapseea põletikulise soolehaiguse haigestumus Eestis aastatel 2000-2025 ja haiguse avaldumise iseloomustus diagnoosimisel</b>	Marie Kaivo
<b>Genoomi sekveneerimine kiiranalüüsina lasteintensiivravi patsientidel – kliiniline rakendusuuring</b>	Johanna Hade/Sander Pajusalu, Tuuli Metvaht
<b>Testise torsioonidega patsientide käsitus Tallinna Lastehaiglas ja nende viie aasta tulem</b>	Martin Ojamaa, Karmo Tali
<b>Astma kulg ja tervishoiukasutuse mustrid lastel Tallinna Lastehaigla andmetel, 2002-2007 sünnikohort</b>	Marika Tammaru/Ingeli Purge
<b>Lapseea kasvajate vähielulemus sõltuvalt staadiumist diagnoosimise hetkel, rahvusvaheline rahvastikupõhine võrdlusuuring</b>	Keiu Paapsi, Kadri Saks



## Ravimiuuringud/projektid 2025

Tähelepanuväärne on lastehaigla arstide jätkuv osalemine erinevates ravimiuuringutes ja projektides, kuna töökoormus ja -intensiivsus on suur ja haiglatöös ei ole ette nähtud nõ kaitstud aega nendes osalemiseks.

Sponsor	Protokolli nr	Uuringu nimetus	Vastutav uurija
<b>Diamyd Medical AB</b>	DIAGNODE-3 (D/P3/21/7)	Randomiseeritud topeltpime platseeboga kontrollitud mitmekeskuseline III faasi uuring, milles hinnatakse ravimi Diamyd® ohutust ja tõhusust endogeensete beetarakkude funktsiooni säilitamisel hiljuti diagnoositud 1. tüüpi diabeediga noorukitel ja täiskasvanutel, kellel on geneetiline HLA DR3 DQ2 haplotüüp	Ülle Einberg, endokrinoloogia
<b>Kantar GmbH</b>	Sobi.Elocta-005	Vaatlusuuring: 48-kuuline mitmekeskuseline vaatlusuuring Elocta pikaajalise efektiivsuse hindamiseks liigeste tervisele	Kadri Saks, hematoloogia-onkoloogia
<b>Karolinska Ülikooli Haigla</b>	ALLTogether1	Ägeda lümfoblastleukeemiaga laste ja noorte täiskasvanute (1–45 a) rahvusvaheline ravi- ja uuringuprogramm	Kristi Lepik, hematoloogia-onkoloogia
<b>Fondazione Penta ETS</b>	NeoVanc LTFU	NeoVanci pikaajaline jälgimisuuring: NeoVanci kliinilises uuringus hilise algusega bakteriaalse sepsise ravi saanud laste kuulumise jälgimine: retrospektiivne ristlõikeline vaatlusuuring	Helgi Padari, IRO
<b>INSERM</b>	TREOCAPA-Long Term (TREOCAPA-LT)	TREOCAPA uuringu järelkontroll (Enneaegsete vastsündinute avatud arterioosjuha profülaktiline ravi paratsetamooliga)	Helgi Padari, IRO



<b>Princess Maxima Center for Pediatric Oncology</b>	CHIP-AML22/Master/Rc planeerimisel	CHIP-AML22/Master: Protokoll ägeda müeloidse leukeemiaga (ÄML) laste ja noorukite raviks. Avatud kompleksne kliiniline uuring äsja diagnoositud de novo ÄML-iga lastel – konsortsiumi NOPHO-DB-SHIP uuring. CHIP-AML22/Rc alamuuring: Ühe konsolideerimisvooruga ärajätmine standardse riskiga ägeda müeloidse leukeemiaga (ÄML) laste ja noorukite raviks. Avatud kompleksne kliiniline uuring äsja diagnoositud de novo ÄML-iga lastel – konsortsiumi NOPHO-DB-SHIP uuring	Maarja Karu, hematoloogia-onkoloogia
<b>Princess Maxima Center for Pediatric Oncology</b>	CHIP-AML22/Quizartinib planeerimisel	CHIP-AML22/kvisartiniibi lisauuring: kvisartiniibi ohutuse ja efektiivsuse uuring FLT3-ITD-positiivse, normaalse NPM1-ga ägeda müeloidse leukeemiaga lastel ja noorukitel	Maarja Karu, hematoloogia-onkoloogia

- European Health and Digital Executive Agency/Prinses Maxima Centrum/Skane University Hospital/ Tallinna Lastehaigla arvatud Eesti poolseks CHIP-AML uuringu Eesti koordineerivaks keskuseks. CHIP-AML EU on uue AML protokolliga koos planeeritud rahastuse projekt. Projekti juhib Lundi ülikooli keskus. Osalevad 14/16 riiki. Täiustatud diagnostika ja elulemus kõigile ägeda müeloidse leukeemiaga lastele, keda ravitakse NOPHO-DB-SHIP konsortsiumi kaudu; üleeuroopaline koostöö.
- European Health and Digital Executive Agency (HADEA)/Prinses Maxima Centrum/Pintail Ltd./Hope4Kids projekti eesmärk on parandada palliatiivravi kättesaadavust ning kvaliteeti eeskätt kasvajatega laste raviks, kuid pikemas perspektiivis nähakse võimalust laiendada ka teistele laste erialadele. Osaleb 23 liikmesriiki.

Teadustöö arendamine on lastehaiglas jätkuvalt fookuses. Lastehaigla algatusel tehakse Tallinna haiglate vahelist koostööd uurimistööde menetlemisel: koostöövõrgustiku loomise ja ühiste menetlemise põhimõtete väljatöötamise eesmärgil.



## Keskkonnamõjud

Oleme vastutustundlik haigla, kus lisaks patsientidele pööratakse tähelepanu ka oma tegevusega kaasnevale ühiskondlikule mõjule ja keskkonnasäästlikkusele. Keskkonnamõjude juhtimine on 2025. aastal olnud haldusosakonna vastutusalas.

2025. aastal oli soojusenergia tarbimine kokku 4907,47 MWh. Võrreldes 2024. aastaga vähenes tarbimine 297,08 MWh. Aastal 2024 oli tarbimine 5204,55 MWh.

