



SA TALLINNA
LASTEHAIGLA



VAIMSE TERVISE ABI VÕIMALUSED

Esmane abi andja vaimse tervise probleemide korral on PEREARST.



112

Elu või tervist ohustava
erakorralise tervisemure korral abistab kiirabi

ERAKORRALISE VÄLTIMATU ABI SAAMISEKS PÕORDU:

**Põhja Eesti Regionaalhaigla
psühhiaatriakliiniku valvetuppa**

- Paldiski mnt 52 (24h)
- tööpäeviti 9.00 - 16.00

**Põhja Eesti Regionaalhaigla
psühhiaatriapolikliiniku triaazjõdede vastuvõtule**

- Paldiski mnt 52

Tasuta psühholoogiline tugi:

- Tallinna Perekeskus Asula 11
 - tel 655 6970
- <http://www.pk.ee>

SEKSUAALSE VÄÄRKOHTLEMISE VÕI SELLE KAHTLUSE KORRAL VÕTA ÜHENDUST LASTEMAJAGA

www.sotsiaalkindlustusamet.ee/et/lapsed-pered/lastekaitse/lastemaja

Vaimse tervise tuge saad leida ka telefoni teel:

- lasteabi: 116111 (24h)
- ohvriabi telefon 116 006 (24h)
- hingehoiu telefon 116 123 (24h)
- eluliin igapäevaselt 19.00 - 7.00:
655 8088 (eesti keeles)
655 5688 (vene keeles)

Tallinna Lastehaigla

VAIMSE TERVISE NÕUSTAMISTELEFON

- 678 7422
- tööpäeviti 9.00–10.00

Peaasi.ee

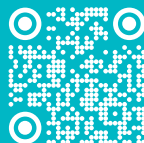
Peaasi.ee pakub esmast vaimse tervise
hindamist ja nõustamist 12 - 26aastastele:



- nõustamine on tasuta
- saatekirja ei ole vaja

registratuur.peaasi.ee/noored

Kui soovid nõu edasise vaimse tervise abi osas,
abistab sind peaasi.ee e-nõustamisteenus:



peaasi.ee/kysi-noustajalt/



www.lastehaigla.ee



[tallinnalastehaigla](https://www.facebook.com/tallinnalastehaigla)



[sa_tallinna_lastehaigla](https://www.instagram.com/sa_tallinna_lastehaigla)



**SA TALLINNA
LASTEHAIGLA**



VAIMSE TERVISE ABI VÕIMALUSED

Esmane abi andja vaimse tervise
probleemide korral on PEREARST



112

Elu või tervist ohustava
erakorralise tervisemure korral
abistab kiirabi

ERAKORRALISE VÄLTIMATU
ABI SAAMISEKS PÖÖRDU:

Põhja Eesti Regionaalhaigla
psühhiaatrikliiniku valvetuppa

- Paldiski mnt 52 (24h)
- tööpäeviti 9.00 - 16.00

Põhja Eesti Regionaalhaigla
psühhiaatriapolikliiniku triiažiõdede vastuvõtule

- Paldiski mnt 52

Tasuta psühholoogiline tugi:

- Tallinna Perekeskus Asula 11
- ☎ 655 6970

www.pk.ee

SEKSUAALSE VÄÄRKOHTLEMISE
VÕI SELLE KAHTLUSE KORRAL
VÕTA ÜHENDUST LASTEMAJAGA

www.sotsiaalkindlustusamet.ee/et/lapsed-pered/lastekaitse/lastemaja

Vaimse tervise tuge saad ka telefoni teel:

lasteabi ☎ 116 111 (24h)

ohvriabi ☎ 116 006 (24h)

hingehoid ☎ 116 123 (24h)

eluliin igapäevaselt

19.00 - 7.00: ☎ 655 8088 (eesti keeles)

☎ 655 5688 (vene keeles)

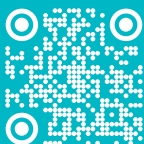
Tallinna Lastehaigla

VAIMSE TERVISE NÕUSTAMISTELEFON

tööpäeviti 9.00–10.00 ☎ **678 7422**

Peaasi.ee

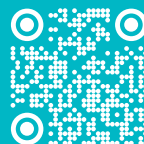
Peaasi.ee pakub esmast vaimse tervise
hindamist ja nõustamist 12 - 26aastastele:



- nõustamine on tasuta
- saattekirja ei ole vaja

registratuur.peaasi.ee/noored

Kui soovid nõu edasise vaimse tervise abi osas,
abistab sind peaasi.ee e-nõustamisteenus:



peaasi.ee/kysi-noustajalt/



www.lastehaigla.ee



[tallinnalastehaigla](https://www.facebook.com/tallinnalastehaigla)



[sa_tallinna_lastehaigla](https://www.instagram.com/sa_tallinna_lastehaigla)