

## *HOOLIGEM KOOS LASTE TERVISEST!*

### **Kesklinna Lastepolikliiniku taastusravi osakonnas:**

#### **GARDEROOB**

- ülerõivad ja välisjalatsid palume jätta riiehooidu;
- taastusravi osakonna ruumides kasutage vahetusjalatseid;
- väärisesemeid soovitame mitte kaasa võtta.

#### **EELREGISTREERIMINE**

- taastusravi arsti vastuvõtule ja protseduuridele saab eelregistreerida telefoni teel ja kohapeal registratuuris;
- vajalik on saatekiri:

#### **PUUDUMINE**

- protseduuridel ja basseinides käimiseks soovitame planeerida aega;
- protseduure ei teostata ägeda haigusega lapsele (nohu, köha, palavik, kõrvapõletik, nahalööve, haavad, kõht ei ole korras) ning juhul, kui pereliige on ägedalt haige või karantiinis;
- kui laps haigestub, palume kindlasti teatada tel 620 7361;
- taastusravi protseduure võib jätkada, kui laps on ägedast haigusest paranenud.

#### **TEATAMINE**

Kui olete ette teatamata jätnud tulemata kahele järjestikusele protseduurile, antakse Teie aeg uuele järjekorras olevale lapsele.

Sel juhul on uue ravikuuri alustamiseks vajalik uuesti pöörduda taastusarsti või eriarsti vastuvõtule.

#### **BASSEINIS**

- võtke kaasa ujumisriided enesele ja lapsele, pesemisvahendid ja suur kuivatuslina lapsele;
- nii enne kui ka pärast ujumist palume hoolikalt pesta nii ennast kui last;
- suures basseinis on nõutav ujumismüts;
- enne basseini minekut peaksid lapsed käima WC-s;
- emadel palume menstruatsiooni ajal basseini mitte tulla.

## **IMIKUTE UJUTAMINE**

- esimese tunni jooksul juhendatakse lapsevanemat ja õpetatakse ujumisvõtteid;
- järgmised tunnid toimuvad lapsevanema aktiivsel osavõtul füsioterapeudi juuresolekul.

## **PUHKETUBA**

on mõeldud lõõgastumiseks imikutele ja väikelastele lapsevanemate järelevalve all.

## **FÜSIOTERAAPIAKS**

on lapsele vaja võimlemisriideid, puhtad sokid, käterätik ja pesemisvahendid.