



Tagasivaade aastale 2014

2014. aasta peamised murdepunktid

• Rakendus uus lepinguprintsiip Haigekassaga.

Lastehaigla halduriks nimetati Tartu osakond. Aastane leping sõlmiti kahe poolaasta kaupa, mis moodustasid rangelt iseseisvad lepinguperioodid. Lepinguprintsiibi muutusega kaasnes lepingu suhteline jäikus varasemaga võrreldes.

Alljärgnevalt on näha, et olulisel määral suurenes stacionaarsete juhtude arv. Samas on voodipäev oluliselt lühenenud. Seega muutub töö aina intensiivsemaks.

Paraku vähendas see ravijuhi keskmist maksumust. Viimasele aitas kaasa ka asjaolu, et ülikallite juhtude arv oli 2013. aastaga võrreldes oluliselt väiksem (vt jooniseid 10 ja 6)

• **Mais allkirjastati ehitusleping** ehituse hanke võitnud Astlanda AS-iga LVTK. Juunis algas ehitus.

Paralleelselt on jätkunud personali koolitused ja üleriigilise võrgustikutöö arendamine.

• **Renoveeriti täielikult intensiivraviosakond**, millega seoses soetati ka hulk uut aparatuuri. Renoveerimise protsess puudutas ka pediaatria- ja neuroloogiaosakondade tööd. Kindlasti mõjutas see periood tööprotsesse, kuid kokkuvõttes tuleb öelda, et personal sai kitsastes oludes hästi hakkama.

• **Haigla tulude peamiseks allikaks on tervishoiuteenuste müük haigekassale**, mis moodustas 2014. aastal tegevustuludest 85,7%. Lisaks haigekassale omasime lepinguid meditsiiniteenuste osutamiseks Tallinna linnaga, Terviseametiga, Tervise Arengu Instituudiga ja Sotsiaalametiga.

• Tallinna linn tasus jätkuvalt haiglale osaliselt ambulatoorsete esmaste patsientide **visiiditasu**.

Personal

• 31. detsembri 2014. aasta seisuga oli lastehaiglas 755 töötajat, neist Kesklinna Lastepoliklinikus 104 töötajat.

Arste oli 127, õdesid 271, hooldustöötajaid 118, muud personali 237.

Otseselt on meditsiiniteenuse osutamisega seotud 68,7% töötajatest. Kõrgharidusega õenduspersonali osakaal on 50%.

• Alates märtsist vaadati üle personali palgad.

Keskmiseks palgatõusuks haiglas kujunes 8,1%.

• Sertifitseerimisnõude positsiooni tähtsuse ja olulisuse üle on Eestis pikalt diskuteeritud. Ühesele seisukohale ei ole jõutud.

Kokkuleppel AL usaldusisikutega viisime oma haiglas esmakordselt palgaastmestiku tingimustesse sisse sertifitseerimistunnistuse olemasolu.

See meede aktiveeris arstide sellekohast tegevust. Arvestades Eesti üldisi trende, jääb loota, et samm aitab kaasa edasisele sertifitseerimise enamale väärtustamisele.

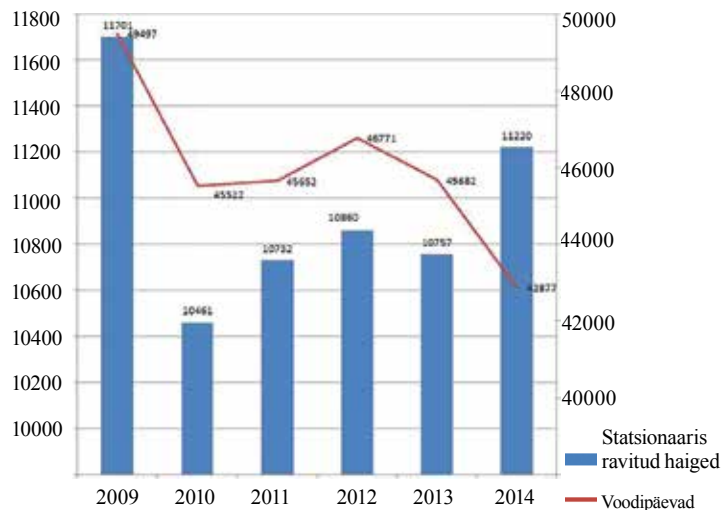
Ravitöö maht

Stacionaarne töö

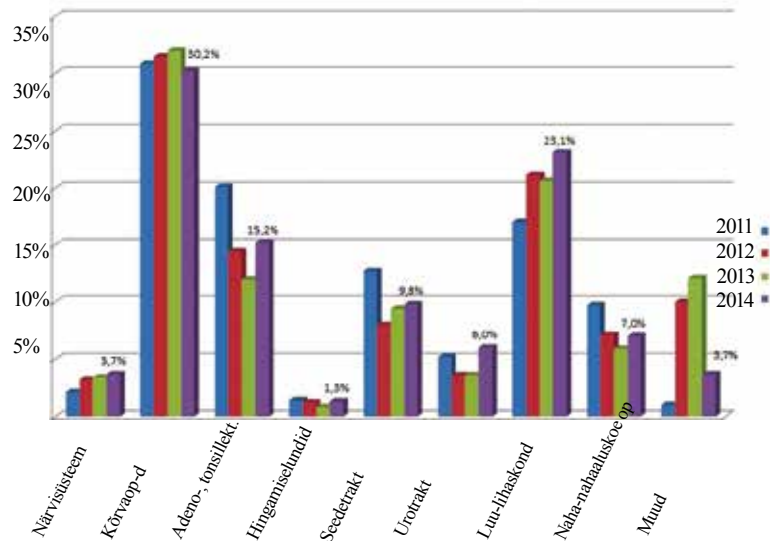
- Stacionaarseid voodeid on haiglas 163.
- Haiglas raviti 11220 haiget (10757 2013. a)
- Voodipäevade arv oli 42877 päeva (2013. a 45682 päeva).
- Erakorraliselt hospitaliseeriti 70,3% haigetest
- Keskmine ravikestus 3,8 päeva (2013.a. 4,2 päeva)
- Stacionaaris on tehtud kokku 5462 operatsiooni ja protseduuri (2013.a. 5966)
- Erakorraliste operatsioonide osakaal oli 36,8%

Järgneb lk 2

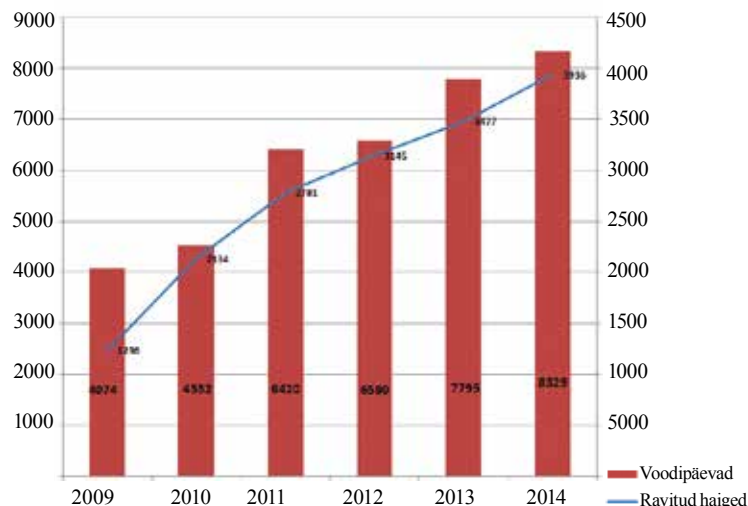
Stacionaaris ravitud haigete hulk ja voodipäevad



Kirurgilised operatsioonid ja protseduurid stacionaaris NSCP jrg



Päevastacionaaris ravitud haiged ja voodipäevad



Algus lk 1

Ambulatoorne töö

- Ambulatoorseid vastuvõtte oli kokku 167580 (2013.a 169688)
- Ambulatoorsetest vastuvõttudest moodustasid pöördumised valvetubadesse ja traumapunkti (s.o. erakorralised pöördumised) 31,8%.
- Ambulatoorselt teostati 10515 kirurgilist protseduuri (luumurdude paigaldamine, kipslahaste asetamine, nahaõmblused, krüote- raapia, võõrkehade eemaldamine (nina, kõrv, neel jt)).
- Õdede iseseisvaid vastuvõtte 2014. aastal 7160 (2013.a. 1867)

Päevaravi

- Päevastatsionaaris raviti kokku 3936 haiget (2013.a. 3477)
- Voodipäevi 8329 (2013.a. 7795)
- Keskmine ravikestus 2,1 päeva
- Päevastatsionaaris tehti 1459 operatsiooni. (2013.a. 1440). 2014. aastal suurenes haigekassa lepingu rahaline täitmine, võrreldes 2013. aastaga 6,4%.