- Veekasutus  
Haigla 2025. aasta veetarbimine oli 21231 m<sup>3</sup>. Võrreldes 2024. aastaga vähenes 1626 m<sup>3</sup>. Aastal 2024 oli vee tarbimine 19605 m<sup>3</sup>.  
Vähennemine on seotud Kesklinna Lastepolikliiniku vöörandamisega aasta lõpus.
- Jäätmed  
Haigla jäätmemajanduses jätkati 2025. aastal koostööd jäätmete käitlejaga AS Ragn Sells, kes osutas teenust ka eelneval aastal. Tavajäätmete käitlemiseks on haigla liitunud Tallinna linna korraldatud jäätmeveoteenusega.  
Korraldatud jäätmeveoteenuse osutaja on Tallinna Jäätmete Taaskasutuskeskus AS ja Tallinna Ringmajanduskeskus  
  
2025. aastal oli haigla käideldud jäätmete kogus 266,38 tonni:  
RagnSells **143,023 tonni** ja Tallinna Jäätmete Taaskasutuskeskuse kaudu **123,356 tonni**.

## Ohutus ja toimepidevuse valdkond

**Töökeskkonna ja tööohutuse tegevustena** jätkati töökeskkonna parendamisega. Kaasajastati töökohti ergonomika vaates, rakendati tervisekontrollide tulemustest tulenevaid töökorralduslikke muudatusi ning hüvitati nägemisteravuse vähenemisega seotud kulud. Tagati töövahendite, isikukaitsevahendite ja esmaabivahendite kättesaadavus kontori-, tugiteenuste ja külastajate aladel. Võeti vastu kord, mille kohaselt tööõnnetuse korral hüvitatakse erakorralise meditsiini osakonna visiiditasu.

Jätkati töötervishoiu kontrollide läbiviimist ning psühhosotsiaalsete riskide ennetamist. Uute töötajate juhendamine toimus Coursy keskkonnas ning ajakohastati tööohutuse ja riskianalüüsi dokumentatsiooni.



**Toimepidevuse tagamiseks** koostati toimepidevusplaani ajakava, uuendati vastav dokumentatsioon, alustati Secappi rakenduse kasutuselevõttu ning tehti koostööd Põhja-Eesti Regionaalhaiglagaga. Korraldati koolitusi ja õppusi ning hinnati kriitiliste teenuste riske, et tagada organisatsiooni järjepidev toimimine hädaolukordades. Osaleti aktiivselt Haiglate Liidu kriisijuhtimise töögruppides ja teabevahetuses.

**Personalijuhtimises jätkus uute** personalipoliitiliste suundade seadmine ja elluviimine eesmärgiga hoida olemasolevaid töötajaid ja tagada vajalik järelkasv (noored arstid, õed jt spetsialistid). Lastehaigla personalijuhtimise pikemaajalisemateks eesmärkideks on ühtne, terviklik personalipoliitika ja -juhtimine, väärtuspõhine organisatsioonikultuur (koostöö, konstruktiivsus jne), tööandja brändi ja kuvandi, sh „meie-tunde“ tugevdamine, töötajate hoidmiseks ja arendamiseks ning järelkasvuks vajalike toimesüsteemide olemasolu.

2025. aastal jätkus juhtimisstruktuuride ja koosseisude ülevaatamine (sh KLP teenuste üle toomine Mustamäe üksusesse). Tehti mitmeid töökorralduslike muudatusi eesmärgiga muuta töö tõhusamaks ja optimeerida asjaajamist. Jätkati personalitoimingute digitaliseerimisega ning dokumentide järk-järgulise üleviimisega DHSi. Aruandeperioodil viidi läbi täiendavad arendused Virosoft Personali, tööajatabeli ja koolitusmoodulites, et parandada andmete kvaliteeti, kasutusmugavust ning protsesside sidusust. Kavandatud on töölepingute ja teiste personalidokumentide täielik üleviimine DHSi. Aasta lõpu seisuga olid personalitoimingud (dokumentatsioon) digitaliseeritud.

Virosoft Iseteeninduse arendamine jätkub ka edaspidi, eesmärgiga laiendada funktsionaalsust ja suurendada kasutusmugavust.

2025. aastal jätkati tööandja brändi teadliku arendamisega. Tööandja brändingu agentuuri Instar üle-eestilises tööootuste ja tööandja maine uuringus jõudis Tallinna Lastehaigla tervise- ja heaolu valdkonna tudengite seas 10 atraktiivseima tööandja hulka (120 organisatsiooni arvestuses).

Tunnustus kinnitab haigla kuvandi tugevnemist tööandjana ning peegeldab organisatsiooni pühendumust toetava, arengut võimaldava ja professionaalse töökeskkonna loomisel. Personaliosakonna eestvedamisel on ühtlustatud töökuulutuste sisu ja visuaal, arendatud värbamisprotsesse ning tõhustatud tööandja kuvandi kommunikatsiooni, mis on aidanud suurendada haigla nähtavust ja atraktiivsust sihtrühmade seas.

## Kvaliteedi tagamine

Tallinna Lastehaigla tegevuse keskmes on patsient – meie jaoks tähendab see lisaks abi vajavale lapsele tähelepanu ja toe pakkumist vanematele või lapse seaduslikele esindajatele.



Kvaliteedi juhtimisel lähtume Maailma Terviseorganisatsiooni määratlusest, mille kohaselt peab kvaliteetne tervishoiuteenus olema inimkeskne, ohutu, mõjus, õigeaegne ja kättesaadav, õiglane ja erapooletu ning integreeritud ja tõhus. Lastehaiglas tähendab see põhimõtete kohandamist pediaatria eripäradele: lapse arenguliste ja psühhosotsiaalsete vajaduste arvestamist, pere kaasamist ravi igasse etappi. Laste ravi ei ole „väikeste täiskasvanute“ meditsiin. Pediaatrilise ravitöö kvaliteedi tagamiseks on vajalik töötajate spetsiifiline kompetents, multidistsiplinaarne koostöö ning keskkond, mis toetab nii lapse füüsilist kui ka emotsionaalset turvatunnet. Lähtume oma tegevuses lapse õiguste kaitse põhimõtetest, seades eesmärgiks iga lapse väärrika kohtlemise, privaatsuse, talle sobivas vormis info jagamise ning tema õigusest pädevale, ohutule ja tõendus põhisele ravile.

