

MIKS ON VAJA KATETERISEERIDA?

Kui te ei saa põit tühendada loomulikul viisil, on tegemist kusepõie häirega. Selline häire (põie sulgurlihase pinges või halvatud) tekitab kusepeetust. Lihtne meetod, millega saab end aidata, on iseseisev kateteriseerimine.

Kateteriseerimine annab sulle võimaluse kontrollida oma kusepõie tühenemist ja elada tavalist elu. Regulaarse kateteriseerimise tulemusena väljutatakse uriin põiest (1-6 korda ööpäevas) teatud ajavahemike tagant, mille sagedus selgub uuringu järgselt.

Kateteriseerimine on vajalik pärast seljaaju vigastust/kahjustust ja teisi neuroloogilisi häireid, mis on omakorda põhjustanud häireid kusepõie normaalsel tühendamisel. Ülitäitunud põie seinas väheneb verevool ja infektsiooni lisandumise oht suureneb.

Kateteriseerimine on mõnikord vajalik ka jääkuriini hulga määramiseks, kui inimesel on raskusi põie tühendamise (Sclerosis Multiplex, seljaajukahjustus).

Kusepõit kateteriseeritakse nõuetekohaseid reegleid järgides rahulikus kohas, arvestades inimese intiimsust. Kateteriseerimise õpetus rõhutab, et põis tuleb tühendada ettenähtud ajal, ka üldhaigestumise korral ja väljaspool kodu.

Tüdrukutel kasutatakse kateteriseerimiseks lühemaid ja poistel pikemaid kusepõie kateetreid.

Patsient, kes end rutiinselt kateteriseerib, peaks käima regulaarselt uroloogi vastuvõtul, hindamaks kuseteede seisundit ja kontrollimaks infektsiooni esinemist

Inkotoad Eestis

kontaktid seisuga XII-2013

Tallinn - Hariduse 6, inkotuba@inkotuba.ee,
tel. 646 2121

Tartu - Tartu ülikooli Geneetikakeskuse 0 korrusel, Puusepa 2.
tartu@inkotuba.ee, tel 731 8534

Pärnu – Kuninga 24, parnu@inkotuba.ee , tel 4430 230

Rakvere – Rakvere polikliinikus, Tuleviku 1,
rakvere@inkotuba.ee, tel 322 3922

Kohtla-Järve – Keskallee 29, kjarve@inkotuba.ee ,
tel 3222 307

Narva- Haigla 6, narva@inkotuba.ee , tel 35 40 110

Viljandi – Tallinna tn 11^a, viljandi@inkotuba.ee ,
tel 433 3190

Kuressaare – Tallinna mnt 23, kuressaare@inkotuba.ee,
tel 452 4305

Haapsalu – Läänemaa Haigla, kabinet 25, Vaba tn 6,
ulle@inkotuba.ee, tel 472 5845

Paide – Järvamaa Haigla, Tiigi 8, B korpus, kab. 204,
saskia.liiva@jmh.ee, tel 384 8120

Võru – Lõuna-Eesti Haigla, 4 korrus, kab 423, Meegomäe küla,
angela.siidra@eh.ee, tel 786 8569

