

MARSIPANI OLULISED PUNKTID (checklist)

<u>Hindamine</u>	<u>Taastoitmine</u>	<u>Toimetulek raviga</u>
<p>Kas patsiendil on anoreksia nervosa?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jah<input type="checkbox"/> Ei ole kindel ning psühhiaatriline hindamine on soovitud	<p>Kas intensiivravi on vajalik?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jah<input type="checkbox"/> Ei ning regulaarne riski hindamine on olemas	<p>Kas meditsiiniline ja psühhiaatriline meeskond teevad koostööd?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jah<input type="checkbox"/> Ei, oodatakse psühhiaatrilist konsultatsiooni
<p>Kas risk on kõrge?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> KMI <13 (täiskasvanud) või alla 0.4 KMI protsentiili (<70% mediaan KMI vanuse kohta) (alla 18. aastasetel)?<input type="checkbox"/> Hiljutine kaalukaotus \geq 1kg kahe järjestikuse nädala jooksul?<input type="checkbox"/> Akuutne toidust keeldumine või tarbimine alla 400kcal päevas?<input type="checkbox"/> Pulss <40?<input type="checkbox"/> RR madal koos peeringlusega püstitõusmisel?<input type="checkbox"/> Kehatemperatuur <35,0 C?<input type="checkbox"/> Na <130 mmol/l<input type="checkbox"/> K <3.0 mmol/l?<input type="checkbox"/> Tõusnud transaminaas?<input type="checkbox"/> Glükoos <3 mmol/l?<input type="checkbox"/> Tõusnud uurea või kreatiniin?<input type="checkbox"/> EKG: nt bradükardia? QTs >450 ms?	<p>Kõrge risk taastoitmise sündroomile?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Algsed madalad elektrolüüdid<input type="checkbox"/> Väga madal KMI<input type="checkbox"/> Olulised kaasuvad haigused (infektsioonid, südamepuudulikkus)<ul style="list-style-type: none">➤ Alusta 5-10 kcal/kg/päevas➤ Monitoori elektrolüüte 2 korda päevas ja tõsta kaloraaži pidevalt: väldi alatoitmist	<p>Kas õed on saanud meditsiinilise ning psühhiaatrilise hariduse?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jah<input type="checkbox"/> Ei, kuid on vajadus piisavat oskustega töötajatele või nende väljaõppele on käsil
<p>Kas patsient on raviga nõus?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Jah<input type="checkbox"/> Ei ning hindamine tahtest olenemata ravile on nõutud	<p>Väiksem risk taastoitmise sündroomile?</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Alusta 15-20 kcal/kg/päevas ja tõsta kiiresti➤ Väldi alatoitmise sündroomi <p>Monitoori</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Elektrolüüte (eriti K ja P)➤ EKG➤ Elulisi näitajaid➤ KMI	<p>Kas esineb käitumist, mis võib tõsta riski?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kaalu võltsimine<input type="checkbox"/> Toidu põlgamine<input type="checkbox"/> Treenimine<input type="checkbox"/> Enesevigastamine, suitsidaalsus<input type="checkbox"/> Perekonna distress/ärevus<input type="checkbox"/> Ohtude jälgimine<ul style="list-style-type: none">➤ Kaasata psühhiaatrilist meeskonda ravisse