Kvaliteet

- Möödunud aastal viidi sisse mitmed ravimeetodid, mis peaksid oluliselt kaasa aitama ravikvaliteedi parandamisele. Ortopeedias rindkere operatsioonide läbiviimisel võeti kasutusele vaakum- pump, postoperatiivses valutustamises hakati kasutama analgeesia pumpa. PERHi kirurgide abil hakati teostama kraniosünooside operatsioone. Esmakordselt paigaldasid meie arstid baklofeenpum- ba.
- Personalipoliitika üheks kajastuseks on lapsevanemate hinnan- gud. Kvaliteediteenistus viis 2014. aastal läbi vanemate anketee- rimine nii statsionaarse kui ambulatoorse ravi ajal. Üldine lastevanemate rahulolu on kõrge – raviteenusega on väga rahul 69% ja pigem rahul 28% lastevanematest.
- 2014. aastal käivitati noorukite uuring haiglasviibimise ajal. Vajaduse tingis nõudmine Norra grand'i abil ehitatava LVTK projektis, mille kohaselt tuli läbi viia nii personali kui patsientide rahuloluuuringud. Mais 2014 anti esmane ülevaade noorukite aru- saamisest haiglaravi osas. 2014. aasta jooksul uuriti võrdlusgrupi noorukeid pediaatria- ja kirurgiakliinikus ning leiti erinevused, võrreldes psühhiaatriakliiniku patsientidega, kus patsiendid hinda- sid oluliselt halvemaks suhtlemist personaliga, turvatunnet haiglas ja hoolitsuse tunnetamist.
- Korraldati ka töötajate rahuloluuuring, mõõdeti 18 näitajat. Võrreldes 2011. aastal tehtud uuringuga esines nihe paremuse poole 14 näitaja osas. Suurem enamik vastanutest on haiglat hinnanud heaks töökohaks.
- Personali kvalifikatsiooni ja töökorraldust hindas kvaliteedi- teenistus kliiniliste auditite (4) läbiviimisel.
- Avaldusi ja ettepanekuid esitati 2014. aastal 72, neist 20 kiitust ja 57 kaebust/ettepanekut. Kirjalikke avaldusi on esitanud 0,04% lastevanematest.
- Jätakuvalt toimus kokkulepitud näitajate võrdlus TÜ Kliiniku- mi Lastekliinikuga.
- Haigekassa viis aasta jooksul läbi 13 sihtuuringut, millest osadel juhtudel esitati eksimuste tõttu ka rahaline nõue.

Kokkuvõtteks

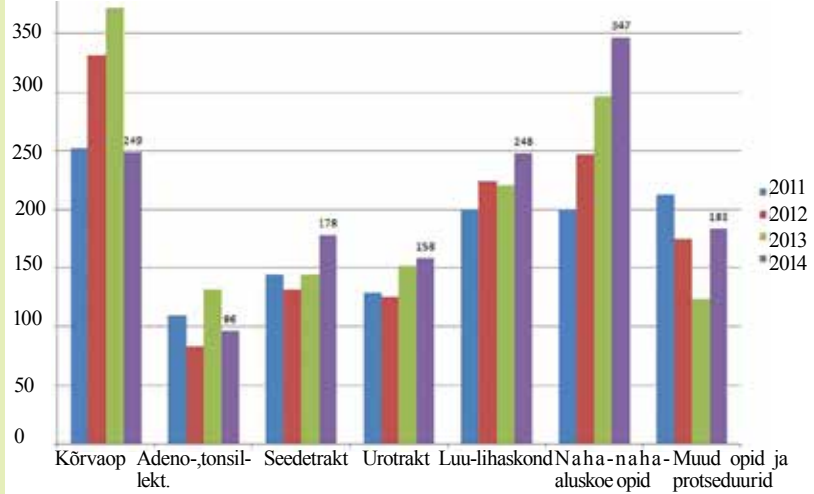
Aastaga tuleb rahule jääda. Osakondade ja teenistuste aruannete alusel saame aasta hinnata sisu pooldest heaks. Hoomatav on personali pühendumine tööle ja samas ka haakumine vajalike muudatustega. Majandusliku poole pealt lõpetasime aasta positiivselt. Kõige selle eest tänud igähele, kes on selleks oma panuse andnud.

Kuhu edasi?

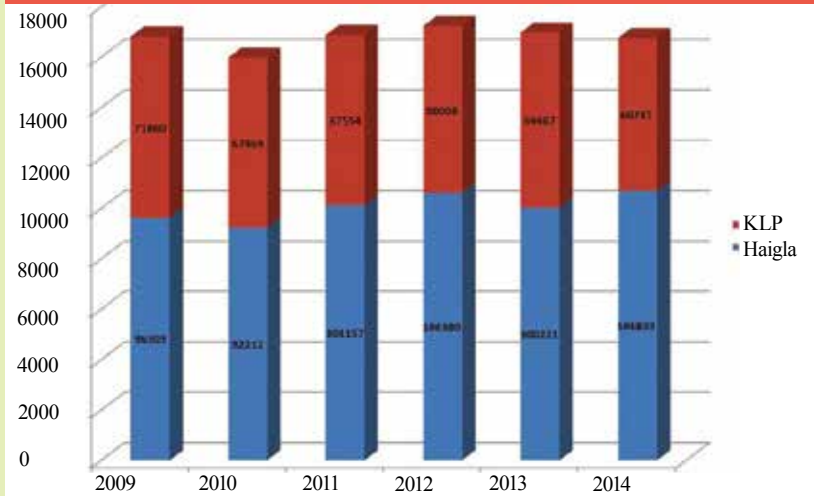
- Jätakuvalt peab keskne persoon haiglas olema patsient, kelle pare- ma tervise nimel me siin igapäevaselt töötame. Selleks, et teisi aida- ta, peame ise olema terved, seda ka vaimult.
- Arvan, et jätkuvalt on meil ruumi töökeskkonna parendamiseks. Seda mitte infrastruktuuri, vaid mikrokliima osas.

Järgneb lk 3

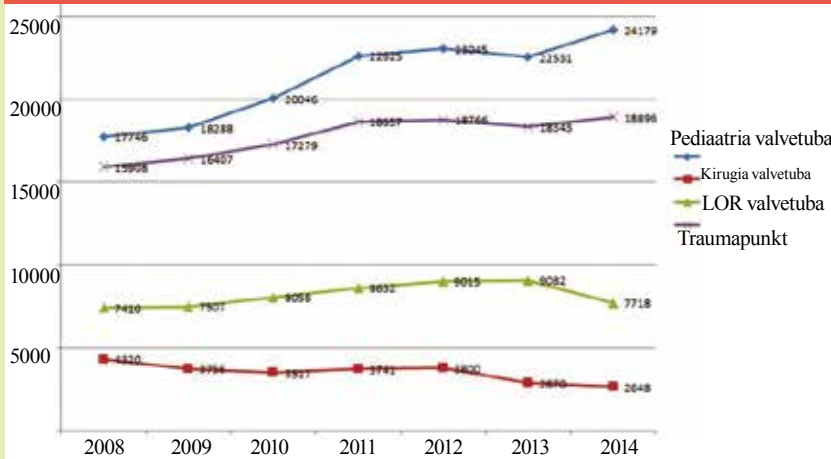
Kirurgilised op-id ja protseduurid päevastats-s NSCP jrg



