

# ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ



ИМЯ: \_\_\_\_\_



Это дневник мочеиспускания Вашего ребенка. Пожалуйста, заполняйте дневник в течение трех дней. Дни не обязательно должны быть последовательными - например, Вы можете заполнить дневник за две субботы-воскресенья подряд. Для заполнения дневника Вам понадобится измерительная посуда, чтобы измерять количество мочи, выделяемой Вашим ребенком при каждом мочеиспускании.

**Как заполнять дневник?** (См. также пример ниже!)

**ВРЕМЯ.** Нарисуйте в колонке с названием ВРЕМЯ в соответствующей графе для времени, когда ребенок просыпается утром, СОЛНЫШКО ☀, и МЕСЯЦ ☾ в соответствующей графе для времени, когда ребенок ложится спать вечером. Время можно изменять (например, 18:30).

**НАПИТКИ.** Запишите количество выпитого в миллилитрах и тип напитка (вода, чай, сок и т.д.).

**КОЛИЧЕСТВО МОЧИ.** В этой колонке записывайте количество мочи в миллилитрах каждый раз, когда ребенок ходит на горшок (днем или ночью). Чтобы измерить объем мочи, используйте измерительный сосуд. Если ребенок помочился, но измерение не проводилось, напишите в этой колонке **X**. Если моча подтекает, напишите в колонке **ПОДТЕКАНИЕ**.

**ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ.** В этой колонке напишите, что чувствовал ребенок, когда ходил на горшок. Для этого используйте следующие цифры:  
**0** – у ребенка не было желания помочиться, но он сходил на горшок по социальным причинам, например перед уходом из дома или перед сном.  
**1** – у ребенка было желание помочиться, но не было срочных позывов к мочеиспусканию. Срочный позыв мочеиспускание - это внезапное желание помочиться, которое трудно отсрочить: если не пойти сразу, ребенок может описаться в штанишки.  
**2** – у ребенка возник срочный позыв к мочеиспусканию, но он прошел до того, как он дошел до туалета.  
**3** – у ребенка возник срочный позыв к мочеиспусканию, он дошел до туалета, но моча не вытекла.  
**4** – у ребенка возник срочный позыв к мочеиспусканию, но он не дошел до туалета и у него произошло подтекание мочи.

**Заполняйте дневник следующим образом:**

ВРЕМЯ	НАПИТКИ		КОЛИЧЕСТВО МОЧИ	ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ
	МОЧИ	ТИП		
6				
7 ☀			200 мл	1
8	300 мл	чай		
...				
20	500 мл	вода	ПОДТЕКАНИЕ	4
21 ☾				

**ДЕНЬ 1** Дата: \_\_\_\_\_

ВРЕМЯ	НАПИТКИ		КОЛИЧЕСТВО МОЧИ	ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ
	МОЧИ	ТИП		
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
00				
1				
2				
3				
4				
5				

**ДЕНЬ 2** Дата: \_\_\_\_\_

ВРЕМЯ	НАПИТКИ		КОЛИЧЕСТВО МОЧИ	ЧУВСТВИТЕЛЬ- НОСТЬ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ
	МОЧИ	ТИП		
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
00				
1				
2				
3				
4				
5				

**ДЕНЬ 3** Дата: \_\_\_\_\_

ВРЕМЯ	НАПИТКИ		КОЛИЧЕСТВО МОЧИ	ЧУВСТВИТЕЛЬ- НОСТЬ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ
	МОЧИ	ТИП		
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
00				
1				
2				
3				
4				
5				



Материал для пациента одобрен правлением Таллиннской детской больницы  
02.07.2025 г.



[www.lastehaigla.ee](http://www.lastehaigla.ee)



[tallinalastehaigla](https://www.facebook.com/tallinalastehaigla)



[sa\\_tallinna\\_lastehaigla](https://www.instagram.com/sa_tallinna_lastehaigla)