## Patsientide tagasiside

Patsientide ja nende esindajate tagasiside on Tallinna Lastehaigla jaoks üks olulisemaid sisendeid meie teenuste kvaliteedi hindamisel ja arendamisel. Saadud pöördumised aitavad tuvastada nii hästi toimivaid valdkondi kui ka neid kohti, kus on vaja süsteemsemat parendamist.

2025. aastal sai Tallinna Lastehaigla ametlikult 197 pöördumist. Rahulolematust väljendati 105 juhul ning kiitusi esitati 51. Tagasiside analüüsi põhjal joonistus välja neli põhilist fookusvaldkonda, millele on vajalik pöörata järjepidevat tähelepanu patsientide rahulolu ja teenuste kvaliteedi tõstmiseks:

- suhtlus ja patsiendikogemus
- dokumenteerimise ja andmekaitse kvaliteet
- töökorraldus, ressursid ja mehitatus
- vastuvõttude ja teenuste ajakorraldus ning kommunikatsioon patsienditeekonnal

Patsientide rahulolu uuringuid 2025. aastal ei toimunud. Eesti Haiglate Liidu kokkuleppe kohaselt viiakse ühtse meetodikaga rahulolu uuringuid läbi üle kahe aasta. Ambulatoorsete patsientide rahulolu uuring toimus 2024. aastal ning statsionaarsete patsientide rahulolu uuring on planeeritud 2026. aastaks.

## Inimkesksete teenuste arendamine – kaasamine

### Laste ja perede nõukoda

Üks kvaliteetse tervishoiuteenuse tunnustest – **inimkesksus** – hõlmab ka patsientide ja nende esindajate kaasamist partnerina juba tegevuste, sealhulgas tervishoiuteenuste kujundamise faasis. Soovist tuua proaktiivset patsientide vaadet lastehaigla tegevuste ja teenuste kujundamisse kutsuti 2024.aasta lõpul ellu lastehaigla laste ja perede nõukoda (LPNK).



Nõukoja loomise eesmärk on kujundada koostöös lapsediendite esindajate ja peredega lastele suunatud tervishoiuteenuseid ning vahendada patsientide vaadet ja vajadusi laste tervishoiu korraldusse laiemalt. 2025. aastal kogunes nõukoda viiel korral ning alljärgnevalt on esitatud käsitletud teemad.

## 12. november 2025

- Esitleti renoveeritud Lastehaigla fuajeed ja uusi lahendusi. Tutvustati muudatuse eesmärki: muuta haiglaravile saabuvate laste ja perede liikumine haiglaruumides sujuvamaks. Nõukoja liikmed andsid tagasisidet ja juhtisid tähelepanu valdkondadele, sh märgistustele, mis vajavad järgmistes etappides täiendavat kohandamist.
- Toimus arutelu „Mida oleme lastehaiglana kuulnud ja mida kuulda võtnud?“. Tõdeti, et käsitletud teemade mitmekesisus ja tagasiside praktiline mõju kinnitavad nõukoja vajalikkust. Haigla tõi välja konkreetseid muutusi, mis on sündinud koostöös (nt kommunikatsiooni täiustamine, kodukorra uuendamine, osakondade nähtavuse suurendamine). Nõukoda on mõjutanud haigla mõtteviisi, eriti patsiendi teekonna ja ohutuse vaatest.
- Nõukoja liikmed avaldasid soovi esitada toetus kiri Tervisekassale Eesti Lastearstide Seltsi taotlusele pediaatria hinnastamise nüüdisajastamiseks.

## 11. september 2025

- Maailma Terviseorganisatsiooni 2025. aasta patsiendiohutuse päeva teemast „Ohutu ravi igale vastsündinule ja lapsele“ ajendatuna toimus arutelu patsiendiohutuse põhimõtetest ning jagasime lastehaigla senist kogemust. Tõime esile, et patsientide ja perede kaasamine on patsiendiohutuse tagamisel võtmetähtsusega.
- Tutvustasime lapsevanematele suunatud postri „8 sammu, kuidas saad panustada oma lapse ohutusse haiglas“ kavandit. Osalejad andsid tagasisidet ja tegid sisulisi ettepanekuid.

## 8. mai 2025

- Arutluse all oli patsientide saabumine haiglaravile. Klienditeeninduse osakonna juhataja tutvustas ravile saabumise protsessi ja liikumisteede haigla siseselt; patsientide esindajad jagasid oma kogemusi ning tegid ettepanekuid, lähtudes laste ja perede vajadustest.
- Käsitlesime nõusoleku võtmise protsessi, pöörates eraldi tähelepanu laste ja noorukite kaasamise olulisusele.
- Nõukoja liikmed andsid tagasisidet Eesti laste palliatiivravi arengu- ja tegevuskava ümarlaval arutatud teemadele.



### 6. märts 2025

- Arutelul osalesid sotsiaalministeeriumi kaplan ja vähikeskuse esindaja, kes andsid ülevaate laste palliatiivravi hetkeseisust ja arendussuundadest Eestis.
- Nõukoja liikmed jagasid kogemusi ja töid välja palliatiivraviga seotud parentusvaldkondi. Lepiti kokku nõukoja liikmete kaasamine Eesti laste palliatiivravi arengu- ja tegevuskava koostamisse kui oluliste sidusrühmade esindajad.
- Ühiselt rõhutati, et palliatiivravi lahendused peavad olema kättesaadavad mitte ainult vähipatsientidele, vaid ka teiste raskete ja progresseeruvate haigustega lastele, sh neuroloogilise kahjustusega patsientidele.
- Nõukoda andis tagasisidet haigla kodukorra uuendatud versioonile.

### 30. jaanuar 2025

- Ravijuht tutvustas lastehaigla arenguplaane ja tegevuskava ning vastas nõukoja liikmete küsimustele.
- Haigla esindajad andsid ülevaate teemadest, mida järgnevatel kohtumistel koostöös nõukojaga arutada.
- Nõukojal paluti eelnevalt hinnata haigla kodulehe sisu ja kasutusmugavust. Koosolekul esitati tähelepanekuid ja ettepanekuid.