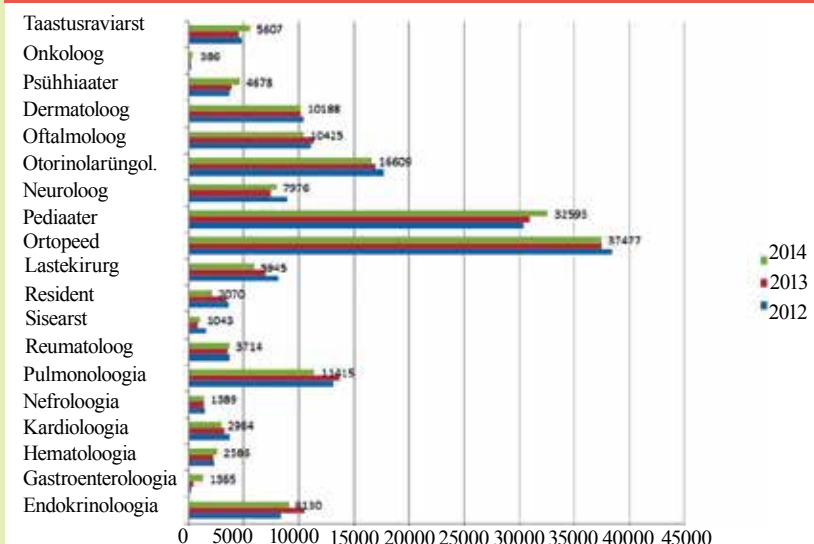
Ambulatoorsed vastuvõttud



Erakorralised ambulatoorsed pöördumised



Ambulatoorsed pöördumised erialati



Tartu Ülikooli arstiteaduskond kutsub partnerhaiglat teadusuuringutes osalema

Veebruaris toimunud kohtumisel tutvustasid TÜ arstiteaduskonna teadusprojekte Tartu Ülikooli arstiteaduskonna dekaan Joel Starkopf, TÜ meditsiinilise mikrobioloogia ja viroloogia professor Irja Lutsar ning TÜK lastekliiniku juhataja professor Vallo Tillmann.

Järgnev kokkuvõte põhineb slaididel. Täispikkuses on kõik ettekanded loetavad lastehaigla siseveebi rubriigis “Ühisdokumendid”, alarubriik “Ettekanded”.

Dekaan Joel Starkopf alustas Tartu Ülikooli ja Tallinna Lastehaigla strateegilise koostöölepingu (sõlmiti 26. jaanuaril 2012) põhipunktide meenutamiseks, milleks on arstkonna järelkasvu ettevalmistuse tagamine ning arstiteaduse ja tervishoiuvaldkonna arendamine Eestis tervikuna, soov aidata kaasa Eesti kõrghariduse ning teadus- ja arendustegevuse ning innovatsioonistrateegia elluviimisele.

TÜ soovib täita oma rahvuslikku missiooni mõlema poole võimekust, ühendades ning laiendades oma õppe-, teadus- ja arendustegevust väljaspoole Tartut. Tallinna Lastehaigla soovib suurendada panust arstihariduse kavandamisel ja arendamisel ning aidata kaasa kõrghariduse kvaliteedi ja teaduse konkurentsivõime tagamisele.

TÜ tahab anda ka rahvusvaheliselt konkurentsivõimelist arstiteaduslikku haridust ning Tallinna Lastehaigla kõrgekvaliteedilist eriarstiabi, olles tervishoiutöötajate diplomilise ja -järge koolituse õppebaas.

Arstiteaduskonnal ja Tallinna lastehaiglal on kokkupuutepunkte isikkoosseisus (külastajad, teadurid, vanemteadurid), põhiõppes (TLH on praktikabaas), residentuuris (TLH on väga oluline õppebaas), doktoriõppes (doktorandid TLHst) ning arstiteaduskonna täiendkoolituskeskuses lektorite näol.

Prof Starkopf tegi ülevaate peamistest teadustöö teemadest ja tegijatest kardioloogia, anestesioloogia ja intensiivravi, sisehaiguste, dermatoloogia, kirurgia, pulmonoloogia, immunoloogia ja kasvaja bioloogia, biokeemia, mikrobioloogia, neurofüsioloogia

Selleks, et kõik tunnetaksid oma rolli ja vajalikkust, tuleb veelgi enam üksteisega rääkida ja tekkivaid kitsaskohti konstruktiivselt arutada.

Septembriks peaks valmima Laste Vaimse Tervise Keskuse ehitus ja kogu sellealane tegevus viiakse üle uutesse ruumidesse. Ees seisab psühhiaatrikliinikust vabanevate ruumide planeerimine peakorpuses.

Tööle peaks rakenduma ja jõudumööda arenema nn EEG-labor, millega paraneb epilepsiahaigete diagnostika ja mis võimaldab alustada uueuringutega.

Operatsiooniplokis on kavas arutelu



Prof Joel Starkopf



Prof Irja Lutsar

ja neurofarmakoloogia ning rahvatervishoiu alal. Koostöök sobivatest projektidest on peagi alustamas uuring “Raske trauma Eesti regionaalhaiglates”.

Kokkuvõtteks ütles professor, et Eesti

töö ümberkorraldamise osas, mis puudutab preoperatiivsete ja postoperatiivsete haigete eraldamist.

Üldjoontes on 2015. aastal jätkuvalt peamisteks ülesanneteks:

- tagada majanduslik jätkusuutlikkus
- säilitada haigekassa lepingu raames ravitöö maht ja kvaliteet
- jätkata personali arendamist
- tagada patsiendi rahulolu

Jõudu selleks kõigile!

Katrin Luts

Tallinna Lastehaigla juhatuse esimees

arstiteaduse arenguks tuleb rakendada kogu meie teadushuviliste kolleegide ning kliinilise materjali potentsiaali – Tallinna suur kliiniline baas on rikkalik uurimisallikas.

Arstiteaduskonna juures on nii kliinilisi kui ka biomeditsiini uurimisgruppe, kus tehakse huvitavat teadustööd. Siirdemeditsiini uuringud on koondunud Siirdemeditsiini Tippkeskusesse.

“Tähtsad on isiklikud kontaktid. Olge julged huvi tundma,” lõpetas ta oma ettekande.

Proffessor Irja Lutsar loetles seni avaldatud rahvusvahelisi mikrobioloogia-alaseid ühisartikleid Tallinna Lastehaigla arstidega.

Alates 2007. aastast on lastehaigla intensiivraviosakonna arstid eesotsas **Mari-Liis Imojaga** panustanud 12 vastsündinute ...

Järgneb lk 4



Prof Vallo Tillmann

Algus lk 3

... infektsioonide ja farmakoloogia alasesse artiklisse ning kahte ravimkasutust puudutava artikli valmimisse. Lisaks on tehtud hulgaliselt postereid ja suulisi ettekandeid nii rahvusvahelistele kui kodumaistele konverentsidele.

Algavatest uuringutest tõi Irja Lutsar välja NeoVanc uuringu (vankomütsiini ravi standardist versus optimeeritud doos) ning Mon4Start uuringu (beta-laktaamide kontsentratsiooni mõõtmisest haige voodi juures). Uuringu "Milrinooni toime tsentraalsele ja

regionaalsele verevoolule enneaegsetel vastündinutel pärast avatud arterioosjuha ligeerimist" pilootuuring on lõppenud ning alanud on ka põhiuuring.

Kohe on algamas KoNS kolonisatsiooni uuring, mis lõpeb sügisel 2015 ning kaks aastat kestev follow-up "NeoMero FU".

Vastuvõtuosakonna arstid osalevad rotaviiruse epidemioloogia uuringus.

Proffessor Vallo Tillmann tunnustas kümne viimase aasta jooksul tehtud doktoritöid (**Triine Annus** 2005, **Anne Kleinberg** 2014, **Liis Toome** 2014) ning nimetas mitmeid avaldatud teaduspublikatsioone ja käimasolevaid teadusprojekte.

Neonatoloogia alaseid uurimusi juhivad dotsendid **Heili Varendi** ja **Tuuli Metsvaht**, Tallinna Lastehaiglast on uuringute eestvedaja dr **Liis Toome**. Tallinna Lastehaigla osaleb neljast käimasolevast uuringust kahes: "EPICE – Effective perinatal care in Europe" (koos kahe aasta järelkontrolliga) ning NEOMERO follow up'is.

Aastatel 2016–2018 on plaanis prof Hallmanni juhitud "Study of genetic predisposition and prevention of preterm birth and of diseases in preterm". Et uuring hõlmab nii sünnitusmaju kui lastehaiglaid, on käesoleva aasta teisest poolest võimalik sellesse lülituda ka Tallinna Lastehaigla.

