

Nahatorketest (NTT)

...on abimeetod allergia diagnoosimisel. NTT-i võib teha igas vanuses, kuid imikueas võib sagedamini ette tulla valenegatiivseid vastuseid (eriti toiduallergeenidele).

Teostamine

- Tavaliselt tehakse test käsivarte sisepindadel, kuid lööbe esinemisel ka mujal nahapinnal (käsivarte selgimised pinnad, selg). Vastavalt küsitlusel või toidupäevikus tuvastatud kahtlusalustele toiduainetele valitakse testallergeenid, millega test sooritatakse. Esmalt märgitakse testitavale alale torkekohad. Iga märke kõrvale asetatakse pipetist allergeenilahuse tilk.
- Spetsiaalse ühekordse lantsetiga tehakse pindmine torge läbi allergeenitilga. See võib olla pisut ebameeldiv, kuid mitte valus.
Vahel teostatakse test naturaalse allergeeniga (piim, munavalge, kindel puuvili). Sel juhul torgatakse lantsett esmalt allergeeni sisse ja seejärel tehakse pindmine nahatorge.
Positiivse testi korral tekib testitava allergeeni kohale mõne minuti jooksul punetus, turse/kubel ja sügelemine, mis muutuvad maksimaalselt 15–20 min jooksul. Tulemusi hinnatakse kubla ja punetuse läbimõõdu mõõtmise teel 15 min pärast. Nähud kaovad 1 tunni möödudes.
- Lisaks allergeenilahustele pannakse nahale ka negatiivse ja positiivse kontrolli tilgad. Negatiivse kontrolltestiks kasutatakse füsioloogilist soolalahust. Negatiivse kontrolllahuse kohal normis kupla ega punetust ei teki. Kui need tekivad, võib see viidata ülitundlikule nahale.
- Positiivseks kontrolltestiks kasutatakse histamiinilahust. Normis on positiivse kontrolli kohal alati kõigil inimestel kubel ja punetus. Kui see puudub, võib põhjus olla allergiaravimite tarvitamises, mis segavad tulemuste selgitamist.
- Nahatorketest on üsna kiire ja täpne meetod allergia diagnoosimisel, kuid negatiivne vastus ei välista 100% allergiat nagu positiivne vastus ei tõenda alati, et tegemist oleks tõepoolest allergiaga. Toiduallergiat tuleb tõendada toiduekspositsiooniproovidega, mille läbiviimise juhised annab raviarst.
- Palume testi vastustega pöörduda taas oma raviarsti poole, see on lapse tervise huvides!

Enne torketesti ei tohi:

- võtta sisse antihistamiinseid ravimeid (tavalisemad Zyrtec, Claritin);
- määrada testitavale pinnale hormoonkreeme;
- panna testimise päeva hommikul testpiirkonda rasvast hoolduskreemi.

Juhendi on koostanud

Maie Jürisson

Kesklinna Lastepolikliiniku nahaarst