

Kuhu me oleme jõudnud

ehk ülevaade Laste Vaimse Tervise Keskuse tegemistest

Anne Kleinberg

MD, PhD

TLH Psühhiaatrikliniku juhataja

08.10.2016



SOTSIAALMINISTEERIUM



Kuidas me seda teeme

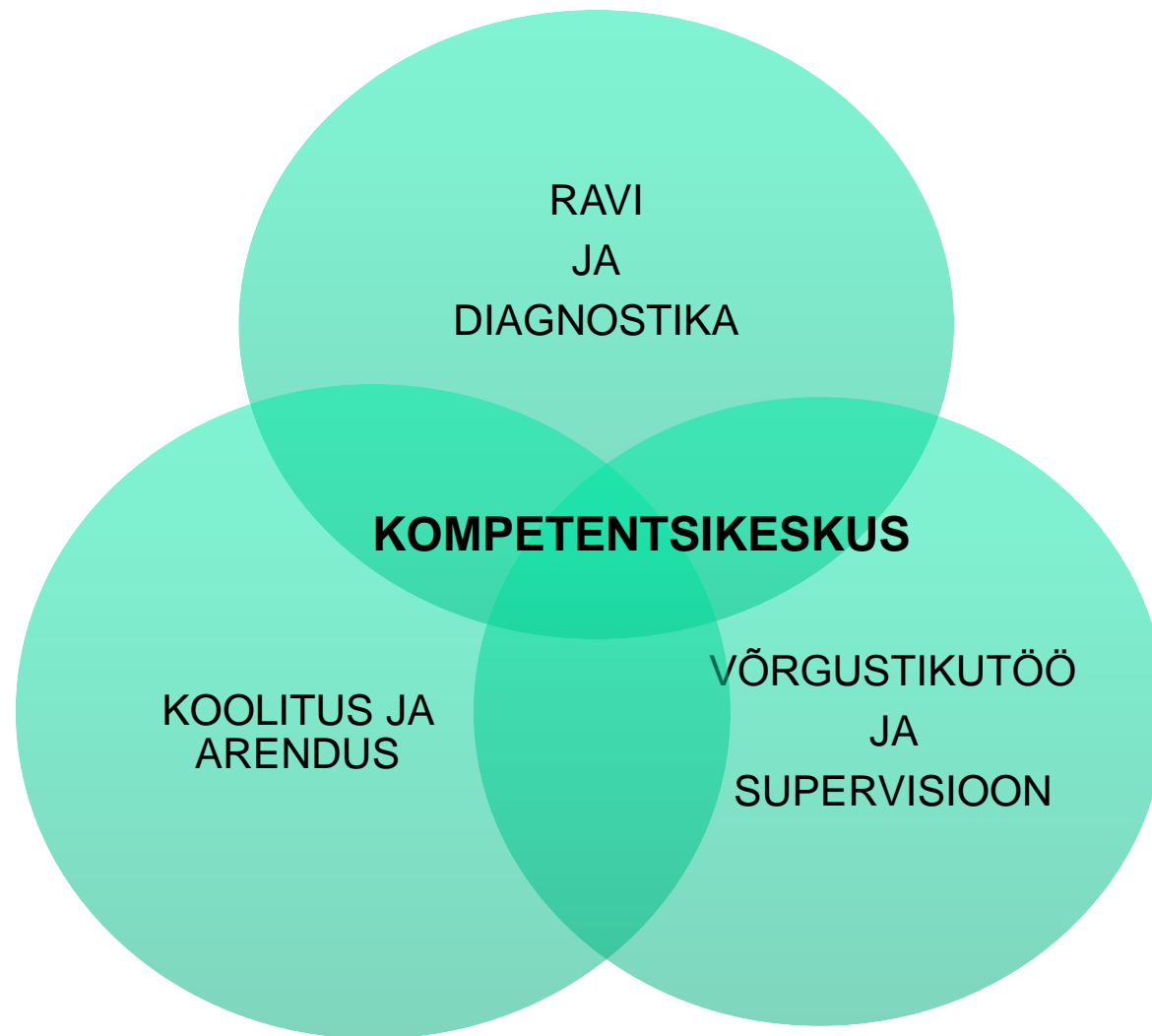
Sageli arvatakse, et strateegia algab soovikohase lõppoleku kirjeldamisest. Praktikas liigutakse ettemääratud sihtkohta harva viisipäraselt. Tegutsedes läbitakse ka selliseid olekuid, mis pole oodatud või soovitud. Seepärast kuulub esialgne strateegia ümberhindamisele ja parandamisele. Endiseks ei jää ka lõppeesmärk.