SHIPS'i (Horizon 2020) raames on oodata EPICE projekti järgi, parandamaks sügavalt enneaegsete tervist ELs ("Screening to improve Health In very Preterm infants in EU").

Kaardistatakse riskivastündinute jälgimisprogrammid Euroopas ja tehakse kohordi alagrupi järelkontroll 5 aasta vanuses. Eestis

Prof Vallo Tillmann:
"Alati võib tulla headele mõtetele – väga hea idee leiab tavaliselt ka rahastuse."

plaanitakse uuringuga hõlmata kogu kohort.

Lasteneuroloogia alased uuringud hõlmavad insulti, epilepsiat, entsefalograafiat ja epilepsia mittemedikamentooset ravi (kirurgiline ravi ja ketogeenne dieet). Tartu Ülikooli poolt juhivad antud uuringut dotsent **Inga Talvik** koos **Ulvi Vahteri** ja **Rael Laugesaa-rega**. Tallinna Lastehaiglast osaleb **Valentin Sander** koos oma meeskonnaga.

Allergoloogia/pulmonoloogia vallas teevad dotsent **Maire Vasara** ja vanemteadur **Kaja Julgega** koostööd lastehaigla arstid **Urve Putnik** ja **Karin Puks**, uurides tsüstitilise fibroosi haigetel D-vitamiini puudust ja osteoporoosi, meeleoluhäireid ja depressiooni ning pulbrilise tobramütsiini efektiivsust.

Kaasasündinud kopsuanomaaliatega laste respiratoorse haigestumist ja hingamisfunktsiooni hilisemas eas jälgib dr **Silvi Plado**.

Eesti väikelaste toiduallergiale ja -talumatusele ning seosele ema ja lapse toitumisharjumuste ja mikrofloora kujunemise vahel on keskendunud **Maie Jürissoni** doktoritöö.

Potentsiaalseks uueks teemaks allergoloogia-pulmonoloogia vallas pakkus Tillmann enneaegsena sündinud laste hingamisfunktsiooni tervise ja hingamisfunktsiooni teemat, uurimisalusteks bronhopulmonaalse düsplasiaaga 6–7-aastased lapsed.

Tallinna Lastehaigla endokrinoloogi **Kaire Heilmani** ning teadur **Tiia Voori** töö pealkiri on "Seedetrakti ja koduse keskkonna mikroobide koostus ning nende seos allergiahaiguste ja rasvumusega". Uuritakse Eesti laste seedetrakti muutusi viimase 15 aasta jooksul ning seoseid allergiaga.

Lastehaigla koostöö ka tsöliaakia alal (gastroenteroloogia-alast uuringut juhivad dots **Oivi Uibo**). Vaadeldakse tsöliaakia ja I tüüpi diabeedi koosinemist ja selle autoimmuunoloogilisi aspekte; tsöliaakia ja atoopilise dermatiidi koosinemist ning selle (auto) immunoloogilisi aspekte ning tsöliaakia ja epilepsia koosinemist ning selle immunoloogilisi aspekte.

Reumatoloogia-alane koostöö on teemal "Treat to target (T2T)". Patsiendipõhist jälgimist teostatakse bioloogilisel ravil olevatel juveniilse idiopaatilise artriidi haigetel. Hinnatakse haiguse aktiivsust kolm ja kuus kuud pärast ravi alustamist, et kavandada selle alusel ravistrateegiat.

Endokrinoloogia-alast koostööd jätkatakse hüpogonadotropse hüpogonadismiga patsientidega (COST BM1105: "Elucidation of the neuroendocrine control of human reproduction").

Kokkuvõtteks ütles Vallo Tillmann, et teadustöö tegemiseks peaks arstil tekkima „tuluke“ – minu patsient võiks olla huvitatud uuringus osalemisest. Kuid alati võib tulla headele mõtetele, väga hea mõte leiab tavaliselt ka rahastuse. Pediaatria ootab uusi teadustööhuvilisi, mõnikord on vaja enam omavahelist suhtlemist, et õhus olevatest headest ideedest koos kinni haarata ning need õigesti rööbastesse juhtida.

Konverents:

TEHNOLOOGIA DIABEEDIRAVIS – SUURTE SAMMUDEGA EDASI

17. aprill 2015 Tallinna Ülikooli Konverentsikeskuse Tallinna saalis Narva mnt 29, kell 14.00

K A V A:

Tervitussõnad. **Marko Kalle**, AB Medical Group Eesti OÜ

Insuliinipumbaravi kogemused Sloveenias. **Natasha Bratina**, Sloveenia

Viktoriin: "Mida me teame insuliinipumbast?" **Gintars Zaleskis**, Medtronic Mini Med

Baltikumi piirkonna juht

Insuliinipumbaravi Eestis 10 aastat. **Ülle Einberg**, SA Tallinna Lastehaigla

Tehiskõhunäärme projekt, *Closed Loop System*. **Kaire Heilman**, SA Tallinna Lastehaigla Sensoriandmete kasutamine reaajas ja retrospektiivselt. **Aleksandr Peet**, SA TÜ Kliinikumi Lastekliinik

Konverentsi korraldajad: SA Tallinna Lastehaigla,

SA TÜ Kliinikumi Lastekliinik ja AB Medical Group Eesti OÜ.

Toetaja: Medtronic MiniMed

Konverentsist osavõtt on tasuta, vajalik eelregistreerimine.

Osalusest palun teatada ingrid@abmedical.ee meilile hiljemalt 13. aprilliks!

Koolitused aprillis 2015

1. aprill kell 14.00. Aastaruande koosolek

9. aprill–10. aprill. Eesti Arstide Päevad

17. aprill kell 8.15. Valvearsti koolitus: "Primaarne peritoniit"

Matis Märtson, Mari-Liis Ilmoja

22. aprill kell 13.00. Residentide seminar: "Malabsorptsiooni sündroom"

I. Koitmäe

23. aprill kell 10.30. ELS kevadseminar

24. aprill kell 8.15. "A grupi streptokokist põhjustatud erinevad haigusjuhud"

Ülle Uustalu

“Häbeneda pole meil millegi üle!”

Märtsis külastasid Tallinna lastehaigla juhatuse esimees dr Katrin Luts ja toetusfondi juhataja Inna Kramer kuulsat rahvusvahelist ning Ontario piirkonna juhtivat Sick Kid's lastehaiglat Torontos.

Rääkige, palun, oma Kanada reisist: millised on muljed, kellega kohtusite, kes teid vastu võttis?

Katrin Luts: Olime kutsutud EERO 25. sünnipäevale. EERO, Eesti Oikumeeniline Abistamisorganisatsioon Kanadas, on loodud vahendama toetusi ning motiveerima annetajaid tulumaksu tagasi saamisega annetusest. Tallinna Lastehaigla on EERO kaudu saanud aastate jooksul märkimisväärse summa ning on loomulik, et nii organisatsioon kui selle liikmed tahavad silmast silma kohtuda toetus saajatega.

Sünnipäevaväritus ise toimus Toronto Eesti Majas ja sellele oli kutsutud ka Eesti aukonsul Kanadas ning organisatsiooni üks algataja **Laas Leivat** ning suursaadik. Kohal olid ka teise Eestit abistava fondi, Eesti Abistamiskomitee esindaja **Marika Sepp**. Tallinna Lastehaigla Toetusfond demonstreeris lühifilmi oma viimase aja projektidest ning haigla poolt oli tänu sõnumid.

Huvi meie vastu oli meeldivalt suur, tunti huvi meie tegemiste vastu. Avaldati tunnustust lastehaiglas tehtava töö suhtes.

Külastasime Eesti Elu toimetust Torontos. Vestlesime ajakirjanikega haigla tegemistest, arengutest, muutustest ja sellest, mida on toetusfondi abil ellu viidud (praegu pole artikkel veel ilmunud).

Suhtlemine sealsete inimestega oli hingekosutav. On tunda, kuidas Kanada eestlaste jaoks on oluline Eesti ja kõik siin toimuv. Hämmastas see, kui kursis ollakse Eesti igapäevaelu detailidega ja kui hästi adutakse meil toimuvat.

Reisiplaanides oli ka külaskäik Toronto lastehaiglasse? Millised olid muljed sealt?

