

Ultraheliuuring (UH)

Ultraheliuuringul saadakse kujutis siseorganitest kõrgsageduslike mehhaaniliste võngete abil. Uuringu tegemise ajal liigutatakse spetsiaalset andurit geeliga niisutatud nahapinnal.

UH anduris tekitatud helilained panevad võnkuma kehamolekulid, kudedest tagasipeegelduvaid võnkeid analüüsitakse ultraheliaparaadi arvutiga ja saadud kujutis kuvatakse monitoriekraanile. Kujutist on võimalik analüüsida vahetult uuringu ajal ekraanilt või trükkida välja üksikuid ülesvõtteid saadud kujutisest ja salvestada pilti elektrooniliselt või videolindile. Uuringul vaadeldakse, mõõdetakse ja hinnatakse erinevate organite kuju, suurust ja struktuuri (nt maks, neerud, sapipõis, kilpnääre).

Tänapäevased ultraheliaparaadid võimaldavad määrata ka verevoolu suunda ja kiirust erinevates veresoontes, kasutades Doppleri efekti.

Näidustused

Kõhupiirkonna ultraheliuuringu näidustused on väga laialdased. UH on esmaseks uuringumeetodiks mitmete seedetrakti ja neerude haiguste puhul eriti lastepraktikas. UH on suure informatiivsusega, kergesti teostatav ja ohutu, seda võib vajadusel korrata mitu korda päevas.

Vastunäidustused

UH uuringutele vastunäidustusi ei ole. Kahjulikkust ei ole tõestatud, uuringuid saab ohutult teha ka rasedatel.

Ettevalmistus uuringuks

Parema informatsiooni saamiseks sapipõiest ja pankreasest peab patsient olema **vähemalt kuus tundi enne uuringut söömata-joomata**. Kõhukinnisuse või rohkete soolegaasidega patsient peaks uuringueelsel päeval kasutama soolegaase vähendavaid vahendeid (nt espumisani).

Kusepõie, väikevaagna piirkonna ja neerude täpsemaks uurimiseks peab patsient tulema uuringule täitunud kusepõiega.

Erakorraline uuring on võimalik ka ettevalmistuseta.

Väikelapse uuringule võtta kaasa lapse lemmikmänguasi, lutt, kui laps seda kasutab, jook või mõni maiustus.

Uuringu teostamine

Uuring kestab tavaliselt 15–20 minutit. Erakorraliste uuringute vaheletulekul võib registreeritud plaanilise uuringu aeg nihkuda 30–40 minutit.

Uuringu tulemuste selgumine

Uuringuvastuse saadab uuringu teostanud radioloog raviarstile kokkulepitud korras.

Juhendi on TÜK patsiendimaterjali eeskujul koostanud

Aita Tilk

radioloogiateenistuse juhataja

Kohandatud 2018