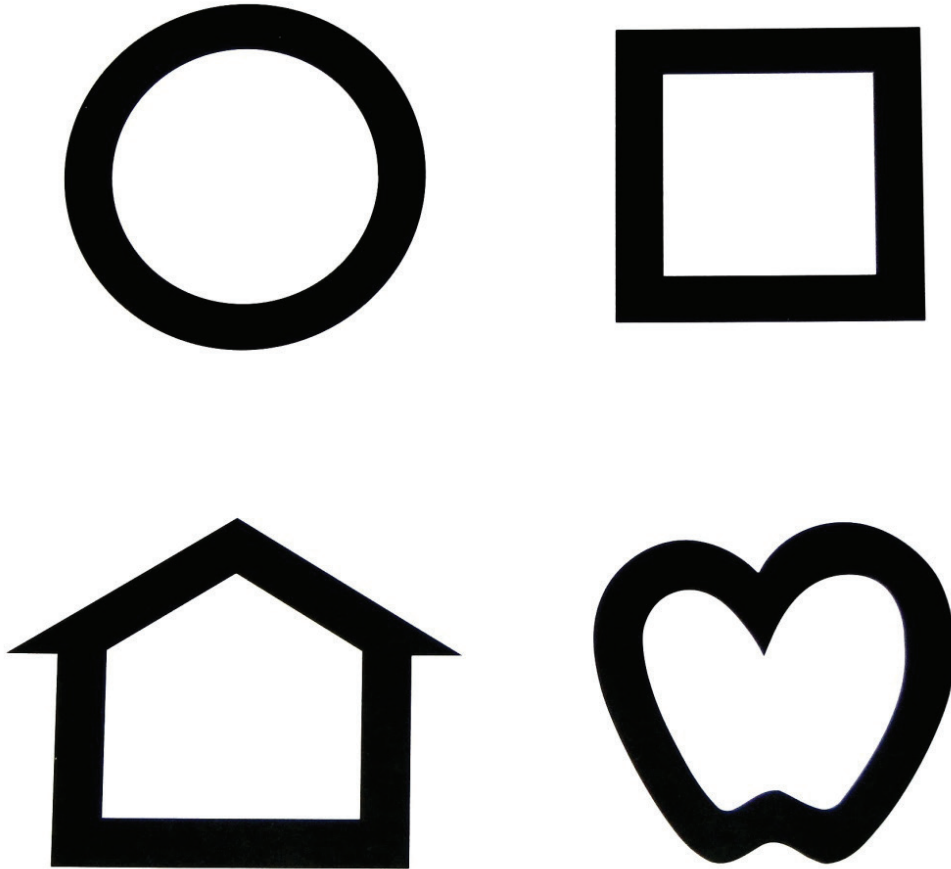




SA TALLINNA LASTEHAIGLA

LAPSEVANEMA MEELESPEA

# VÄIKELASTE SILMADE KONTROLL



3–6aastaste laste nägemistabelil olevad  
Lea Hyvärineni sümbolid.

**Kontrollile tulles võiks laps osata neid kujundeid  
nimetada või näidata.**

Koostas silmaarst Maria Malva

Tallinna Lastehaigla · Kesklinna Lastepolikliinik  
2019



Lapse silmade ja nägemise väljaarenemine jätkub pärast sündi ja kestab aktiivselt 7.–8. eluaastani.

Väikelaste silmaprobleemid ja nägemislangus esinevad väga sageli varjatult ja kaebusteta. Seetõttu tuleb kõigi laste silmad ja nägemine 3 aasta vanuselt üle kontrollida.

Varakult avastatud nägemishäirete ja silmahaiguste õigeaegne ravi aitavad vältida amblüopia ehk „laisa silma“ teket.

### Väikelaste silmade ja nägemise kontroll

- 3-aastaselt silma- ja nägemisuuringud perearsti juures, vajadusel silmaarsti juures
- 7-aastaselt, enne kooli minemist nägemisteravuse kontroll perearsti või optomeetri juures

### Kindlasti tuleb tulla silmaarsti juurde, kui:

- lapsel on silmatrauma;
- laps kõõritab, silma liikuvus on piiratud;
- laps kaebab silmavalu, silmade väsimist;
- laps kissitab, loeb või vaatab väga lähedalt;
- lapsel on pupillide suuruse, värvuse erinevus;
- lapsel on silmad valguskartlikud;
- esineb pisaravool;
- perekonnas esineb vanematel või teistel lastel tõsine silmahaigus.



Nägemisteravust kontrollitakse mõlemal silmal eraldi

### Silmaõe profülaktilised vastuvõtud

#### 3–5aastastele lastele

- väikelaste esmane silmade ja nägemise kontroll
- amblüopia ehk „laisa silma“ tekke ennetamine
- vajadusel lisauuringud laste silmaarsti juures
- vastuvõtud toimuvad **Kesklinna Lastepoliklinikus**  
**Ravi tn 27**

**Info ja registreerimine [www.lastehaigla.ee](http://www.lastehaigla.ee); 697 7200**