Toronto lastehaigla on maailma üks juhtivamaid lastehaiglaid. Olime seal väga piiratud aja jooksul ning suuri järeldusi teha ei saa, kuid mõned asjad hakkasid ometi silma. Näiteks see, et haiglas on silmapaistvalt pal-



Inna Kramer ja Katrin Luts võõrustajatega: suursaadik Gitta Kalmeti (paremal) ja EERO juhataja Mari Ann Tarmakuga

ju võimalusi meditsiiniväliseks tegevusteks – raamatukogud, arvuturingad, mänguoad, erinevad poed, sh juveelipoed, haiglakloun usinasti ringi toimetamas... Väga palju patsientidele korraldatud meelelahutuslikke ühistoiminguid, *evente*.

Saime haiglast üldülevaate. Maja on tohutu, kõige selle juures on neil aga kõigest 257 ravivoodit, mis tähendab, et väga suur osa tööst tehakse ära ambulatoorselt ning haiglas on vaid kõrgema etapi ravi vajavad patsiendid. See on võimalik tänu asjaolule, et kergemate haigete jaoks on Torontos palju teisi haiglaid.

Meil õnnestus käia ära EMOs. Pinnapealsetel visiidil jäi mulje, et meie töökorraldus väga palju sealsest ei erine. Peamiseks erinevuseks ehk see, et kõik haiged, nii terapeutilised kui traumatoloogilised, olid koos ühel pinnal. Ka seal moodustavad suurema osa EMOsse pöördujatest isetulnud ja triaazis „rohelisteks“ kvalifitseerunud haiged. EMOst hospitaliseeritud haigete osakaal on alla 10%.

Kanada EMO ning nende lastetriaaz on üks maailma etalone, seda oli väga põnev kõrvalt vaadata. Üldjoontes võib öelda siiski, et oleme oma töökorralduses läinud õiget teed. Sealses haiglas on olemas ka n.ö EMOvoodid, milliste vajadust oleme ka oma haiglas tundnud.

Seejärel õnnestus meil käia vastsündinute intensiivraviosakonnas. Kuna tegemist on lastehaiglagaga, siis sünnitusosakonda seal ei ole ning kõik patsiendid tuuakse transpordiga. Üldmulje sealt võrreldes meie osakonda-

Dr Katrin Luts:

“On tunda, kui oluline on Kanada eestlaste jaoks Eesti ja kõik siin toimuv. Hämmastas, kui kursis ollakse meie igapäevaelu detailidega ning kui hästi adutakse siin toimuvat.”

dega – kõrvaltvaataja jaoks ning väga pinnapealselt hinnatuna – oli kaootiline ja pisut ehk korratu. Perekesksusele seal oluliselt ei panustata. Kõigele vaatamata teame, et sisu väärtustatakse väga ning osakonnas tehakse tõeliselt kõrgetasemelist tööd!

Et toetusfond veab ühte ülekaaluliste laste projekti, tutvusime Kanada samasisulise projekti osalistega. Ning taaskord tõdesime, et Vau! efekti ei teki. Pigem saime kinnitust, et oleme läinud õiget rada.

Kui üldse, siis seal on tervisliku ja vähekalorilise toidu/toitumise ümber rohkem tegevust ja mängulisust (mõni laps pannakse porgandit koorima, mida ta kunagi varem teinud pole). Mõtte muutmine ei toimu mitte moraalitsemise ja loengu teel, vaid praktilise tegevuse käigus.

Üldmulje väga lühiaegse visiidi järel on, et häbeneda ei ole meil millegi üle.

Aga muljed Kanadast ja kanadalastest üldiselt – kui neid tekkida jõudis?

Ilm oli reisimiseks äärmiselt ebasoodne. Lõppenud oli erakordselt karm talv. Nädal aega enne meie saabumist oli olnud veel 30 miinuskraadi.

Toronto on kui üks suur ehitustander: rajati uusi teid, ehitati uusi maju. Olemasolevate tornelamute vahele mahutatakse veel hulgaliselt uusi, sest 20 aastaga tahetakse elanikkonda kolmekordistada.

Kanada on migrantide riik, rahvaste paabel. Ja nad on nii uhked oma riigi paljurahvuselisuse üle! See on viinud selleni, vähemalt esmamulje põhjal, et inimesed on head, sunnitud ja tolerantid suhtlejad. Ja ei mingit *keep smiling*ut sealjuures.

See tähendab, et kui teenidaja küsib: „Kust te tulete?“, siis tunneb ta selle vastu päriselt huvi.

Samas on nad avatud ka rääkima „oma lugu“.



Sõpradest, rahast, lumikellukestest ja väga väikesest maailmast

Oma muljeid Toronto Eesti Majas toimunud Eesti Oikumeenilise Abistamisorganisatsiooni ehk EERO 25. sünnipäevalt, Kanadast ja sealsetest eestlastest jagab Tallinna Lastehaigla Toetusfondi juhataja Inna Kramer.

Kuidas ja millest sai alguse Tallinna Lastehaigla Toetusfondi sõprus Kanada eestlastega?

Inna Kramer: Minu jaoks oli seekordne reis Kanada eestlaste kogukonna juurde juba neljas. Sõprus algas aastakümnete eest, kuid tugevnes perekond **Randpalude** kaudu, kellega tutvusime 1999. aastal Tallinnas (**Inna** ja **Aadu Randpalu** käisid tutvumas renoveerimata onkoloogiasaakonnaga, et järgmisel aastal selle heaks annetada. Täna selle igaviku teele läinud vanapaar on fondile pärandanud kogu oma maise vara).

Nemad kutsusid meid (mind ja tollast haigla juhatuse esimeest **Merike Martinsoni**) ESTO päevadele. Juba tookord tutvusime **Hilja Kuutmaa** (end EAK ehk Eesti Abistamiskomitee liige) ja **Lea Kõivuga** (EERO ja EAK), kes mõlemad on fondiga seotud aastaid. Pisut hiljem saime tuttavaks **Marja Sootsiga** EAKst jpt.

EERO selle aasta sünnipäevale tuleku plaani pidasime eelmise aasta lõpust **Mari Ann Tammarkiga** (EERO praegune juhataja), kes on tegus eestvedaja-tüüpi natuur, kellega võime teinekord rääkida telefoni teel tunde. Temaga tutvusin aastaid tagasi, kui ta esimest korda Tallinnas käis.

Pikem ja tore koostöö seob toetusfondi ka Eesti Elu toimetusega ning ajakirjanik **Kaire**

Tensudaga, kellega seekord rääkisime palju fondi tegevusest ja pikemalt meie ülekaaluliste laste projektist.

Kui suur on annetus, mida EERO toetusfondile on vahendanud?

Aastate jooksul on EERO vahendatud abi suurus Tallinna Lastehaigla Toetusfondile olnud 900 000 Kanada dollarit.

Hiigelannetuse taustaks on ajas läbiproovitud suhted ja usaldus.

Mida toetusfond EEROle sünnipäevaks kinkis?

Sünnipäevaks koostasime pojaga Kanada eestlaste abile suunatud filmi. Püüdsime etteantud 3 minutisse mahutada kõige olulisemad fondi ning EERO/EAK projektid – tavaliselt olid selleks fondi enda ametlikud aastaprojektid –, toetuste eest ostetud aparatuuri ning Kanada annetajad pildis.

Kohalikele avaldas film muljet, sest nad tundsid ära oma kogukonna inimesed ning nägid, et raha oli läinud sinna, milleks seda küsiti.

Kui sünnipäevakõnet pidasin, andsin Mari Ann Tammarkile üle oma Kakumäe koduaiast pärit lumikellukesed. Kanadasse saamiseks olin need juurega peenrast välja kaevanud, hoolega märga paberisse mähkinud ning seejärel plastkarpi ning kilekotti pakitult kohvrissi riiete vahele peitnud.

Hetkel, kui lilled üle andsin, käis saalist läbi kahin. Siin polnud kevadest veel märkigi, lumi alles hakkas sulama, läinud talv oli viimase neljakümne aasta külmim.

KANADA

Inna Kramer:

“Aastate jooksul on EERO vahendatud abi Tallinna Lastehaigla Toetusfondile 900 000 Kanada dollarit. Annetuse taustaks on ajas läbiproovitud suhted ja usaldus.”

Kuidas teiste suhtuti?

