

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ - ЭТО

хроническое воспалительное вызывающее зуд кожное заболевание. Заболевание характеризуется красными шершавыми зудящими пятнами на коже, которые по своей природе являются очагами воспаления кожи. Болезнь протекает волнообразно, то есть через определенные промежутки времени сыпь возникает снова.

Атопический дерматит часто начинается в первые два года жизни, обычно в возрасте около 4 месяцев. Со временем болезнь может отступить, или ребенок, так сказать, перерастет ее.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ?

Для возникновения этого заболевания не существует единственной причины, которой можно было бы избежать. Для возникновения болезни необходимо совместное влияние генов и окружающей среды. Часто члены семьи детей с атопическим дерматитом имеют аллергические заболевания, то есть существует определенная генетическая предрасположенность.

Отсутствие семейного происхождения не исключает возникновения болезни, мы все уникальны по своей комбинации генов. В то же время одних генов недостаточно. Чтобы болезнь могла проявиться, на человека с генетической предрасположенностью также должны воздействовать определенные факторы окружающей среды. Наиболее важным из факторов окружающей среды является наш современный городской образ жизни. Какие его части оказывают наибольшее воздействие, еще до конца неясно, и этот вопрос продолжает интенсивно исследоваться.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ СЫПЬ?

Основанием для возникновения сыпи является реакция иммунной системы, в результате чего воспалительные клетки и вещества перемещаются в кожу и возникают очаги воспаления. Существует несколько факторов, которые вызывают сыпь атопического дерматита, одинаковые очаги воспаления могут быть вызваны как внутренними, так и внешними факторами. Важную роль в развитии атопического дерматита играет своеобразное строение кожи, то есть сухая, нежная кожа. Самый верхний (защитный) слой кожи тоньше и нежнее, чем у других людей. Следовательно, потеря воды у такой кожи выше. Она становится сухой, шероховатой и легко раздражающейся, а барьерная функция кожи нарушается (см. рисунок 1).

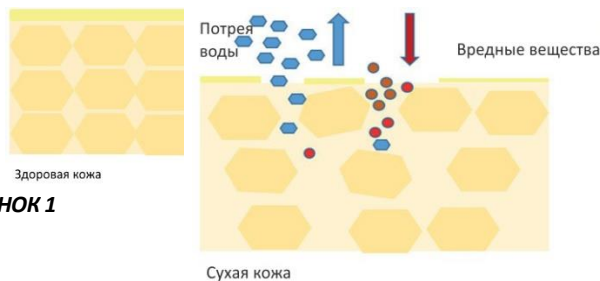


РИСУНОК 1

СПОСОБСТВУЮЩИЕ СЫПИ ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ

Способствующими сыпи внешними факторами могут быть, например (см. также рисунок 2 ниже):

грубая или раздражающая одежда (многие дети с нежной кожей отказываются от шерстяных вещей) или **другое трение** (например, растирание жестким полотенцем для высушивания кожи), **неблагоприятные климатические факторы** (холодный и сырой климат или слишком сухой и теплый воздух в помещении), **частые водные процедуры** (частое длительное пребывание в теплой ванне или плавание в бассейне), **сушащие моющие средства, мыло, потливость** и т. п.

Наиболее сильным внешним раздражителем кожи является расчесывание, в то же время зуд характерен для острого атопического дерматита.

Это может привести к, так сказать, замкнутому кругу, который мешает выздоровлению.

В дополнение к пищевой аллергии, раздражающие организм изнутри факторы включают в себя **всевозможные вызывающие стресс** обстоятельства, начиная от эмоционального стресса до просто острых заболеваний.

Некоторые люди с атопическим дерматитом имеют повышенную восприимчивость к живущим на коже микробам, что может способствовать как обострению атопического дерматита, так и добавлению гнойного воспаления к уже имеющейся сыпи. На добавление гнойного воспаления указывают желтые похожие на прыщи элементы и влажный налет на кожной сыпи (см. *фотографию рядом*). Когда любой из вышеупомянутых внутренних или внешних раздражителей воздействует на организм, иммунная система активируется, и воспалительные клетки и вещества участвуют в образовании очагов воспаления в коже.



РИСУНОК 2

АЛЛЕРГИЯ



АЛЛЕРГИЯ ...

... является одним из возбудителей у ~1/3-1/2 детей с атопическим дерматитом. В случае более легких форм доля аллергии меньше.

В младенческом и дошкольном возрасте атопическому дерматиту в основном сопутствует пищевая аллергия. Наиболее частыми пищевыми аллергенами в этом возрасте являются молоко, яйца и пшеница, реже - орехи, соя и рыба. Для детей постарше пищевыми аллергенами являются в основном орехи, рыба и продукты, перекрестно реагирующие с цветочной пылью, такие как сырая морковь или яблоки, фундук.

На детей старшего возраста и взрослых могут также оказывать воздействие летучие аллергены, такие как цветочная пыльца, шерсть животных и пылевые клещи.

Аллергия может быть в отношении одного или нескольких (пищевых) веществ. Влияющие на одного человека аллергены могут меняться со временем. В выяснении пищевой аллергии может помочь пищевая дневник.

Недавние исследования показали, что полное исключение определенных пищевых продуктов из-за боязни возникновения аллергии, так сказать, на всякий случай, является неправильным, так как это мешает организму формировать нормальную переносимость или толерантность к этим продуктам.

