



# Tallinna Laste Vaimse Tervise keskus

---

Anne Kleinberg

MD, PhD

---

01.10.2015



SOTSIAALMINISTEERIUM



# Sissejuhatus

- Projektiperiood juuni 2013-aprill 2016

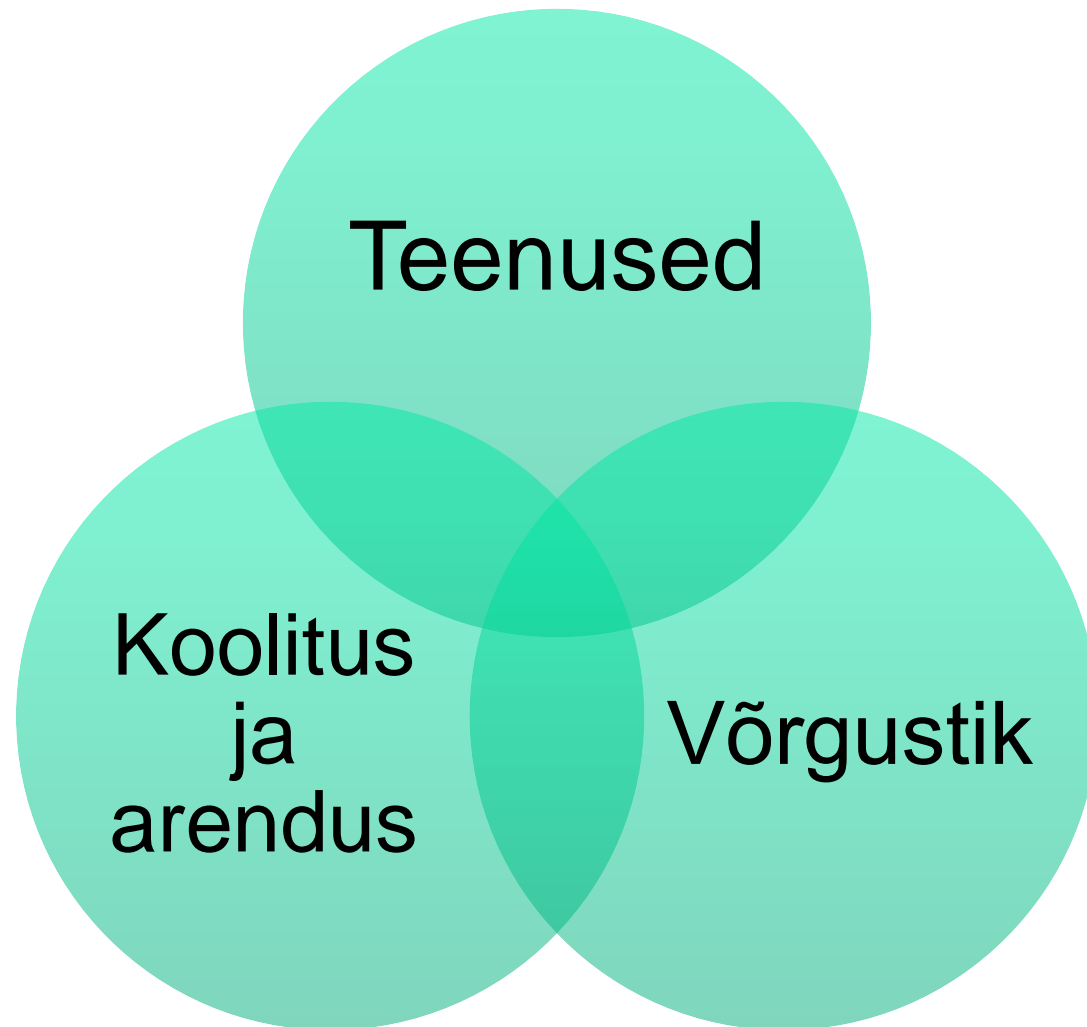


# LVTK projekti eesmärgid

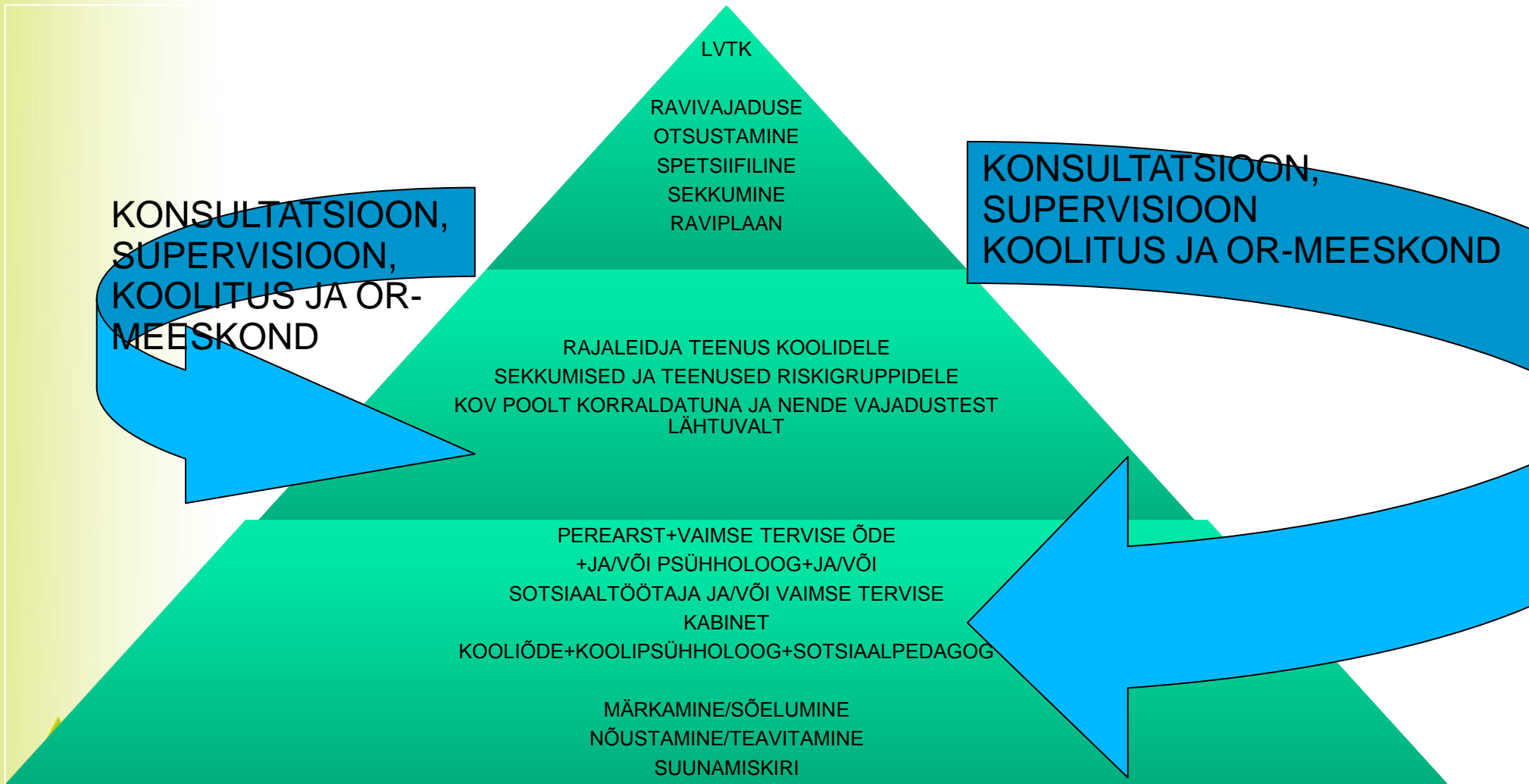
- Pakkuda kvaliteetseid psühhiaatrilise ravi teenuseid patsientidele ja koolitusvõimalusi spetsialistidele nende pädevuse tõstmiseks.
- Laste Vaimse Tervise keskuse ehitamine
- Vaimse Tervise Keskuse kontseptsiooni loomine
- võrgustikusüsteemi välja arendamine koostöös teiste sektoritega vaimse tervise teenuste edendamiseks ja probleemide varajaseks märkamiseks
  - ”Laste vaimse tervise integreeritud teenuste alusanalüüs”
- laste väärkohtlemise diagnostilise süsteemi arendamine
- mobiilse“ („out-reach“) meeskonna koolitamine
- personali koolitamine tööks Vaimse Tervise Keskuses
- tegevuste tulemuslikkuse hindamine
- regionaalsete vaimse tervise keskuste arendamise koordineerimine