Suhtumine meisse on olnud ja oli ka seekord äärmiselt avatud. Eesti Abistamiskomitee esindaja **Marika Sepp** andis meile üle tšeki 10 000 Kanada dollarile ning mitmed inimesed langetasid kohapeal Tallinna Lastehaigla Toetusfondi toetamise otsuse, sh ka Lea Kõiv.

Ainult Eesti suursaadiku **Gitta Kalmeti** kõnest jäi kõlama soov, et loodetavasti suudab Eesti riik järgmise EERO sünnipäeva saabudes oma haiglaid paremini toetada, ent see pole vast maailmas levinud praktikat arvestades põhikisimus.

Toronto *Sick Kid's Hospital* on üks näide terve Tallinna linna eelarve suurusega haiglast ehk tohutust riigi toetusest. Sellegipoolest on ka selles majas suur toetusfond, milles töötab enam kui 130 inimest. Fond katab ära palju haigla vajadusi, mis ei saa kunagi otsa, ja üks fondi rahastamissuund on teadustöö.

Rääkige, palun, veel muljeid.

Enamik muljed *Sick Kid's* haiglast ja Kanada ühiskonnast on meil tegelikult dr Lutsuga ühised: ka mina võin kinnitada, et nähtu põhjal ei ole meil põhjust millegi üle häbeneda ning et oleme astumas arenenud riigi haiglaga ühte sammu. Mis puudutab aga ülekaaluliste laste projekti (nende tööd ülekaaluliste lastega toetab Ontario kohalik omavalitsus, meil on see projektipõhine), siis kanadalastelt on meil õppida just toitlustamise nippe.

Üks tähelepanek sealsete inimeste heatahtlikkusest: „Toronto viisakus on, et kui sa astud kellelegi jala peale, siis ta vabandab, et oma jala alla jättis!”

Millegipärast hakkas silma (ehkki väidetavalt on paksude laste probleem ka Kanadas suur), et tüsedaid inimesi tänavapildis, vähemalt Toronto kesklinnas, pole. Ja ma ei näinud tänavatel ka ainsatki suitsetajat.

Eesti kogukonnas on Tallinna kilu endiselt au sees. Üks mu tuttav kibeles kohtumiselt kangesti koju ainult sellepärast, et keeta muna, võtta rohelist sibulat ja rukkileiba ning valmistada üks korralik kiluvõileib!

Minu sõprus- ka tutvuskond Kanadas on nii lai, et alati ei jõuagi kohapeal kõigiga kohtuda, millest on väga kahju. Nädal on selleks liiga lühike aeg. Aga rõõmustab, et eestlased paistavad olevat kohalikus Toronto kogukonnas päris tuntud. Ühel ja teisel juhul tuli see jutuks – lastehaigla rahvusvaheliste suhete osakonna juhul oli eestlannast sõbranna, kellelgi oli Eesti juurtega naaber, Toronto lennujaama *check in* töötaja aga rõõmustas, kuuldes, et oleme Eestist, sest temal olevat eestlannast hambaarst nimega **Truuvert**.

„Kas **Maret Truuvert**?“ küsisin mina.

„Kuidas teie teda tunda saate, ta on mu hambaid ravinud ajast, kui olin 4-aastane?!“

„Maret Truuvert on toetusfondi ammune toetaja ja mina olen selle fondi juht,“ sain vastata. Nii väike on maailm!



Ehitusel käib töö kui sipelgapesas

Maja sees ja väljas, maa all (tunnelites) ja peal käib vilgas tegevus. Ilmet võtavad katuseallee ning II korrust ja allõue ühendav trepikoda.

1. aprillil oli Laste Vaimse Tervise Keskuse ehituse järjekordse vaheetapi tähtaeg (vaheetapid sätestatakse, et määratleda graafikus püsivast ehitusperioodi vältel). Ehitaja on ülesannetega õigeaegselt valmis jõudnud.

Kui kevadilmad vähegi lubavad, joonitakse aprilli keskpaigas parkla uuele asfaldile autokohad. Parkla ümber istutatakse hulk ilupõõsaid. Seejärel võib parklatööd lõppenuks lugeda.

Korrigeerimaks LVTK ja haigla vahelise

ühendusgalerii põrand kallakut (vt uudist allpool), et see võimaldaks ratastoolinimeste liikumist ja täidaks vastavaid ehitusnõudeid, tehakse põrandale uus pealevalu. Põrand saab kaks vaheplatvormi.

Haigla personal on märganud uusehitise katusekatte lainetamist tuules. Selle kohta on ehitajale tehtud järelepärimine. Katusekatte paigaldaja esitas oma arvutused ning põhjendas, et PVC katte puhul on lainetamine loomulik nähe ega kujuta enesest ohtu katusele. Meiepoolne omanikujäreelvalve (P. P. Ehitusjäreelvalve) jäi sellega nõusse ning leidis, et arvutustes näidatavad varud on piisavad.

Peeter Inšakov, haldusjuht

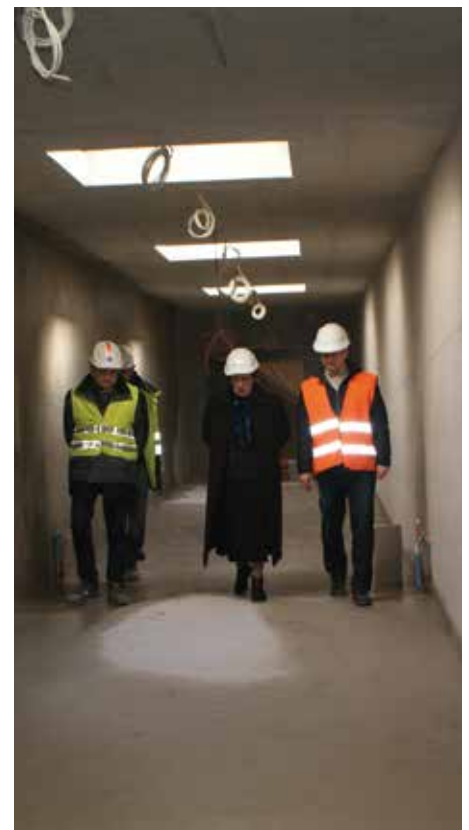
Unistus saab kuju seest ja väljast!

Tallinna Lastehaigla nõukogu esimees Merike Martinson astus märtsis sisse Laste Vaimse Tervise Keskuse uksest, et heita pilk majale ning kohtuda ehitajate ja omanikujäreelvalvaga.

Visiidil keldrist katuseni saatsid teda haigla haldusjuht **Peeter Inšakov**, Astlanda ehituse projektijuht **Ahto Tilk**, objektijuht **Märt Seeman** ning P. P. Ehitusjäreelvalve OÜ ehk omanikujäreelvalve esindaja **Rein Kivi**.

„Rõõm oli näha, et ka hoone sisu, millest oleme juba 12 aastat unistanud, on kuju võtmas ning ehitus on intensiivselt käimas – maja saab olema valgusküllane ja avar. Koostöö haigla, ehitusjäreelvalve, ehitaja ja alltöövõtjate vahel on korrektne ja asjalik ja töödega ollakse graafikus. See annab lootust, et hoone valmib õigeaegselt,“ ütles Merike Martinson.

Samas möönis ta, oli üllatusi ning et üks projekteerimisviga vajaks viivitamatut korrigeerimist. „Galerii, mis ühendab uut hoonet haigla põhikorpusega, ei vasta vaba juurdepääsu normidele – põrand on vale kaldenurgaga, liikumispuuetega lapsed ja täiskasvanud ei pääse sellel ratastooliga liikuma. Selle parandamiseks tuleks kiiresti midagi teha,“ ütles Merike Martinson.



Laste Vaimse Tervise Keskuse kahekordne hoone saab valmis 2015. a sügiseks.

Esimesele korrusele on plaanitud laste ja noorukite ambulatoorne vastuvõtt, teisel hakkavad tegutsema väikelaste ning söömis-, käitumis- ja sõltuvushäiretega noorukite osakonnad. Haigla peakorpusega on uus maja ühendatud "õhutee" kaudu ning polikliiniku ja toitlustusteenistusega tunneli kaudu.

HELI JA PILT



Naistepäevapidu Kesklinna Lastepoliklinikus



Kesklinna Lastepolikliniku naisperele jõudis naistepäev kätte kaks päeva varem 6. märtsil, kaasas Tehnikaülikooli Akadeemilise Meeskoori pooltunnine kontsert ja kolleegide maalinaitus.