Koostanud

Merle Poola RN

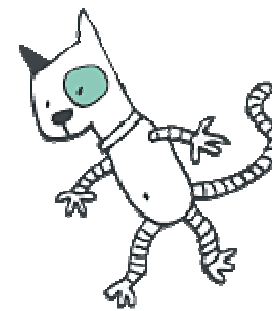
Lydia
Epelbaum RN

Välja antud 2014 a



www.kelluke.ee MTÜ Seljaajusonga ja Vesipeahaigete Selts

www.lastehaigla.ee

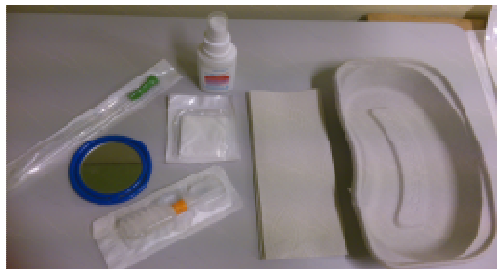


Iseseisva kateteriseerimise õpetus

Infovoldik

ISESEISVAKS KATEETERDAMISEKS VAJALIKUD ABIVAHENDID

- Kateeterdamiseks sobiv (privaatne) ruum
- Kateeter (pakendis)
- Peegel, kui seda kasutatakse
- Niisked salvrätikud, mis ei sisalda alkoholi
- Seep, soovitatavalt ilma parfüümita (lõhnastatud seebid tekitavad rohkem nahaärritust ja ka allergiat)
- Rätik kuivatamiseks, sobivad ka paberrätikud
- Uriinikogumiskott/nõu (vajadusel)
- Prill-laua kate ühiskondlikus tualetis
- Libesti
- Octenisept – desinfitseeriv vahend limaskestadele, kui puudub pesemisvõimalus



KATEETRI SUURUSED VÄRVUSE JÄRGI



TÜDRUKU KATEETERDAMINE

- 
 - Alusta **alati** kätepesust seebi ja veega.
 - Üks kord päevas pese oma alakeha sooja vee ja seebiga. Pesta tuleb suunaga eestpoolt tahapoole. Kuivatage! Pesemisvõimaluse puudumisel kasuta niiskeid alkoholivabu rätikuid või Octenisepti.
- 
 - Libestage kateeter enne kasutamist geeliga (Lofric® kateetrid on eellibestatud, hoia neid 30 sek. vees ja nad on kasutamiseks valmis).
 - Tõmmake häbememokad laiali ja viige ettevaatlikult kateeter kusetoru kaudu põide. Vajadusel kasutage peeglit.
- 
 - Jälgige, et kateetri ots (see mis suunaga põide) ei puutuks ümbritsevate pindadega kokku.
- 
 - Teine kateetri ots peab olema suunatu otse wc potti või kogumisanumasse, mähkmesse.
 - Kui uriini vool on lakanud, tõmmake aeglaselt kateetrit väljapoole.
 - Juhul kui uriin hakkab uuesti tulema, hoidke kateetrit samas asendis kuni uriini vool lakkab
 - Alustage uuesti kateetri välja võtmist. Jätkake seni kuni uriini enam ei tule.
- 
 - Kasutatud kateeter pakkige kokku ja visake prügikasti
 - Peske käed ja korrastage oma välimus.

POISI KATEETERDAMINE

- 
 - Alusta **alati** kätepesust seebi ja veega
 - Kord päevas pese oma alakeha sooja vee ja seebiga.
 - Enne kateeterdamist peske suguelundid voolava veega, tõmmates eesnahk tagasi.
- 
 - Kui kasutate geeli siis pigista seda vajalik kogus kateetri otsale või ureetra avasse (Lofric® kateetrid on eellibestatud, hoia neid 30 sek. vees ja nad on kasutamiseks valmis)
- 
 - Tõmba ettevaatlikult eesnahk tagasi kuni ureetra ava ilmub nähtavale ja lükka aeglaselt kateeter kutsisse, hoides teadat vertikaalselt. Ära pigista peenist liiga tugevasti.
 - Kui kateetri sisestamine tundub raske, siis hingage sügavalt sisse või köhata, lihased lõdvestuvad nii viisi ja siis proovi uuesti. **Jälgige, et kateetri ots (mis suunaga põide) ei puutuks ümbritsevate pindadega kokku.**
- 
 - Teine kateetri ots peab olema suunatu otse wc potti või kogumisanumasse, mähkmesse.
 - Kui uriini vool on lakanud, tõmmake aeglaselt kateetrit väljapoole.
 - Juhul kui uriin hakkab uuesti tulema, hoidke kateetrit samas asendis kuni uriini vool lakkab
 - Alustage uuesti kateetri välja võtmist. Jätkake seni kuni uriini enam ei tule.
- 
 - Kasutatud kateeter pakkige kokku ja visake prügikasti
 - Peske käed ja korrastage oma välimus.