## Patsiendipäev

Laste ja perede kaasamise heaks praktikaks on patsiendipäeva tähistamine koostöös teiste Eesti Haiglate Liidu liikmeshaiglatega. Algatus toetub rahvusvahelisele liikumisele WMTY – *What Matters to You*, mille eesmärk on teadlikult pöörata tähelepanu sellele, mis on raviteekonnal inimese jaoks kõige olulisem. WMTY põhimõte on kutsuda tervishoiutöötajaid aktiivselt küsima, mis toetab parimal viisil patsienti ning kujundama raviprotsesse selliselt, et need lähtuksid patsiendi vajadustest, väärtustest ja eelistustest. Algatuse mõte on tugevdada dialoogi laste, perede ja tervishoiutöötajate vahel, soodustada usalduslikku koostööd ning tõsta teadlikkust inimkeskse tervishoiu olulisusest kogu organisatsioonis.

2025. aastal töötas lastehaigla patsiendipäevaks välja lastele ja noortele sobivad suhtluskaardid „Mis on minu jaoks oluline“. Suhtluskaardi saab laps või nooruk täita iseseisvalt, vanema või haiglapersonali toel. Kaart annab võimaluse kirjeldada, mis on patsiendi jaoks oluline, mis teda rõõmustab või vastupidi — tekitab ärevust või ebakindlust. Kaardile märgitud info aitab personalil paremini mõista iga lapse individuaalset vajadust ning kujundada hooldus- ja ravitegevusi toetavamalt ning inimkeskemalt. Soovituslikult võiks suhtluskaart olla nähtaval patsiendi voodi kõrval, oleval kapil, et personal saaks sellega ravi jooksul tutvuda.



Suhtluskaardi eesmärk on toetada usaldusliku kontakti loomist ning aidata lapsel tunda, et tema kogemus ja arvamus on meile oluline. Mida hõlpsam on patsiendil end mõistetuna tunda, seda sisukam, hoolivam ja tõhusam on raviprotsess.



## Noored kujundamas ravikeskkonda

Turundus- ja kommunikatsiooniosakonna eestvõttel koostöös kirurgiikliinikuga kaasasime Rocca al Mare kooli õpilased ettepanekuga kujundada kirurgiaosakonnale patsiendisõbralik mängutuba. Konkursile laekus 23 tööd, millest kolme parima põhjal sai loodud kirurgiaosakonna mängutoa kujundus.

## Ravikvaliteet ja patsiendiohutus

### Ravikvaliteet

Esimesse poolaastasse jäid ravikvaliteedi valdkonna arutelude algatamine ning koordineeritud tegevuste juhtimise vajaduse esiletõstmine. Ettevalmistavas etapis tutvustati erinevatele sihtrühmadele ravikvaliteedi parendusvaldkondi ning tehti ettepanek moodustada ravikvaliteedi komitee. Arutelude käigus kujunes välja loodava komitee eesmärk, täpsustusid ülesanded ja pädevus ning lepiti kokku komitee koosseisu moodustamise ja juhtimise põhimõtted. Ettevalmistustöö tulemusena valmis komitee põhimäärus, mis kinnitati 2025. aasta mais. Struktuuriüksused esitasid komiteesse liikmete ja asendusliikmete kandidaadid. 26. augustil toimus ravikvaliteedi komitee avakoosolek, mille eesmärk oli luua ühine arusaam



lastehaigla ravikvaliteedi hetkeseisust ja ootustest ning kujundada esimene ühtne nägemus komitee esmase prioriteetsete tegevuste suunast.

Komitee töö toetamiseks ja eesmärkide saavutamiseks koostati kliiniliste auditite läbiviimise kord ning kaardistati järgneva kolme aasta jooksul ajakohastamist või tühistamist vajavad kliinilise tegevuse juhendid.

### Haigusjuhtude ja patsiendiohutusjuhtumite arutelud

Haigusjuhtumid ja patsiendiohutusjuhtumid, millel on märkimisväärne õppimispotentsiaal, pälvivad Tallinna Lastehaiglas eraldi tähelepanu. Juhtumeid arutatakse kas struktuuriüksuse tasandil või haiglaüleselt ravikvaliteedi komitees, sõltuvalt juhtumi keerukusest ja parendusvõimaluste ulatusest.

Haiglaülesed haigusjuhtude arutelud toimuvad kaks korda kuus (v.a suveperiood). Aruteludel käsitletakse juhtumeid, mis annavad võimaluse analüüsida raviprotsessi tugevusi ja riskikohti ning jagada erialast kogemust. Paljud arutelud toetuvad noorte kolleegide ning arst-residentide ettevalmistatud põhjalikele ettekannetele. 2025. aastal toimus kokku 17 haiglaülest kliinilist arutelu.