# LVTK kontseptsioon



# Integreeritud teenuste kontseptsioon



# Koolitus-ja arendustegevus

- Koolitus
  - Psüühikahäirete ABC
  - Ennetus
  - Erialaspetsiifiline
- Arendustegevus
  - Kvaliteediindikaatorid
  - Teenuste/sekkumiste kirjeldused
  - Lastepsühhiaatrilise abi kättesaadavuse audit
- Teadustöö
  - Laste vaimse tervise häirete levimus, riskitegurid ja sekkumised
  - Sh.õendusala teadustöö



# Kvaliteediindikaatorid

- Kvaliteediindikaatorite süsteem
  - QNIC hindamine läbitud
  - Supervisioonid
    - Meeskonna
    - Kliinilised
  - Patsientide rahulolu
  - Personali rahulolu
  - Patsientide toimetuleku hindamine
  - C-GAS



# Teenused

- Ambulatoorne abi 0-18 a.lastele
  - Lastepsühhiaatriline meeskond
  - Individuaalne, pere- ja grupiteraapia
- Statsionaarne abi
  - Noorukite psühhiaatriaosakond sõltuvus-ja käitumishäiretega lastele ja noorukitele 6 voodikohta
  - Lastepsühhiaatriaosakond 10 voodikohta
  - Söömishäirete osakond 5 voodikohta
  - Päevastatsionaar 5 kohta





# Teenused võrgustikupartneritele - perearstid

- Pöörduda saab meilile [ps.perearst@lastehaigla.ee](mailto:ps.perearst@lastehaigla.ee)

Vastame kuni 3 tööpäeva jooksul.

Pöördumisele palume lisada

- kontakttelefon
- teile sobiv aeg telefonitsi rääkimiseks
- saatekiri psühhiaatrilisele konsultatsioonile  
(piloteeritav vorm, leitav  
<http://www.lastehaigla.ee/tegevused/>)



# Teenused võrgustikupartneritele- haridus

- Lasteaiaõpetajate grupp.

Grupijuhid psühholoog Kadri Lüüs ja õde Maria-Merilin Harak. Aeg: 15.09 kl16-17.45, toimub kord kuus

- Õpetajate supervisiooni grupp.

Grupijuht psühholoog Marje Oja. Aeg: 8.10; 5.11; 26.11;10.12; kell 15-16.30



# Teenused võrgustikupartneritele - lastevanemad

Täpsem info:

<http://lastehaigla.ee/psuhhoterraapia-programmid/>

- Söömishäiretega laste vanemate grupp.

Grupijuht psühholoog Anu Tõniste.

Aeg kl16-17.30

- Autistlike laste vanemate grupp.

Grupijuhid psühhiaater Reelika Serbak ja psühholoog Kadri Lüüs.

Aeg:kl16-17.45, toimub kord kuus



# Nõustamisgrupid patsientidele

- Käitumishäiretega noorukite grupp.

Grupijuhid pereterapeut Urmas Nurk

Aeg: iga nädal kolmapäeviti kl18-19.30

- Depressiivsete noorukite grupp.

Grupijuht psühholoog Marje Oja.

Aeg:kord nädalas



# Koduravi- ja kriisilahendusmeeskond ehk out- reach meeskond

**Mobiilse** (*Out-reach*) meeskonna konsultatsiooni e-posti  
aadress

[vaimnetervis@lastehaigla.ee](mailto:vaimnetervis@lastehaigla.ee)

Esmase vastuse anname 2 tööpäeva jooksul.

Väljasõitude aeg, koht ja sagedus kokkuleppe alusel.



# Koduravi- ja kriisilahendusmeeskond ehk out- reach meeskond

Sihtgrupp - raske psüühikahäirega alaealine, kes on käesolevalt akuutses ja raskes psühhiaatrilises kriisis, mis ilma koduravi teenuseta vajaks hospitaliseerimist

Ka juhtudel

kui haiglaravi ja tavapärase ambulatoorne ravi ei ole olnud piisav; puudub näidustus statsionaarse ravi kohaldamiseks; lapse igapäevaeluga toimetulek ja koolikohustuse täitmine psüühilisest häirest tingituna on häirunud ja pere enda ressursid on ebapiisavad



Põnevad päeva!