Stateegiat koostades oleks arukas juhinduda lähte-, mitte lõppolekust.

(Lawrence Freedman, 2016)



LVTK kontseptsioon

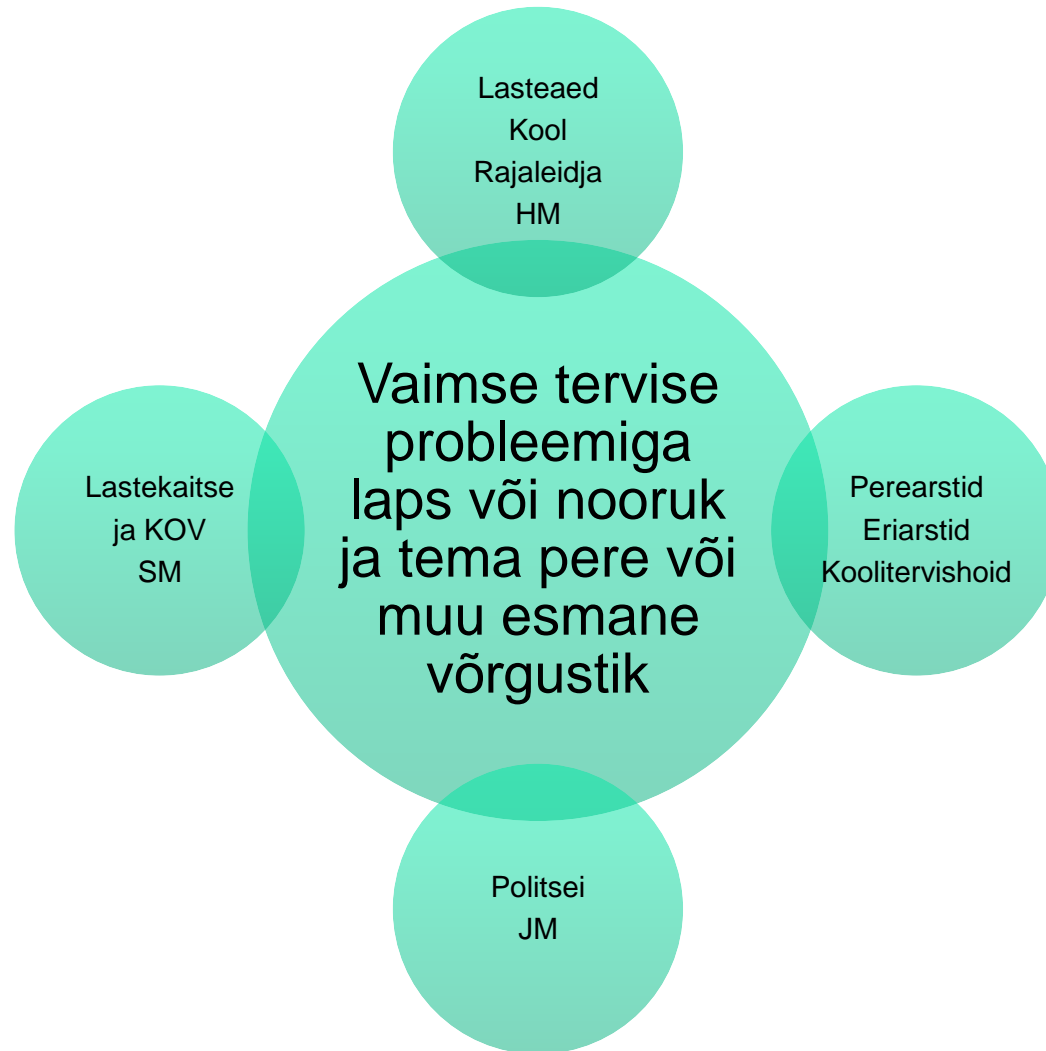


LVTK projekti eesmärgid

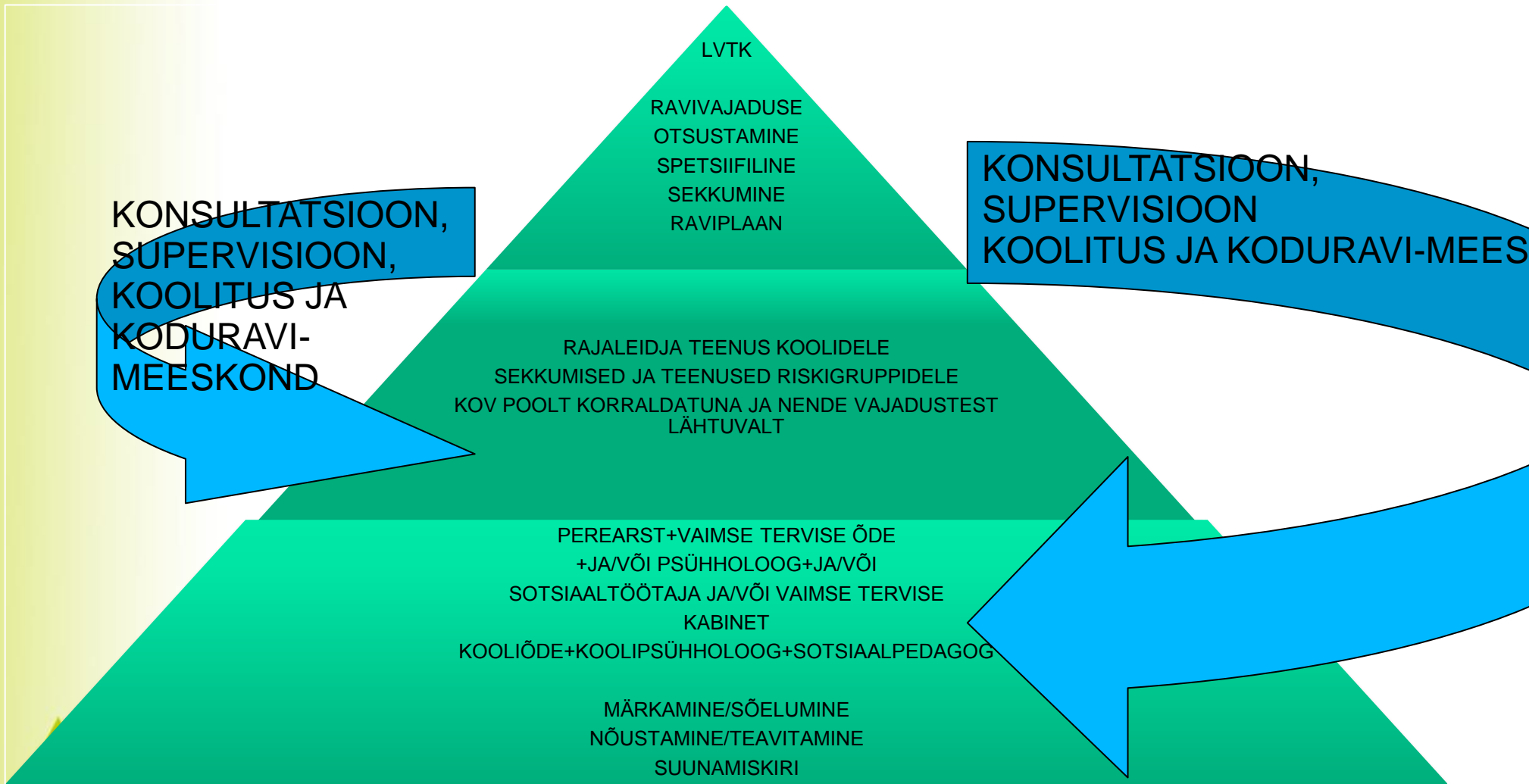
- Vaimse Tervise Keskuse ehitamine
- Vaimse Tervise Keskuse kontseptsiooni loomine
- personali koolitamine tööks Vaimse Tervise Keskuses
- „mobiilse“ („out-reach“) meeskonna koolitamine
- võrgustikusüsteemi välja arendamine koostöös teiste sektoritega vaimse tervise teenuste edendamiseks ja probleemide varajaseks märkamiseks
- laste väärkohtlemise diagnostilise süsteemi arendamine
- regionaalsete vaimse tervise keskuste arendamise koordineerimine
- uurimuse läbiviimine tegevuste tulemuslikkuse hindamiseks.



