

Adenoidide eemaldamine

NB! Operatsiooni ei toimu, kui lapsel on köha, nohu, palavik, haiguse äge faas. Palun teavitage telefonil 697 7215 tööpäeviti 08:00–16:00 (ka juhul, kui ei ole võimalik nimetatud ajal operatsioonile tulla).

Adenoid on ninaneelus paiknev lümfoidne kude, mida lihtsal kurguvaatlusel näha ei ole. Adenoidi kirurgilist eemaldamist soovitab kõrva-nina-kurguarst, kui laps hingab pidevalt läbi suu, laps norskab, lapsel on pikaajaline nohu, hääl on nasaalne, korduvad kõrvapõletikud, adenoidist põhjustatud valehambumus. Operatsioon toimub üldnarkoosis, adenoid eemaldatakse suu kaudu.

Haiglasse palun kaasa võtta:

- dokumendid (isikut tõendav dokument, saatekiri jt teile kaasa antud dokumendid, analüüsivastused ja röntgenipildid, kui on);
- vahetusjalanõud, mugavad vabaaja riided lapsele ja endale;
- isiklikud hügieenitarbed;
- lapse lemmiklelu ja/või –raamat;
- igapäevaselt tarvitavad ravimid (näit. kui kasutate astma või krooniliste hingamisteede põletiku tõttu sissehingatavat ravimit (inhalaatorit), võtke see kaasa);

Enne operatsiooni kodus:

- 2 nädalat enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid (aspiriin, ibuprofeen, diclofenac jt);
- kuna operatsioon toimub üldnarkoosis, siis ärge kodus andke lapsele juua ega süüa vähemalt 6 tundi enne operatsiooni, ei tohi närida ka nätsu;
- käia dušši all, panna selga puhas pesu;
- tüdrukutel mitte lakkida küüsi ega kasutada kosmeetikat;
- jätke koju ehted, väärtesemed;
- ärge võtke haiglasse kaasa teisi lapsi, tööasju, arvutit jne. Operatsiooni päeval vajab laps pidevalt Teie tähelepanu ja hoolitsust;
- otsustage kodus, kes tuleb lapsele saatjaks haiglasse. Kaasas saab olla vaid üks isik, sest osakonna ruum on piiratud ning ülerahvastatus häirib teisi patsiente. Patsiendiga kaasa vormistatud isik saab vajadusel töövõimetuslehe;
- rääkige lapsega kodus küllaldaselt ja temale arusaadavalt operatsioonist ja selle vajalikkusest.

Enne operatsiooni haiglas:

- laps saab osakonnas voodikoha, lapsega jääb haiglasse üks saatja, kes saab ööseks välivoodi;
- operatsiooni ajaks tuleb lapsele selga panna haiglast antav pidžaama, pärast operatsiooni võite lapsele panna selga kodused riided;

- osakonnas antakse lapsele ärevust ja hirmu ennetavat (rahustavat) ravimit, mille järgselt sõidutatakse ta voodiga opisaali. Saatjaid kaasa ei võeta.

Pärast operatsiooni

- Pärast operatsiooni jääb laps veel 30 minutiks narkoosist ärkamisele ja jälgimisele, seejärel tuuakse ta osakonda. Kui laps jääb üksi haiglasse, saab infot osakonna telefonil 697 7306.
- Pärast narkoosi võib laps olla rahutu ja segaduses, pahur. Toibumine võtab aega paar tundi.
- Esimese kahe tunni vältel peale operatsiooni ärge andke lapsele juua ega süüa. Kahe tunni pärast andke lapsele juua kõigepealt jahedat vett.
- Narkoosi võimalikuks tüsistuseks võib olla iiveldus ja oksendamine. Rahustage last.
- Operatsiooni päeval mitte nuusata lapsel nina, vajadusel puhkida, järgmisel päeval võib alustada ettevaatlikult nuuskamisega, üks ninapool korraga. Tugev nuuskamine võib põhjustada veritsust.
- Operatsiooni võimalikuks tüsistuseks võib olla verejooks. Vahetult pärast operatsiooni võib esineda vähest veritsust ninast, neelust. Osakonna õde jälgib last verejooksu suhtes.
- Esimesel 3 päeval peab laps sööma jahedat või leiget (toasooja) ning pehmet toitu, et ennetada veritsuse tekkimist. Vältige gaseeritud jookide pakkumist.
- Esimesel nädalal peale operatsiooni võib lapsel esineda ninakinnisust ja norskamist. See on tingitud tursest ninas, ninaneelus. Turse möödub nädala jooksul.
- Lõikusjärgselt võib esineda kerge temperatuuri tõus kuni 37,5 kraadi.
- Kui laps kaebab kurguvalu, võib talle anda paratsetamooli (Panadoli suspensiooni), anda ei tohi aspiriini, ibuprofeeni, diklofenakki, sest need soodustavad veritsust.
- Tavaliselt saab laps haiglast koju peale operatsiooni järgmisel hommikul kella 08:00-09:00 vahel.
- Esimesel kolmel päeval peale operatsiooni peaks laps rohkem puhkama, füüsilist aktiivsust võib tõsta järk-järgult. Kehalisest kasvatuses koolis, trennist vabastus 2 nädalat.
- Vältige rahvarohketes kohtades viibimist. Et laps ei haigestuks, võiks nädalapäevad hoiduda lasteaiast, koolist, kollektiivist.
- Kaks nädalat vältida kuumaprotseduure (sauna, vann, päevitamine). Dušš ja hammaste pesemine on lubatud.
- Kui pärast operatsiooni on kõik korras, arsti vastuvõtule tulema ei pea. Vajadusel arst teavitab, millal tulla.
- Helistage perearstile, kui lapsel on palavik üle 38 kraadi.
- NB! Kui lapsel tekib kodus veritsus ninast või suust või ta oksendab verd, pöörduge viivitamatult lastehaigla valvetuppa!

Küsimuste tekkimisel on teil võimalus helistada tööpäevadel 08:00–16:00 telefonil 697 7180

Juhendi koostaja

Marika Viidik

kõrva-nina-kurguosakonna õendusjuht