Laulupeoselt mehisesse muusikatervitusse mahtus nii vanameistreid – **Tormis, Grieg, Saar, Ernesaks** – kui nooremaid heliloojaid, nagu **Maaker** ja viimase laulupeo ajal kõlanud **Uusberg. Alo Ritsingu** „Serenaadi“ kohta öeldi, et see on „esmaettekannepärast maailmaesitlus“. Publik aplodeeris esinejatele ning noorele dirigendile pikalt.

Kontserdi lõppedes sai tutvuda muinasjutuliselt mõjuvate loodusmaailde ja natüürmortidega (õlivärv), autoriks traumatoloog **Ljubov Kadilina**.

Ülo Soosteri „Muna“ oli KUMUs koo-piamaaliõpingutel osaleva Kesklinna Lastepolikliniku sekretäri **Tiiu Väerti** meistritöö. Ühe originaalmaastiku looja soovis jääda anonüümseks.

Uus tuleohutuskoolitus lõpeb testiga

Eelmise aasta lõpus alustas töökeskkonnaspetsialist Tiia Tamm tuleohutusosalase koolituse läbiviimist osakondades.

“2014. aastal kinnitati uus tuleohutusplaan, millega peaksid tutvuma kõik töötajad. Et dokument on mahukas, koostasin selle põhjal lühema ning kontsentreerituma powerpointtekande, kus on sammhaaval kirjas, mida peaksid tegema töötajad, vastutav õde või arst ohuolukorras,” ütleb Tiia Tamm (pildil).

Tunniajalise koolituse käigus näitab Tiia Tamm õppevideot, kuidas kasutada esmaseid tulekustutusvahendeid. Teine õppevideo on patsientide evakueerimise eripärastest haiglas. Koolituse praktilises osas vaadatakse üle, kus asuvad tulekahju teatenupud, tulekustutid ning testitakse häiretelefoni osakondades. Kõige suuremat põnevust on tekitanud valikvastustega kaheksa küsimuse test, mille õpilased sooritavad õppetunni lõpul.

“Minu kui koolitaja jaoks on see kontrol-

liks, kas teema on meelde jäävalt edasi antud. Vastaja jaoks on test aga õpitu kinnitus. Kui küsimused vastatud, arutame õiged vastused koos läbi.

Töötajate hinnangud koolitusele on olnud head. Erilist elevust on pakkunud kõikvõimalikud vastused, mida inimesed on pakkunud häiretelefoni numbriks. Pääaegu alati on tekkinud diskussioon teemal, kuidas kodus tuleohutust tagada vm. Õppuse käigus on selgunud erinevaid tehnilisi lahendusi vajavaid probleeme. Mõnes osakonnas on alarm läinud tööle laevalgustitest ning ühel juhul ei kuulnud helistaja infotöötaja vastuseid.”



Silmakontroll

Inimene, kes töötab vähemalt poole oma tööajast kuvariga, on kohustatud töökeskkonnaspetsialisti suunamisel läbima esmase või perioodilise silmade kontrolli. Lastehaigla töötajate silmade kontrolli teostab **Lupree AS**. Kontroll toimub Eagle Visioni esinduspoodide silmakabinettides. Vajalik on eelregistreerimine selle esinduse telefoninumbri, kus töötaja soovib oma silmi kontrollida.

Endla 12, E–R 10–19; L 10–17
Silmakontrolli kabineti tel 662 1150

Pärnu mnt 10, E–R 10–19; L 10–17
Silmakontrolli kabineti tel 627 0110

Paldiski mnt 102, Rocca al Mare Kaubanduskeskus, E–P 10–21
Silmakontrolli kabineti tel 665 9105

Vastuvõtule registreerudes tuleb öelda, et olete Tallinna Lastehaigla töötaja. Vastuvõtule võtta kaasa töökaart!

Dr Nittimi isepäised vaibad



Hiiumaa juurtega Tallinna Lastehaigla traumatoloog ning kõrvalt Haapsalu kutsehari-
duskeskuses tekstiilitöö eriala omandav dr
Silvia Nittim ütleb,
et kui Muhu saarelt puhus tema ellu pisut
tuult, siis Lihula kandist lõõtsustas kohale
torm.

Selle all pidas ta silmas võrdlust Muhu ja Lihula pärimusvaipade vahel – esimesi hakkas ta hobi korras tikkima umbes kümme aastat tagasi, omandades püüdlikult vanemate kunsti “a”-d ja “b”-d; teised tundsid tema nõela alles eelmisel aastal. Nende kultuuriloolise tähendusega puutus ta kokku tänu lõputöö praktikale Lihula tunnustatud tekitikija **Saima Mägi** juures, kes on saanud kultuuriministeeriumilt *Pärandihoidja 2004* tunnustuse.

“Muhu vaibad jälgivad väga ranget joont: mustale kangale tikitakse ainult looduses esinevaid lilli. Mõni meister on seda teinud oskuslikumalt ja teine mitte, kuid väga suuri üllatusi nende vaipade juures ei esine. Lihula vaibad aga haarasid mind sellega, et igaüks neist peitis mingit saladust ning oli isesugune,” ütleb Silvia Nittim. “Kõigepealt on Lihula tekid punasel või tumepunasel kangal, lilled võivad olla väljamõeldud. Variatsioonid, kuidas need vaibad paiknevad, on mõeldutult – vabalt, kimpudes, vaasides, tekinurkades. Tekilt võib leida monogrammi, mis viitab, kes, kellele või mis aastal vaip on tehtud. Leiab vihjeid sellest, millega inimesed tegelesid, kui heal järjel olid, millest unistasid. Neis oli rohkem lugu ja hinge sees!”

Ja siis oli veel üks Lihula kandi vaibatüüp, kangastel kootud Läänemaa pulmatekk, mis ei tunnistanud enam mingisuguseid piire kui vaid kudumistehnika võimekus joonist edasi anda. Tikkimise asemel kooti neisse inimpaare, linde, hobuseid, kirikuid, õnnetoovat sümboolikat, näiteks avatud väravaid. Keskkel kohal oli elupuu kui igikestvuse märk.

Dr Nittim tutvus muuseumides ja kataloogides kümnete ja sadade tekkidega ning ammutas neist inspiratsiooni. Talle tuli mõte ühendada Lihula tikitud vaiba ja Läänemaa pulmateki tehnikad, tikkida punasele villasele riidele kohustusliku lillepiirde sisse pulmateki figuurid.

*“Vanade meistrite õpetussõna
ütleb:
kõigepealt õpi selgeks reeglid.
Ja siis riku mõnda neist.”*

Ideed tormlesid peas, sündis mitu visandit. Teostuseni jõudis kaks. Üks tumepunasel, teine helepunasel aluskangal, mõlemad koolipraktika tööd. Suure punase vaiba (pildil) tikkimiseks kulus üle kaheksa töötundi ning kolm juulinädalat süvest 2014.

Teki kohustuslikuks piirdeks valis ta tuttavad lilled Lihula naise rahvariideselikult. Juhuslikeks lilleratasteks (diagonaalsed kaitsvad romb) piirde sisse sai motiiv Kirbla naise rahvariideselikult. Monogrammi juures lendab kaks harakat, rahvauskumuste järgi tarkuselindu.

Pulmateki lugu algab ülalt vasakult nurgast: hobusaanil on vana tuttav Muhu tekk. Ehk: ühed pulmakuulalised tulevad Muhust. Esiplaanil kihutab Lihula saanitekiiga paar. Lihula seelik on seljas pulmavärava juures seisval pruudil, ning all paremas nurgas on pulmatulijateks Pühalepa (Hiiumaa) seelikuga naine, käekõrval Lihula kuuuga mees. Oma tööd julges dr Nittim näidata Hanila muuseumi juhatajale.

“Aga see ei ole ju Lihula tekk!” oli tema

seisukoht. “Ja mis Pühalepa seelik siin teeb?”

“Ta on abiellunud Lihula mehega,” oli dr Nittimi vastus. “Ja pulmakuulalised on tulnud Lihulasse omakandi riide ja tekkidega!”

Täna veel ükski muuseum dr Nittimi vaipa oma eksponaatide sekka ei võtaks. Juhendaja Saima Mägi arvates sobib aga selline revolutsiooniline lähenemine koolitööks küll ja küll.