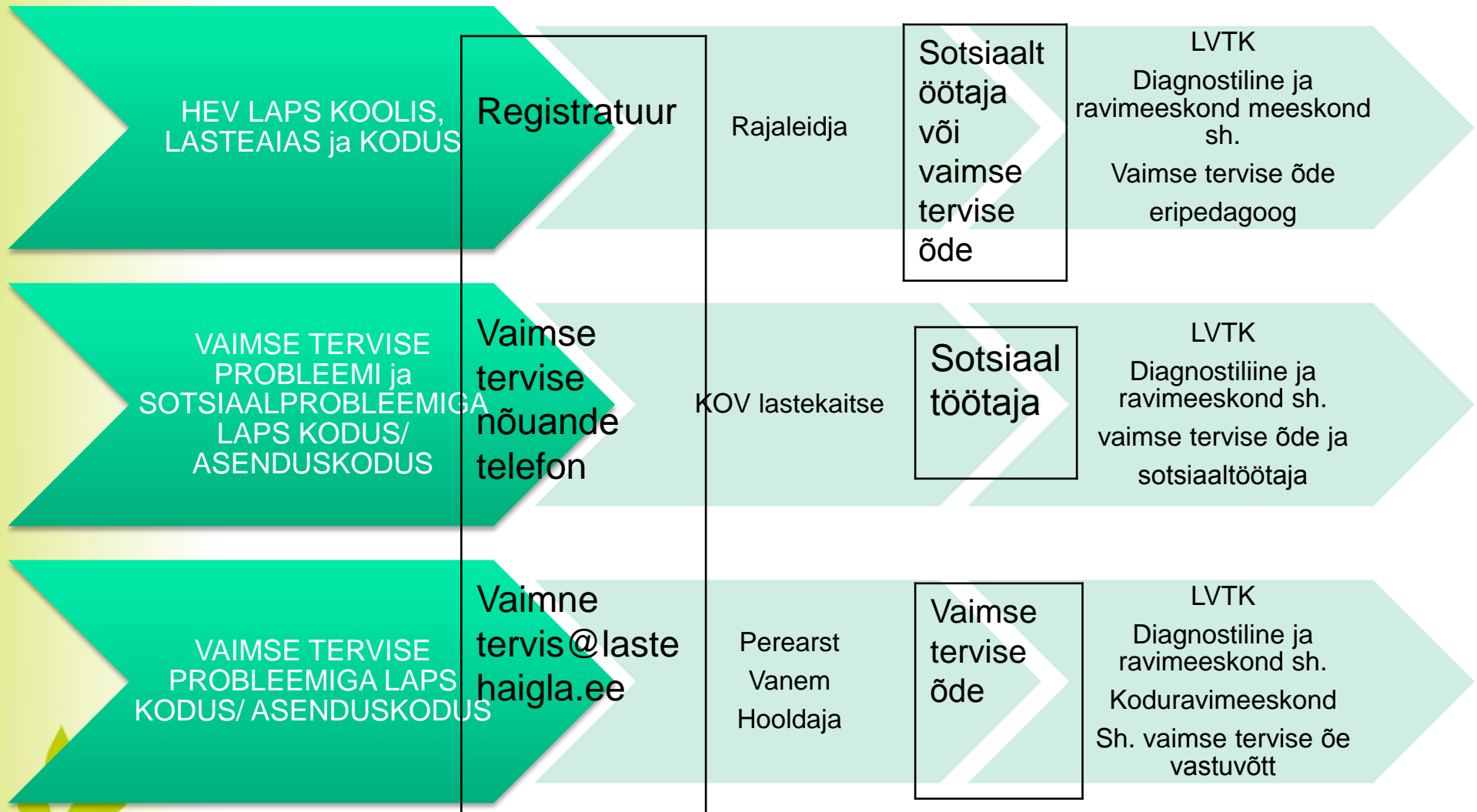
Võrgustikupartnerid



Integreeritud teenuste kontseptsioon



Olulised teed, filtrid ja võtmespetsialistid



Teenused- DIAGNOSTIKA ja RAVI

- Ambulatoorne abi 0-18 a.lastele
 - Sh. vaimse tervise õe vastuvõtt
 - rehabilitatsiooniteenus
- Koduravi teenus
- Noorukite ja vanemate nõustamisgrupid
 - Autistlike laste vanematele
 - Mutistlike laste vanematele
 - Lasteaiaõpetajatele
 - Depressiivsetele ja ärevatele noorukitele
 - Käitumishäiretega noorukitele



Koduravi

Sihtgrupp - raske psüühikahäirega alaealine, kes on käesolevalt akuutses ja raskes psühhiaatrilises kriisis, mis ilma koduravi teenuseta vajaks hospitaliseerimist

Ka juhtudel

kui haiglaravi ja tavapärase ambulatoorne ravi ei ole olnud piisav; puudub näidustus statsionaarse ravi kohaldamiseks; lapse igapäevaeluga toimetulek ja koolikohustuse täitmine psüühilisest häirest tingituna on häirunud ja pere enda ressursid on ebapiisavad



Täiendavad võimalused

- NII AMBUL. kui STATS RAVIS
