



Lastehaigla psühhiaatriakliiniku mobiilse meeskonna tööst

Karmen Saul ja Urmas Nurk

2.10.2015



SOTSIAALMINISTEERIUM



Eesmärk

Out-reach meetodil töötav mobiilne meeskond aitab psühholoogilisse kriisi sattunud lapsi ja nende peresid või nendega töötavaid professionaale (haridus-, lastekaitsetöötajad) nende tavapärases keskkonnas (nt. kodus, kasvatus- või haridusasutuses).



Algus

- Praktiline vajadus mobiilse meeskonna järele
- Muu maailma praktika
- 2012 I poolel koolitus
- 2012 sügisel pilootprojekt
- Õppevisiit Drammenisse

Kellega töötame

- Pered
- Lasteasutused
- Lastega ja peredega töötavad spetsialistid



Kes ja kuidas

- 1 psühhiaater, 1 psühholoog, 2 õde, 2 sotsiaaltöötajat
- Töötame paarides
- vaimnetervis@lastehaigla.ee
- Esmase vastuse anname 48 h jooksul
- Vanemate nõusolek, lastekaitsetöötaja kaasatud
- Väljasõitude aeg, koht ja sagedus kokkuleppel
- Supervisioonid, juhtumiarutelud meeskonnas



„Teraapia käegalöönutele“

Kontakti loomisest (pere)teraapia sekkumisteni

Labürint



Tulemused

- **Kokku** 60 pöördumist. Väljasõidud toimunud 15 juhtumi puhul (kokku üle 60 visiidi).
- **Pöördumise põhjused:** kooliskäimisest loobumine, konfliktised peresuhted, allumatu vanematele, vägivaldne, toimetulek leinaga, ravi katkenud, käitumisprobleem, enesevigastamine, meeleolu langus, lapsevanema enesekehtestamise- lapsekasvatusküsimused.
- **Pöördujad:** lastekaitsetöötajad, erinoorsootöötajad, psühhiaater, vanemad, koolid, lasteaiad, asenduskodud.



Tulemused

- Lapsed vanuses 1-17.
- Kohtumised kodus, koolis, lasteaias, asenduskodus, haiglas, pargis jm.
- Psühholoogiline nõustamine, suunamine ravile (amb/stats), juhtumiarutelud, soovitusel teistele spetsialistidele, juhtumi lõpetamine, pikaajaline sekkumine (pereteraapia, grupiteraapia jt), pikim juhtum töös üle aasta.

Õppetunnid

- Orienteerumine ootustes
- “Sillaehitus”
- Kontakt -> usaldus -> koostöö
- VS koostöö puudumine
- Ootamatu külalise roll
- Piiratud ressurss
- Meie enda küsimused (kuidas/kuhu edasi?)



www.lastehaigla.ee/mobiilne-kriisimeeskond



Mida teha keeruliste juhtumitega?

https://www.youtube.com/watch?v=-l8i2rb_u4A



Kaks näidisjuhtumit ja arutelu

- 14-a tüdrukust
- 14-a poiss poisist

Veel mõned mõtted:

- Millal üldse minna koju? Ja mis eesmärgiga?
- Mis on üldse „keeruline“ juhtum? Või milline siis ei ole? „Hapuks läinud“ juhtum? Kriis?
- Ajaressurss. „Akuutne“ juhtum? Aeg „ravib“? Kas jagub inimesi/ressurssi?
- Perspektiiv. Kaugem eesmärk vs lähim eesmärk?
- Spetsialistid. Kes ja millise juhtumi võtab? Või ei võta? Mille alusel?
- Kontakti loomine, hoidmine, lõpetamine. Kellega? Kes kõrvale jätta? Kes võib kõrvale jääda?
- Mis laadi suhe see on? Teraapia? Nõustamine? Toetamine? Mis on töö sisu?

Oluline:

- Hea kontakt vanema(te)ga on kõige alus. Kui vanem ei tee (sisuliselt) koostööd, ei tee seda ka laps.
- Kohtle pere lugupidavalt
- Hoia lootust üleval
- Ära astu pere jaoks liiga suurt sammu. Samm korraga. Suhe võtab aega!
- Pere peab tavaliselt omavahelisi suhteid olulisemaks kui muid (sinu seatud?) eesmärke
- Vajadusel astu ise „samm tagasi“
- Vajadusel korrigeeri eesmärke
- Väärtusta iga positiivset muutust
- Ole paindlik
- Ära muuda abi vastuvõtmist tarbetult keeruliseks



<https://www.youtube.com/watch?v=rFNWSua-G7s>

**Aitäh kaasa
mõtlemast!**