Enamik muistseid tekke muuseumides on kas originaalid, või kui mitte (sest algse kanga on koid või ajahammas hävitanud), siis üks-ühele originaali järgi tikitud koopiad. Vähe sellest. Praegusaegne käsitlus näeb ette, et uus (pärimus)vaip võibki olla ainult vana koopia. Dr Nittim pole nõus.

“Ajajal, kui meie esiemad vaipu tegid, oli üsna tavaline, et pilti muudeti. Mõnikord oli põhjuseks oskamatus, teinekord meisterlikkus (meistrid õpetavad oma lastele, et kõigepealt õpi selgeks reeglid, siis riku mõnda neist), mõnikord erinev materjal (varieerus nii aluskanga kui ka tikkeniidi/lõnga värvi-
toon ja materjal), kolmandal fantaasia,” ütleb ta. Rahvakunst on elus kunst, ja ei ole suuremat austusavaldust originaali vastu, kui selle meelespidamine, selgeõppimine ja esitamine. Aga omal moel.

Iiri stepptantsu kohta öeldi veel 20 aastat tagasi, et seda võib tantsida ainult, käed sirgelt külgedele surutud. Kuni tuli **Michael Flatley** oma *Riverdance*iga.





Väikese Ilja unistus läks täide

2015. aasta esimene individuaalne unistuste päev korraldati Tallinna Lastehaigla pisikesele patsiendile Iljale, kelle raviarstiks on dr Kaia Pruunsild.

Ilja suurimaks unistuseks on saada farmeriks. Ta unistab talust, kus ta saaks koos emaga elada, loomi pidada ning aiatöid teha. Lisaks on Ilja suur tehnikahuviline, eriti meeldivad talle lennukid. 7. ja 8. veebruaril saidki need soovid teoks!

Ilja unistuste nädalavahetus algas põneva ekskursiooniga Tallinna Lennujaamas, kus ta sai uurida, kuidas töö nii suure ettevõttes käib.

Õhtul sõideti Toila spaasse, kus pere nautis veemõnuseid. Järgmisel hommikul mindi Lääne-Virumaal asuvasse Tagavälja talusse, kus poiss sai lehmaseid, hobuseid, parte ja lambaid toita, traktoriga teed lumest puhastada ja talueluga tutvuda.

Ilja jaoks oli tegemist unelmate nädalavahetusega ning ta ema sõnul soovib Ilja nüüd veel rohkem oma unistuse poole püüelda.

Kristina Garmatjuk
Minu Unistuste Päeva vabatahtlik



- 2. märts. Svetlana Borissova, traumatoloogiaosakonna õde, 40
- 2. märts. Valentina Rõvlin, riidehoidja-informaator, 65
- 3. märts. Meeme Appelberg, anestezioloog, 60
- 3. märts. Viktoria Hristištš, abitooline, 40
- 7. märts. Katrin Kingsepp, pulmonoloogia-õde, 55
- 8. märts. Ülle Sikamägi, vastutav sekretär, 55
- 10. märts. Vladimir Potapov, KLP santehnik, 60
- 11. märts. Jelena Tihhonova, laboratooriumi juhataja, 60
- 22. märts. Birgit Kaasik, logopeed, 45
- 24. märts. Anu Karusaar-Janno, KLP füsioterapeut, 55
- 25. märts. Marge Lenk, pediatater, 55
- 26. märts. Jelena Muhhina, 9. osakonna



Karl-Erik Taukar rõõmustas fänne

Minu Unistuste Päeva korraldatud kontserdil 24. märtsil lastehaiglas näitas noor laulja Karl-Erik Taukar end kõige paremast küljest. Ta vestles lastega sõbralikult, uurides, kas nad tahavad kuulda laulu või küsimusi esitada. Alguses soovisid fännid muusikat. Ja sealt see tuli: „Vastupandamatu“, „Kell kuus“, „Päev korraga“. Viimatinimetatud pala kohta küsis esineja, kas lapsed seda Eesti laulu võistluslugu kuulnud on, aga kui mitte, siis ringreisidel kavatseb ta loo tuntuks laulda.

Seejärel võttis esireas istuv poiss julguse kokku ja tahtis teada, kas **Elina Borniga** superstaarisaates võistlemine oli väga raske. Härrasmehena vastas Taukar, tegelikult lootis ta hoopis, et andekas Elina Born saate ära võidab.

Sama poiss, umbes 11 aastat vana, küsis lauljalt veel, kuidas ise superstaariks saada ning pidi vastama vastuküsimusele, kas ta selleks ka harjutab. Ja kui harjutab, siis kas õpetaja käe all või iseseisvalt. Poiss mõtles pikalt ning vastas: „Ee... iseseisvalt“.

Puupüsti täis kirurgiaosakonna mänguruumis ei jätkunud kõigile kohta, nii et osa peamiselt täiskasvanutest kuulajaid jäi ukse taha, kust avanes kuuldav vaade kontserdile ja publikule.

- meditsiiniseadme hooldaja, 60
- 28. märts. Aurika Kristol, 9. osakonna õde, 65
- 30. märts. Marge Luht, KLP füsioterapeut, 50
- 4. aprill. Peeter Insakov, haldusjuht, 50
- 4. aprill. Malle Altmäe, statistik, 65
- 5. aprill. Kristel Sillaste, anesteesiaõde, 45
- 6. aprill. Žanna Jakovleva, vastuvõtuosakonna abiline, 45
- 12. aprill. Marika Viidik, kurgu-nina-kõrvaosakonna õendusjuht, 55
- 14. aprill. Sirje Miks, füsioterapeut, 55
- 22. aprill. Žanneta Medvedeva, traumatoloogiaosakonna õde, 40
- 25. aprill. Helle Agurauja, perenaine, 60
- 26. aprill. Julia Gorjanskaja, eriarstiabiosakonna õde, 45

Trenni!

Märtsikuust algasid neuroloogia-taastusravi-osakonnas 0-korrusel, Su-Summu kohviku vastas:

Vinyasa joogatreeningud algajatele
(~20 inimest)
E ja K kell 16.00–17.00,
juhendaja **Inge Nelk**.

Ringtreeningud trennööridel
(~4-5 inimest)
E, K ja R kell 16.00–17.00 ja 17.00–18.00
NB! Kolmapäevane ringtreening kell 16–17
koos juhendaja **Kaisa Karlisega**.

Soovi korral saab kasutada duširuumi.

Registreeruda
joogatreeningutele saab, teatades arhivaar **Hinge Vaiksoole** meili teel hinge.vaiksoo@lastehaigla.ee või tel 697 7115 ja ringtreeningutele trennööridel kommunikatsioonijuht **Tiina Eierile** meili teel tiina.eier@lastehaigla.ee või tel 697 7316.

Kürem registreerumisvõimalus
Siseveebis saab oma registreerumist kontrollida ja end ka ise treeningule kirja panna. Selleks leidke vasakus rohelises tulbas jaotus “Treeningud”, avage Teid huvitav trenn/kuupäev ning lisage oma nimi käsitsi “Kirjelduste” lahtrisse (kasutades nuppusid: “Redigeeri üksust” ja “Salvesta”).

Üldist
Joogatrennist osavõtjatel palume kaasa võtta joogamatt ja riietuda mugavalt. Osavõtumaksuks kokkuleppehind (mida rohkem osalejaid, seda odavam ühe korra hind).

Juhendajata ringtreeningust osavõtt on tasuta. Kaisa Karlise juhendamisel tasu kokkuleppel.

Ootame rohket osavõttu.
Treeningutele on oodatud/lubatud ka mehed.

Hinge Vaiksoo
arhivaar

Curly Strings'i kontsert lastehaiglas 22. aprillil kell 10

Seoses rahvusvahelise muusika-aastaga on Wellmark Health OÜ ette valmistamas muusikasündmust, kus esinejaks folkpopsansambel Curly Strings. Kontsert toimub 22. aprillil haigla 0-korruse klaverisaalis. Sissepääs on tasuta. Ansambli liikmed on lubanud isiklikult külastada ka neid lapsi, kes palatist välja ei saa ning korraldada muusika-õpitoa. Curly Strings võidutses 2015. aasta Eesti muusikaauhindade (EMA) galal neljas kategoorias: aasta ansambel, aasta album, aasta debüütalbum ja aasta parim laul.