### Haiglaülesed kliinilised arutelud 2025

**Veel kord leetritest. Loora Grünvald, Ülle Uustalu**

**Söögitoru kitsuses oleva nõõppatareiga lapse käsitus. Kadi Saad**

**Kuidas kulgeb liikvor? Kuidas käsitleda liikvorišundiga patsienti? Tarmo Areda**

**Haigusjuht – korduvad palavikuga haigestumised väikelapsel. Elisabeth Tamm, Liis Tõnisberg**

**Krooniline mittebakteriaalne osteomüeliit. Liis Tõnisberg**

**Erakorraline lapspatient näo-lõualuukirurgias. Airi Sock, näo-lõualuukirurg**

**Kahtlus nekrootilisele enterokoliidile – enneaegse vastsündinu käsitus. Merke Paluste**

**Erinevad insuliinid ja insuliiniga süsteravi alustamine. Ülle Einberg, Kristo Klaus**

**Hemolüütilis-ureemiline sündroom – Update. Johanna Hade**

**Pleksiformsete neurofibroomide medikamentoosne ja kirurgiline käsitus. Kristi Lepik**

**Serotoniinisündroom ja antidoot raviks. Anita Kozlova**

**Nabagranuloomi käsitus valvetoas. Aleksandra Šilova**

**Antidootide teekond lastehaiglas. Laura Orav, Liis Toome**

**Urodünaamilised uuringud ja nende näidustused lastel. Laura Zirel**

**Haigusjuhud võõrkehadega patsientidest. Liis Toome, Aleksandra Šilova**

**Juhuslik kohtumine – haigusjuhud. Kätlin Kits, Mari-Anne Vals ja Annika Tiit-Vesingi (TÜK lastekliinik)**

**Põrna torsioon. Elis Maria Avvo, lastekirurgia arst-resident, juhendaja Matis Märtsen**



Lisaks haigusjuhtude käsitlemisele jätkusid 2025. aastal ka iganädalased (v.a suvekuud) 45-minutilised avatud seminarid, mis on suunatud kõigile haiglatöötajatele ning partnerhaiglate esindajatele. Seminaride teemad lähtusid sageli mõnest hiljutisest haigusjuhust, meelde tuletamist vajavast patsiendikäsitluse juhendist, töökorraldusega seotud protsessist või rahvusvahelistelt konverentsidelt saadud uuest teadmised ravi- ja käsitlusviiside kohta. Aasta jooksul toimus kokku 34 seminari.

### Neljapäevahommikused seminarid 2025

Respiratoor-süntsütiaalne viirusnakkus vastsündinul ja imikul. Liis Toome

Septilised luu- ja liigesinfektsioonid. Matis Märtsen

Peaasja noortekabineti tutvustus „Peahea noortenõustamine“. Peahea keskuse juht Kadri Pahl

Karp-vurrud diagramm. Marika Tammaru

Kuidas lugeda forest ploti? Marika Tammaru

Meckeli divertikul ja teised omfaloenteraalse juha rudimendid. Elis Maria Avvo

Patsiendiohutusest töötajate ja patsientide pilgu läbi. Tagasivaade 2024 aastale ja väljakutsed 2025 aastaks. Ülle Rohi

Haigla andmete kasutamine uurimistöös. Marika Tammaru

Ravimite printimise võimalustest Eestis. Jana Lass, kliiniline proviisor, Tartu Ülikooli Kliinikum

Põlvkondade ülene trauma. Kliiniline psühholoog Ailen Suurtee ja arst-resident Ann Reim

Tegevusteraapia tutvustus – kellele ja milleks? Jana Sološenko

Lühiülevaade Balti lastekirurgide konverentsist. Ettekanne sakrokoksügeaalsete teratoomidega laste ravist Tallinna Lastehaiglas. Matis Märtsen

Esimest tüüpi diabeedi patsientide iseloomustus, ravivalikud ja -tulemused Tallinna Lastehaiglas aastal 2023. Kariné Pajo

Laparotoomilise ja laparoskoopilise apendektoomia võrdlus Tallinna Lastehaiglas 2015–2024. Matis Märtsen

Antidootide käitlemisest. Jüri Arjakse, Põhja-Eesti Regionaalhaigla proviisor

Accelerated starvation of childhood (Kiirenenud nälgusperiood lapseas). Ülle Uustalu  
IgG4-ga seotud haigus. Kariné Pajo

Vastsündinu-, imiku ja väikelapseepilepsia etioloogia 2018–2023 Tallinna Lastehaiglas. Reelika Part

KDIGO 2024 heakskiidetud laste eGFR võõrandite võrdlusuuring TLH patsientide valimis. Dmitri Šišmintsev

Evelina London Children's Hospital Urodynamics Course 2025: uued teadmised pissimishädadega laste aitamiseks. Laura Zirel



Tehisaru lahendused (laste)radioloogias. Merli Ilves

Kangekaelne hüpoksia. Eliisa Appelberg

Varase versus hilise kubemesonga operatsiooni mõju tõsiste tüsistuste esinemisele enneaegsetel vastündinutel. Eva-Lotta Jõemägi

Muusikateraapia enneaegsete intensiivravis. Marion Musting, Muusikateraapia OÜ muusikaterapeut

Kirurgiline ohutus lastel: eripärad ja riskide juhtimine. Aleksandra Šilova

Haiglateskkonna tähtsus enneaegselt sündinud laste arengus. Anette Aija

Ohujuhtum intravenoosse paratsetamooliga. Maia Uusküla, Ravimiamet

How Advanced Technologies Are Changing Rare Disease Research. Somar Al-Walai, Pacbio genoomika spetsialist

Agressiivse patsiendi käsitlus Tallinna Lastehaiglas. Liis Tõnisberg, Liisi Vaiknemets

Debriifing pärast raske haigusjuhu käsitlust EMOs. Prof Paul Brand, PhD, meditsiinihariduse ja õppejõudude arendamise dekaan, Isala Zwolle, Holland. (Regionaalhaigla kliinilisel konverentsi „Tuleviku haigla“ ettekanne)

ASQ ja psühhiaatrilise ravi töökorraldus LVTK-s. Ere Vasli

Ülevaade konverentsist „Pediatric Hospital Medicine 2025“. Natalia Antonova

ERC elustamisjuhiste tutvustamine. Johanna Hade

Uveiid lastel. Katrin Eerme

Regulaarsed arutelud ja seminarid on oluline osa lastehaigla õppivast kultuurist. Nende eesmärk on toetada personali oskuste ja teadmiste arengut, tugevdada ohutuskultuuri ning tagada, et uus teadmine ja parim praktika jõuaksid süsteemselt igapäevatöösse.



## Patsiendiohutus

Patsiendiohutuse valdkonnas kujunes aasta eelkõige muutunud õigusruumiga kohandumise ja õppimise perioodiks. 2024. aasta novembrist jõustunud patsiendiohutusega seonduvad määrused ja vastutuskindlustuse seadus tõi kaasa uued nõuded nii juhtumite registreerimisele, menetlemisele kui ka andmete edastamisele riiklikku andmekogusse POHAK. Patsiendiohutus toetav tegevus hõlmas sihtrühmapõhiseid koolitusi ja personali jooksvat nõustamist juhtumite registreerimisel ja menetlemisel.

17.septembril, Maailma Terviseorganisatsiooni patsiendiohutuspäeval viis lastehaigla läbi

konverentsi „Ohutu ravi igale vastsündinule ja lapsele.“ Seda toetasid patsiendisõbraliku ravikeskkonda ja suhtlust kajastavad videod.