Многие продукты, которые в народе считаются аллергенами, на самом деле являются **псевдоаллергенами**, то есть содержащими и порождающими гистамин и другие вазоактивные вещества пищевыми продуктами. Эти продукты вызывают выделение аллергенных веществ в организме без участия иммунной системы.

Это означает, что их переносимость может меняться в течение времени, и то, возникает ли после их употребления сыпь или нет, зависит от съеденного количества, состояния организма в данный момент и одновременного употребления нескольких разных псевдоаллергенов.

Бывает, что на одного человека некоторые из них оказывают большее влияние, чем на других. В большинстве случаев люди могут употреблять эти продукты в небольших количествах, а большие количества или множество разных вместе (например, на Рождество) не переносят. Классические примеры включают цитрусовые, шоколад, клубнику, помидоры, сладости с пищевыми красителями и тому подобное.

Дети с атопическим дерматитом могут быть более чувствительны к псевдоаллергенам.

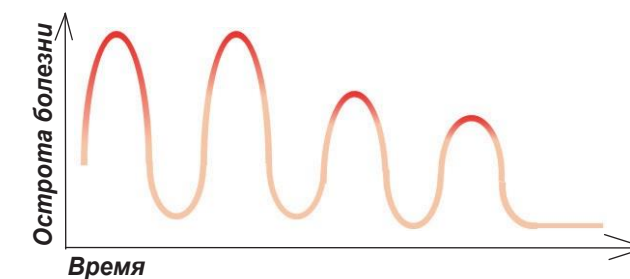
ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ

Сыпь при атопическом дерматите характеризуется зудом и периодическими обострениями, то есть повторяющимися с течением времени высыпаниями. В разном возрасте типичные места высыпания разные.

В младенчестве сыпь чаще встречается на щеках и поверхностях вытягивания конечностей, у детей более старшего возраста - в подколенных впадинах, на шее, на веках и на задней части бедер.

Масштаб и интенсивность сыпи могут быть очень разными. Наиболее острые и тяжелые высыпания могут нарушать сон, состояние и прибавление веса ребенка.

При возникновении таких симптомов следует обязательно связаться с врачом и, по всей вероятности, откорректировать лечение сыпи.



АЗБУКА ЛЕЧЕНИЯ

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение атопического дерматита держится на трех угловых камнях.

- 1 Первый - **правильный уход за нежной и сухой кожей**, этим можно снизить как остроту, так и частоту высыпаний. В случае очень легких форм заболевания этого может быть достаточно.
- 2 Второй - **избегание установленных аллергенов тем, у кого имеется аллергический компонент**. Точные рекомендации в этом случае индивидуальны, и их следует обсудить с врачом.
- 3 Третья часть, без которой болезнь также невозможно держать под контролем, является **лечение сыпи**. Для этой цели для детей используются слабые и средние локальные гормональные кремы и иммуномодулирующий крем.

КАКОЙ ЛЕЧЕБНЫЙ КРЕМ? КАК ДОЛГО?

В случае применения лечебного крема важно использовать лечебный крем и оптимальную продолжительность лечения, соответствующие тяжести высыпаний и возрасту человека.

Целесообразно начинать курс сразу же при возникновении каждой новой волны сыпи, тогда для лечения сыпи потребуются гораздо меньше лекарств, а время лечения сократится.

Чем дольше сыпь на коже, тем больше времени потребуется для ее лечения. Курс лечения обычно должен длиться до тех пор, пока покраснения и шероховатости не исчезнут с места высыпания и еще несколько дней.

СО ВРЕМЕНЕМ БОЛЕЗНЬ МОЖЕТ ОТСТУПИТЬ

У многих детей с атопическим дерматитом со временем болезнь может отступить, то есть ребенок, так сказать, перерастает ее. В некоторых случаях в каком-то сыпь может возникать снова в виде экземы или шероховатости. Некоторые дети в более позднем возрасте могут страдать от респираторных аллергий, таких как астма или аллергический ринит.

Невозможно точно предсказать, возникнут ли у кого-то в более позднем возрасте респираторные аллергические заболевания или нет. Риск может повысить множество положительных пищевых аллергенов в раннем возрасте и большое количество аллергиков в семье. Регулярный уход за кожей и лечение очень важны, так как через микротрещины сухой кожи может легче произойти сенсibilизация дыхательных путей аллергенами.

Также члены семьи должны избегать курения.

Составитель: Сильви Пладо,
заведующая службой аллергологии Таллиннской детской больницы

ПИЩЕВОЙ ДНЕВНИК

ПИЩЕВОЙ ДНЕВНИК

Для отслеживания реакции кожи **ребенка** на пищевые продукты заведите следующую форму пищевого дневника:

ДЕНЬ, ВРЕМЯ	ЕДА*	ИЗМЕНЕНИЕ СЫПИ	ДРУГАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ**

* В случае ребенка на грудном вскармливании - меню матери; в случае ребенка, получающего грудное молоко и прикорм - меню матери и ребенка

** Например, плавание, принятие ванны, поход на день рождения, насморк, путешествия и т. п.



Почему возникает заболевание

Сыпь и аллергия

Азбука лечения

Пищевой дневник

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