

## **24 tunni ehk ööpäevase uriini kogumine**

Infoleht annab ülevaate, kuidas koguda õigesti 24 tunni e ööpäevast uriini.

24 tunni ehk ööpäevane uriin sisaldab kõiki uriinikoguseid, mis on väljutatud 24 tunni jooksul.

Ööpäevane uriin kogutakse kaanega suletavasse kogumisnõusse, mis mahutab 1–3 liitrit uriini.

Uriini kogumise hommikul tühjendada põis WC-potti (imik urineerib mähkmetesse).

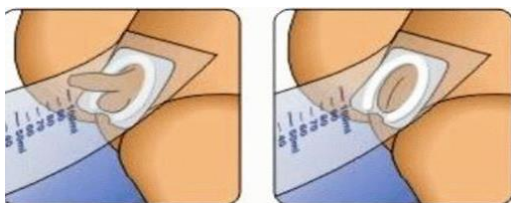
Märkige üles põie tühjendamise kellaaeg, see on kogumise algusaeg.

Kõik järgmise ööpäeva uriini kogused urineerida kogumisnõusse.

- Kogumise ajal ei tohi ühtegi uriinikogust ära visata.
- Peske lapse alakeha sooja veega.
- Imiku jaoks avage uriinikogumiskott (spetsiaalne uriinikott, millel on kleebitav paber ühel otsal, vt. allpool toodud pilti) ja asetage see nahale.



- ✓ Põisi puhul asetage kogu peenis kotti ja kinnitage kleepiva osaga nahale ja tüdrukul asetage uriinikott häbememokkadele. Uriinikott jääb mähkmetesse.



- ✓ Uriinikoti asetamine võib võtta rohkem aega ja vajada kordust (esimesel korral ei pruugi õnnestuda uriinikoti asetamine). Aktiivsetel lastel võib uriinikott nihkuda.
- ✓ Imikul on vaja sageli kontrollida uriinikotti ja vahetada seda iga kord, kui ta urineeris sinna. Uriinikoti sisu vala ümber kogumisnõusse.

- Kogumisnõu hoida urineerimise vaheajal jahedas ja pimedas (külmkapis +4..+6C).
- Kogumine lõpeb (e. patsient tühjendab põit) järgmise päeva hommikul samal kellaajal, kui kogumist alustasite.
- Mõõtke uriini kogus.
- Märkige paberile kogumise periood ja uriini kogus.
- Segage uriin ja valage kogumisnõust 10-50 ml uriini analüüsitopsi (vt pilti) ja tooge kohe samal päeval laborisse 8.00-12.00-ni.
- **NB! Enne uriini analüüsi viimist laborisse tulge õe juurest läbi, et saada saatekiri!**



Analüüsitops

#### Tegurid, mis võivad mõjutada 24-tunnise uriinianalüüsi täpsust:

- ✓ Vahele jäetud uriini kogus.
- ✓ Kogumisperiood on üle 24 tunni.
- ✓ Defektiga kogumisnõu.
- ✓ Raske füüsiline koormus kogumisele eelneval päeval.
- ✓ Vähene joodud vedeliku kogus.
- ✓ Kontrastained (3 päeva jooksul enne uriinianalüüsi).
- ✓ Vedelik tupes, mis satub uriini (nt menstruatsioon jne).
- ✓ Spetsiifilised toidud, nagu kohv, tee, kakao, banaanid, tsitrusviljad.
- ✓ Pidage eelnevalt nõu arsti ja tervishoiupersonaliga, kui tarvitate ravimeid või teil on diagnoositud kroonilised haigused, mis võivad mõjutada analüüsi tulemusi (südamepuudulikkus, tromboos, kõrge vererõhk raseduse ajal (preklampsia), kuseteede infektsioon, neerukahjustused või põiekasvaja, autoimmuunhaigused, amüloidoos, hulgimüeloom).

## Kasutatud kirjandus

1. Understanding urine tests <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0072534/?report=printable> (10.04.2018)
2. Siigur, U., Kallion, K. Ühendlabori käsiraamat IV. Tartu: Tartu Ülikooli Kirjastus. 2012: 37–38.
3. Uriin. Patsiendi ettevalmistus  
<http://www.ph.ee/content/editor/files/8.4%20Uriin.pdf> (10.04.2018)
4. 24-Hour Urine Collection  
<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=92&ContentID=P08955> (10.04.2018)
5. 24-Hour Urine Collection Instructions  
<https://www.urmc.rochester.edu/childrens-hospital/nephrology/24hour-urine.aspx> (10.04.2018)
6. 24-hour Urine Protein  
<https://www.ucsfbenioffchildrens.org/tests/003622.html> (10.04.2018)

### *Koostajad:*

*SA Tallinna Lastehaigla endokrinoloogiateenistuse õed Raissa Žmarjova, Maia Kübar, Anu Lauren, Svetlana Podsiadlo, Ester Ārsis, Liina Heinvere ning arst-endokrinoloog Riina Shor*



10. aprill 2018

SA TALLINNA LASTEHAIGLA