 - Loovteraapia
 - Muusikateraapia
 - Eripedagoog
 - Tunnetustuba
- Sotsiaaltöötaja vastuvõtt ja nõustamine



Teenused- DIAGNOSTIKA ja RAVI

- Statsionaarne abi sh.haiglakool
 - Psühhiaatriaosakond riskinoorukitele 6 voodikohta
 - Lastepsühhiaatriaosakond 10 voodikohta
 - Söömishäirete osakond 5 voodikohta
 - Päevastatsionaar 6 voodikohta



Teenused-SUPERVISIOONID

- Konsultatsioon ja supervisioonid siduserialadele
 - Kooltervishoiuõed
 - Lasteaiaõpetajad
 - Perearstid jne.
 - Telefoni –ja internetinõustamine
 - Vaimnetervis@lastehaigla.ee



Teenused – KOOLITUS-ja ARENDUSTEGEVUS

- Koolitus
 - Psüühikahäirete ABC
 - Lapse ja nooruki areng
 - Ennetus
 - Erialaspetsiifiline
- Arendustegevus
 - Kvaliteediindikaatorid QNIC metoodika sh.Eesti versioonini jõudmine
 - Teenuste/sekkumiste kirjeldused
 - Tõenduspõhiste sekkumiste rakendamine ja tulemuslikkuse hindamine
- Teadustöö
 - Laste vaimse tervise longituuduuring ettevalmistamisel
 - Sh.õendusala teadustöö