Patsiendiohutuse tagamisel haiglas on oluline lapsevanemate kaasamine. Töötasime välja postri “8 sammu lapse ohutuse tagamisel haiglas”, mis paikneb lastehaigla palatites.

Hea lapsevanem, **oleme koostööpartnerid sinu lapse ohutul raviteekonnal!**

Meie ühine eesmärk on, et iga laps tunneks ennast haiglas turvaliselt, hoituna ja mõistetuna. Siin on **8** sammu, kuidas saad panustada oma lapse ohutusse haiglas:

Lapse turvalisus haiglas põhineb usaldusel, koostööl ja avatud suhtlusel. Sina, su laps ja meie – oleme üks ja lähine meeskond.

Sa võid öelda: „Mul on enne lapse ravi algust küsimusi.“

**1 Seisa oma lapse huvide eest**  
Küsi julgelt – selge info tagab lapse ohutuse.

**2 Sina tunned oma last kõige paremini**  
Iga laps on ainulaadne. Jaga lapse harjumusi, isärasusi ja hirme – tahame teada ja aidata. Märki oma küsimused jooksvalt üles, et need ei ununeks.

**3 Aita luua rahulikku ja toetavat keskkonda**  
Sõtmumata lapse vanusest on Sinu rahulik kohalolu lapse suurim toetus. Piira külastajaid, kui laps vajab rahu või kui personal seda soovib, näiteks nakkushaiguste hoosjal.

**4 Oled asendamatu lapse seisundi jälgimisel**  
Anna meile märku, kui märkad muutusi: lapsel on valu, palavik, uus sümptom või tunnused, et midagi on teisiti. Anna kohe teada, kui veenikanüüli või haava side on märgunud või lahti tulnud.

**5 Järgi kätehygieeni reegleid – puhtus kaitseb kõiki**  
Pesu või desinfitseeri enda ja lapse käsi haigla ruumidesse sisenedes ning väljumisel, enne söömist, pärast tualeti kasutamist või musta pinda puududes. Kui on kahtlus, kas personal on kätehygieeni järginud, võid sellele delikaatselt tähelepanu juhtida.

**6 Ole lapsele uuringute läbiviimisel toeks**  
Haigla ja protseduurid võivad last hirmutada. Selgita toimuvat lapsele arusaadavalt, ole tema juures, hoiä tema käest kinni ja räägi rahulikult.

**7 Järgi lapse raviplaani**  
Aita lapsel järgida ravijuhiseid. Tunne tema ravimeid ja vajadusel küsi selgitusi. Ära anna lapsele ravimeid ega toidulisandeid omal algatusel.

**8 Valmistu kojuminekuks**  
Ole teadlik lapse haiglajärgsest elurütmist ja kodusest ravist. Kojuminekul küsi, mida pead lapse juures jälgima, kas järelkontroll on vajalik ja kelle poole küsimuste korral pöörduda.

„Kas see uuring on minu lapsele? Kahjuks mul puudub info.“

„Vabandust, see ravim ei ole mulle tuttav. Kas saame koos arsti korraldused üle vaadata?“

www.lastehaigla.ee | tallinnalastehaigla | sa.tallinna.lastehaigla | TALLINNA LASTEHAIGLA | TULEVIKUS SUVA JA PRAAGI



## Patsiendiohutuse uuringud

2025. aastal viidi Tallinna Lastehaiglas läbi kaks patsiendiohutusega seotud uuringut: kevadel töötajate seas patsiendiohutuse kultuuri uuring (SOPS) ning sügisel statsionaarsetes osakondades patsientide ja lapsevanemate patsiendiohutuse uuring (PRIM). Mõlemad uuringud andsid olulise sisendi ohutuskultuuri hetkeseisu, tugevuste ja parendusvaldkondade mõistmiseks.

Patsiendiohutuse kultuuri uuring (SOPS). SOPS-uuringu eesmärk oli hinnata töötajate vaadet ohutuskultuurile ning tuvastada valdkonnad, mis vajavad süsteemset arendamist. Uuringu tulemused näitasid, et Tallinna Lastehaigla tugevusteks on meeskonnatöö, juhtide toetus ja tagasisidestamine, luues stabiilse aluse ohutuskultuuri arenguks. Raporteerimise ja kommunikatsiooni valdkond toimib hästi, kuid vajab ühtlustamist eri üksuste vahel. Väljakutsetena tõid töötajad esile organisatsiooni arendusvõimekuse ning mittesüüdistava kultuuri tugevdamise vajaduse, mis eeldab sihikindlat juhtimistasandi panust.

Patsientide ja lapsevanemate patsiendiohutuse uuring (PRIM). Statsionaarsetes osakondades läbi viidud uuringu eesmärk oli hinnata lapse ja pere kogemust ravi ohutuse, infovahetuse ja personali töö kohta. Tulemused olid valdavalt positiivsed ning näitasid paranemist, võrreldes 2024. aastaga. Eriti selgelt oli näha paranemist haiglast lahkumise juhiste selguses, ravimitega seotud nõuannete arusaadavuses ning sümptomite jälgimise juhistes. Vabatekstikommentaariid olid valdavalt tänulikud ja tunnustavad, rõhutades sooja, põhjalikku ja ohutut ravi.

## Tervisedendus ja ennetus

Tallinna Lastehaigla missioon ulatub kaugemale haiguste ravimisest. Tervise edendus ja ennetus on osa meie haigla tegevusest ja ühiskondlikust vastutusest. Laste tervise hoidmine algab sageli enne haiglaste jõudmist: varasest märkamisest, riskide ennetamisest, tervisekäitumise kujundamisest ning lapse ja pere teadlikkuse tugevdamisest. Seetõttu on ennetus ja tervise edendus olulised töövaldkonnad, kus meie roll ei ole ainult reageerida, vaid ka suunata, selgitada ja luua tervist toetavaid võimalusi.

Turundus- ja kommunikatsiooniosakonna koostöös kirurgiakliiniku, pediaatriakliiniku ja klienditeeninduse osakonnaga valmisid 2025. aastal mitmed tervisedenduslikud videod, tuues kaasa suure vaadatavuse. Video „Ole targem kui puuk!“ eesmärk oli ennetada EMOSse pöördumisi. Video pälvis enam kui 55 tuhat vaatamist.



