

# ENNEAEGSE LAPSE KÄSITLEMINE JA MOTOORSE ARENGU SOODUSTAMINE

## LAPSE SÜLLE VÕTMINE



Aseta oma käed lapse õlgade alla



Pööra laps küljele, vajadusel toeta tema pead



Last tõstes hoiu teda küljasendis



Aseta üks käsi lapse õla alla, toeta teda reiest

## HOIDMINE, KANDMINE, "KROOKSUTAMINE"



Sellili asendis: hoiu lapse selg kumer ja käed ees



Küljasendis: asetage üks käsi lapse õla alla ja hoiu kinni tema reiest. Pea kontrolli arenedes kannu last vaheldumisi mõlemal puusal



Kõhuli asendis: istudes hoiu last oma jalgadel. Jälgi, et lapse käed asetseksid keha lähedal



Krooksutamiseks tõsta laps oma õlale, toeta õlgadest ja puusast. Jälgi, et lapse käed on ees ja kael poleks pinges

## PESEMINE



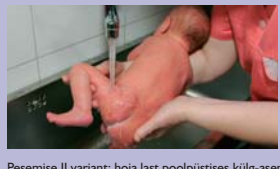
Aseta käsi lapse rindkere alla ja hoiu teda õlast. Lapse selg on kumer



Kõverda oma käsi ja pööra samaaegselt laps ühelt küljelt teisele. Vaba käega hoiu last reiest



Korda eelnevat teisele poole



Pesemise II variant: hoiu last poolpüstises küljasendis, asetage käsi risti lapse kõhu alt läbi ja võta kinni tema reiest. Jälgi, et lapse käed on ees. Sinu teine käsi on vaba lapse pesemiseks

## RIIETAMINE



1. Mähkme vahetamisel hoiu kinni lapse reiest. Last reiest tõstes jälgi, et ta selg on kumer



2. Riietamisel pööra laps küljele, juhtides teda reiest. Vasakule pöörates aita parema käega, hoides lapse paremast reiest. Pööramisel ära toeta last kehaviitest



3. Korda eelnevat teisele poole



4. Pane oma käsi läbi lapse varruka, hoides kinni tema käest...



5. ....hoia lapse kätt hetkeks sirgena



6. Lapsele on kegem pükse jalga panna küljasendis

## SUHTLEMINE



Istu poollamavas asendis, põlved kõverdatud. Hoiu last oma rinnal. Toeta teda seljast



Istu poollamavas asendis, põlved kõverdatud. Hoiu last oma rinnal, selg kergelt painutatud ja istmik vastu kõhtu. Orsi lapsega silmsidet. Silta ja räägi temaga. See aitab luua teievahelist sidet

## TOITMINE



Rinnaga toitmine on lapsele parim. Hoiu last küljasendis. Jälgi, et lapse pea ja keha on ühel teljel



Üks lutipudelilist toitmise variant: hoiu last poollamavas asendis oma jalgadel

Posterit väljaandmist toetas Tallinna Lastehaigla Toetusfond ja kampaania "Suur samm edasi"