Tegevused 2016 aasta lõpuni

Projekti kokkuvõtted

Sh. indikaatorite analüüs

Raviprotsess

Patsientide toimetulek

GAF skoor

Supervisioonid

Meeskonna

Kliinilised

Patsientide rahulolu

Personali rahulolu

Koolitused

Planeeritud ravitöö



Koolitused ja tegemised Laste Vaimse Tervise Keskuses sügisel 2016

- Laste vaimse tervise spetsialistide võrgkustikukoolituse pilootprojekt koostöös SM-ga Läänemaa spetsialistidele , järgmine koolitus 12.10 2016
- Asendushooldusele paigutatud lastega töötavate hooldajate arenguprogramm (36h) oktoober-detsember 2016
- Hanen keskuse koolitus „It Takes Two to Talk®“ november 2016
- Koolitus „Let’s Talk“ oktoober ja detsember 2016
- Lasteaiaõpetajate koolitused, oktoober-detsember 2016
- QNIC välishindamine laste psühhiaatriaosakonnas (X) ja söömishäiretega noorukite osakonnas (Z) 17.11 & 18.11.2016
- Verge jätkukoolitus, november 2016
- Dialektilise käitumisteraapia (*DBT*) treening detsember 2016



Koolitused ja konverentsid sügisel 2016

- ADOS-2 koolitus Inglismaal 3.-7.10.2016/ 5.-9.12.2016
- Psychiatry-Mental Health Nursing konverents Londonis 3.-4.10.2016
- Graham Musicu koolitus“ Nurturing the Natures: What is the primary influence, environment or inherited natures?“ Helsingis 7.-8.10.2016
- AACAP's 63rd Annual Meeting, 24.-29. 10. 2016 New York'is
- Koolitus neuropsühhiaatrilistest häiretest, Rootsis Karolinska Instituudis 14.-18.11.2016



Laste väärkohtlemise diagnostilise süsteemi arendamine

Läbi teooria, praktika ja järjest sisulisemate läbirääkimiste oleme jõudnud etappi, kus VKDS hakatakse SM juhtimisel piloteerima.

LVTK aitab ruumidega

SM veab projekti

Koostööd teevad JM, SM, LVTK, Politsei, EKEI jne.



Regionaalsete vaimse tervise keskuste arendamise koordineerimine

Võrdväärne partnerlus

Kliinilised supervisioonid

Õdede koolitused

Suvised keskuste arengupäevad



Edasised arenguvajadused

- Haigekassa lepingud teenuste mahu tagamiseks
 - sh. nende palgatud spetsialistide töö jätkamiseks , kelle teenust veel HK hinnakirjas ei ole
 - Nt.loovterapeut
- Konsultatsioon, supervisioonid ja koolitus siduserialadele
- Koolitus personalile teaduspõhiste sekkumiste integreerimise jätkamiseks
- Arendus-ja teadustegevus
 - Kvaliteet
 - LVTK-sid ühendav teadustöö
- Hoida elus ja sisulisena töös ühine töömudel ja koordineeritud tegevus



Kokkuvõte

Projekti eesmärgid on ellu viidud

On loodud lisaväärtused

Integreeritud töömudeli loomine

Raviplaan

Võrgustikutöö

Rahvusvaheline koostöö

Praktikabaas

Harjumus oma tegevusi planeerida ja analüüsida

tõenduspõhiste valikud ja sekkumised

kvaliteediindikaatorid

Supervisioonid

Tegus ja südamlük meeskonnatöö

Miljööterapeutiline keskkond nii lastele, peredele kui kolleegidele



Pole olemas lõppusid. Kui sa nii mõtled, on nende loomus sind ninapidi vedanud. Nad kõik on algused. Siin on üks selline.

Hilary Mantel