Video	Facebook+Instagram
7 nõuannet turvalisemaks jaanipäevaks	21 785 vaatamist, 78 reaktsiooni, 16 jagamist
Ole targem kui PUUK!	55 248 vaatamist, 373 reaktsiooni, 163 jagamist
Vesi on suve osa!	17 105 vaatamist, 68 reaktsiooni, 42 jagamist



Video	Facebook+Instagram
NÕÕPPATAREI	5997 vaatamist, 75 reaktsiooni, 35 jagamist
KIIVER	3127 vaatamist, 45 reaktsiooni, 11 jagamist
RAVIMID	2354 vaatamist, 42 reaktsiooni, 13 jagamist
KOFEINIJOOGID	2120 vaatamist, 38 reaktsiooni, 4 jagamist
KUIDAS RÄÄKIDA SUITSIDAALSE NOORE VÕI LAPSEGA	4102 vaatamist, 35 reaktsiooni, 25 jagamist

## Ülevaade SA Tallinna Lastehaigla 2025. aastal läbi viidud korruptsiooni-alasest ennetustegevusest

Lastehaigla järgib oma tegevuses korruptsioonivastast seadust ja selle alusel kehtestatud õigusakte.

Lastehaigla eesmärgiks on vältida olukorda, kus haigla töötajatel tekib oma tööülesannete täitmise raames huvide konflikt. Lastehaiglas kehtestatud hankekord reguleerib muu hulgas seda, kuidas vältida riigihanke menetlustes huvide konflikti. Huvide konflikti vältimiseks kohustuvad riigihanke komisjoni liikmed allkirjastama huvide konflikti puudumise deklaratsiooni vormi.

2025. aastal jätkus lastehaiglas ühine korruptsiooni ennetust puudutav ennetustöö koolituspäevade vormis koostöös Tallinna linna sisekontrolöri teenistusega.

2025. a detsembris nimetas lastehaigla ametisse uue korruptsiooni ennetuse eest vastutava isiku, kelle poole töötajad saavad pöörduda ametiisiku staatusega seonduvates küsimustes.

Korruptsiooni ennetamisega planeeritud peamised tegevused 2026. aastaks lastehaiglas on järgmised:

- vajadusel muuta ja ülesehituselt lihtsustada haiglas alates 2023. a kehtivat korruptsiooni ennetuse juhist;
- töötada välja uus senisest töötajatele arusaadavama ülesehitusega korruptsiooni ennetamise koolitus koos eluliste testküsimustega ning teha selle läbimine ametiisikutele kohustuslikuks intervalliga üks kord aastas;
- määrata vastutav isik, kes kontrollib ametiisikute seotust äriühingutega;
- tagada, et korruptsioonivastased sätted saaksid lepingutesse integreeritud;



- korraldada ametiseisundi tuvastamiseks töökohtade hindamine töölepingute ja ametijuhendite põhjal ning määrata käskkirja/otsusega töökohad, millega kaasneb ametiseisund ning tagada, et asutuse struktuuri ja/või töökohustuste muutmise korral hinnatakse ametiseisundi staatust uuesti.

## Auditikomitee ja siseaudit

**Auditikomitee** on lastehaigla nõukogu moodustatud nõuandev organ, mille ülesandeks on jälgida ja analüüsida rahandusinformatsiooni töötlemist, riskijuhtimise ja sisekontrolli tõhusust, raamatupidamise aastaaruande audiitorkontrolli protsessi, audiitorettevõtja ja seaduse alusel audiitorühingut esindava vandeaudiitori sõltumatust ja tegevuse vastavust teistele audiitortevgevuse seaduse nõuetele.

Auditikomitee korraldas 2025. aastal 10 kohtumist, mille raames

- tutvus lastehaigla 2024. a majandusaasta aruande ning majandusaasta aruande auditi tulemuste ja vandeaudiitori arvamusega;
- kiitis heaks siseauditi põhimääruse ja 2025. a tööplaani projekti;
- tutvus lastehaigla 2025. a majandusaasta vaheauditi kokkuvõttega;
- sai ülevaate patsientide ja nende esindajate tagasisidest lastehaiglale;
- tutvus siseauditi töö tulemustega;
- sai ülevaate lastehaigla 2025. a aastaelarve ja investeeringute kavast.

**Siseauditi üksuse** eesmärk on pakkuda lastehaigla nõukogule, auditikomiteele ja juhatusele sõltumatut, riskipõhist ja objektiivset kindlust ning nõustamist, mis lisab väärtust ja aitab kaasa organisatsiooni eesmärkide saavutamisele.

Siseauditi üksus loodi aprillis 2025. aastal. Enne seda telliti siseauditi teenust väliselt audiitorbüroolt. Organisatsiooni sisese ametikoha loomisega on loodud raamistik siseauditi tegevuse korraldamiseks lastehaiglas, mh kinnitatud siseauditi põhimäärus, mis sätestab peamised nõuded siseauditi tegevusele. Siseaudit allub funktsionaalselt lastehaigla nõukogule ja administratiivselt juhatusele.

Siseauditi tööplaani koostamisel on arvesse võetud organisatsiooni strateegia, eesmärkide ja riskide dokumenteeritud hindamise tulemused, samuti nõukogu, auditikomitee ja juhatuse sisend.

2025. a viidi läbi järgmised tööd:

- **Töölasest EL õiguse rikkumisest teavitamise kanali loomine** (nõuandev töö).



Kanali loomise kohustus tuleneb Töölasest Euroopa Liidu õiguse rikkumisest teavitaja kaitse seadusest, mille kohaselt on asutusesisese teavituskanali loomise kohustus juriidilisel isikul, kus on 50 või enam töötajat.

Rikkumisteade vastuvõtmise ja menetlemise kord kehtib alates 01.09.2025. Teavitamise kohta on avaldatud info lastehaigla sise- ja välisveebis ning kodulehele on loodud rikkumisteate edastamise vormid: [Töölasest rikkumisest teavitamine | Tallinna Lastehaigla](#)

- „E-ITS (Eesti infoturbestandard) sõltumatu ülevaatus“ (audit).

