

## KASVUHORMOONI STIMULATSIOONITEST ARGINIINIGA.

### Patsiendi infoleht



Infoleht annab ülevaate Arginiintesti tegemisest.

Kasvuhormooni test Arginiiniga on uuring, mis mõõdab keha võimekust toota kasvuhormooni.

#### Enne testi tegemist:

- Pea eelnevalt nõu arsti ja tervishoiupersonaliga kui tarvitate ravimeid, mis võivad mõjutada testi tulemusi.
- Testile eelnevatel päevadel söö tavapäraselt.
- **Enne testi ole söömata ja joomata vähemalt 8-12 tundi** (söömine võib mõjutada testi tulemusi)
- **Hommikul kl. 8.00 tule tühja kõhuga testile!**

#### Testi ajal:

- Testi tegemise ajal ei tohi süüa.
- Testi tegemise ajal lama rahulikult.

#### Peale testi:

- Söö ja joo enne koju minekut! Võta kaasa süsivesikuid sisaldav toit: õun, jogurt, võileib, banaan, küpsis või see toit, mida laps kindlasti sööks.

#### Kuidas testi tehakse

- Patsiendile paigaldatakse veenikanüül.
- Võetakse vereanalüüsid läbi kanüüli.
- Patsiendile manustatakse ravimit kanüüli kaudu 60 minuti jooksul infusioonina.
- Seejärel võetakse vere proove (kanüülist) iga 15 minuti tagant 2 tunni jooksul.

Testi kestvus on 2-3 tundi.

#### Testi mõju patsiendile:

Protseduur on veidi ebamugav ja võib põhjustada kerget valu kanüüli paigaldamisel. Kõrvalmõjud esinevad väga harva.

Testi tulemused edastab teile raviarst.

## Kasutatud kirjandus

1. Growth hormone stimulation test.  
<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003377.htm> (03.12.2015).
2. Arginine Stimulatsioon Test.  
<http://www.endocrinesurgeon.co.uk/index.php/arginine-stimulation-test> (23.12.2015)
3. Ranke, M. B. Diagnostics of Endocrine Function in Children and Adolescents. Germany. University Children`s Hospital. 2003: 329-330.

Koostajad: SA Tallinna Lastehaigla Endokrinoloogia teenistuse õed:  
Raissa Žmarjova, Anu Lauren, Svetlana Podsiadlo, Marika Meindok, Ester Ärsis, Liina Heinvere  
ning SA Tallinna Lastehaigla Endokrinoloogia teenistuse arst-endokrinoloog dr.Kaire Heilman