Lastehaigla rakenduvad küberturvalisuse seaduses ja selle alamaktides sätestatud nõuded, mille kohaselt tuleb rakendada Eesti infoturbestandardit (edaspidi: E-ITS). Töö eesmärk oli anda hinnang organisatsiooni infoturbealalduse süsteemi vastavusele E-ITSi nõuetega ja organisatsiooni infoturvapoliitikaga.

- **Kindlustandva töö tulemustega tegelemise seire.**

Järeloimingute seire eesmärk on anda juhatusale, auditikomiteele ja nõukogule ülevaade auditites tehtud soovitusete rakendamisel tehtud edusammude kohta. Töö ulatuses olid aastatel 2022–2024 läbi viidud auditid järgmistes valdkondades: kaebuste menetlemine ja kohtuvaidlused, kommunikatsioon, patsiendiohutus, hangete korraldus, videovalve korraldus, andmekaitse.

Auditites väljatoodud riskide ja kontrollinõrkuste kohta on juhatus koostanud tegevuskava, ning selle täitmist jälgitakse nii juhtkonna kui siseaudiitori seiretegevuse käigus ning tulemused esitatakse auditikomiteele ja nõukogule üks kord aastas.

## Haigla arengukava ülevaatus ja tegevuskava aastateks 2025–2027

SA Tallinna Lastehaiglas on kehtiv arengukava aastateks 2021–2026, mis sisaldab haigla visiooni, missiooni ja põhiväärtusi, arengukava koostamise hetkel laste eriarstiabi osutamist mõjutavaid tegureid ning põhistrateegiaid arengukava perioodiks.

2024. aasta viimases kvartalis hindasid juhid arengukava strateegilisi eesmärke ja kliinikute arengusuundade aktuaalsust ning täitmist. Novembris toimunud strateegiaseminaril „Arengusuunad ja tegevuskava – kuhu seame fookuse?“ hindasid osalejad Tallinna Lastehaigla hetkeolukorda, tuues välja nii haigla sisemised tugevused kui ka parendusvaldkonnad ning väliskeskonnast tulenevad võimalused ja ohud. Juhatus liikmed, kliinikute juhatajad ja struktuurüksuste juhid esitasid oma vastutusvaldkonnas arengukava täitmise analüüsi tulemused, tuues välja olulisemad arengusuunad järgneva kolmeks aastaks ning nende elluviimiseks vajalikud tegevused nii kliinikute kui haigla tasandil.

Arengukava ülevaatamise protsessi tulemusena valmis **haiglaülene tegevuskava aastateks 2025–2027**, mille eesmärk on toetada haigla visiooni ja arengukavas toodud strateegiliste eesmärkide elluviimist.



## Eeldatavad arengusuunad 2026. aastal

Tervisekassa 2026. aastaks sõlmitud lepingu rahalise lisa maht suureneb 2025. aasta lepinguga võrreldes 0,5 mln euro võrra. Võrdlusest on välja jäetud 2025. aasta ülikallid juhud, mida ei kajasta ka 2026. aasta leping. Eesmärgiks jääb 2026. aastal selle lepingu täitmine.

Olles olukorras, kus lastehaigla Mustamäe taristu vajab nii funktsionaalses mõttes kui ka ruumivajaduse suurenemise tõttu jätkusuutlikkuse tagamiseks taristu laiendamist, on vajalik haigla funktsionaalse arengukava uuendamine, mis on aluseks haiglahooneite laienemisele ja juurdeehitusele.

Kavandame jätkata ettevalmistustegevusi magnetresonantstomograafi hankeks ja ruumide ettevalmistuseks uue aparatuuri paigaldamiseks 2026. aasta sügisel, samuti spetsiifilise personali otsinguid (MRT pädevusega arst, radioloogiatehnikud).

Seoses Tallinna haiglate ühendamise osaleb lastehaigla Tallinna Haigla kontsernis käivitatud tütarettevõtjate tegevuste ühtlustamise protsessis. Konsolideerimise ettevalmistamiseks on moodustatud kontserniülelised projektimeeskonnad, mille töös osalevad ka lastehaigla juhatus ja tugivaldkondade esindajad. Protsessi eesmärk on kujundada kontserniülene ühtsetel põhimõtetel toimiv tugivaldkondade juhtimis- ja töökorraldus, hõlmates finantsjuhtimist, IT-d, dokumendihaldust, hankeid ja personalivaldkonda.

## Lastehaigla 2026. aasta tegevuseesmärgid

- tagada majanduslik jätkusuutlikkus, mille eelduseks on Tervisekassa rahalise lepingu mahu täitmine;
- säilitada ja parendada Tervisekassa lepingu raames ravitöö maht ja tagada kvaliteet;
- liikuda edasi planeeritud laienduse tarvis olemasoleva detailplaneeringu raames;
- jätkata ühtse, tervikliku personalipoliitika ja -juhtimise kujundamist ning tööandja brändi ja kuvandi tugevdamist, et tagada töötajate hoidmiseks ja arendamiseks ning järelkasvuks vajalikud toimesüsteemid, töötajate rahulolu ning väärtuspõhine ja toetav organisatsioonikultuur;
- parandada personali eesti keele (riigikeele oskuse) taset;
- jätkata juhtide arenguprogrammiga;
- uute töötajate vastuvõtmise teenuse arendamine;
- supervisioonide suurem kasutuselevõtt üle haigla;
- õendustöötajate, sh eriõdede pädevuse tõstmise programmide väljatöötamine, tööprofiilide üle vaatamine;
- parandada patsientide teekonda, tõsta klienditeeninduse kvaliteeti;



- jätkata teadus- ja koolitustegevuste kvaliteedi tõstmist, arendades lastehaigla koolitus- ja teaduskeskust, pakkuda avatud koolitusi perearstidele ja tervishoiuspetsialistidele teistest raviasutustest; arendada e-õppe platvormi ja luua juurde uusi e-õppe koolitusi;
- tagada patsientide ja töötajate rahulolu;
- jätkata tööprotsesside digitaliseerimise ja investeerimistega IT valdkonda;
- haigla toimepidevuse ja kriisijuhtimise tugevdamisega seotud plaanide koostamine ja realiseerimine ning töötajate väljaõpe;
- töökeskkonna ja selle ohutusega seotud süsteemide tugevdamine.