

Kurgumandlite eemaldamine

NB! Operatsiooni ei toimu, kui lapsel on köha, nohu, palavik, haiguse äge faas. Haigestumisel või operatsioonist loobumisel palume sellest esimesel võimalusel kindlasti teada anda, helistades telefonil 5883 4619 või kirjutades meiliaadressil loobu@lastehaigla.ee

Kurgumandlid on paariselundid, mis paiknevad kurgukaarte vahel. Need koosnevad lümfoidsest koest. Kurgumandlite eemaldamine on näidustatud, kui põletikud kurgumandlites on väga sagedased või esineb mandliümbruskoe mädanikke, reumat, muid haigusi.

Kurgumandleid opereeritakse ka liigse suurenemise tõttu, mis põhjustab hingamistakistusi.

Operatsioon toimub üldnarkoosis, kestus umbes 15 minutit.

Haiglasse palun kaasa võtta:

- dokumendid (isikut tõendav dokument, saatekiri jt teile kaasa antud dokumendid, analüüsivastused ja röntgenipildid, kui on);
- vahetusjalanõud, mugavad vabaaja riided lapsele ja endale;
- isiklikud hügieenitarbed;
- lapse lemmiklelu ja/või –raamat;
- igapäevaselt tarvitavad ravimid (nt kui kasutate astma või krooniliste hingamisteede põletiku tõttu sissehingatavat ravimit (inhalaatorit), võtke see kaasa);

Enne operatsiooni kodus:

- 2 nädala jooksul enne operatsiooni ei tohi tarvitada verd vedeldavaid ravimeid (aspiriin, ibuprofeen, diclofenac jt);
- kuna operatsioon toimub üldnarkoosis, siis ärge kodus andke lapsele juua ega süüa vähemalt 6 tundi enne operatsiooni, ei tohi närida ka nätsu;
- käia dušši all, panna selga puhas pesu;
- operatsiooni ei soovitata, kui tütarlastel on menstruatsioon;
- tüdrukutel mitte lakkida küüsi ega kasutada kosmeetikat;
- jätke koju ehted, väärtesemed;
- ärge võtke haiglasse kaasa teisi lapsi, tööasju, arvutit jne. Operatsioonipäeval vajab laps pidevalt Teie tähelepanu ja hoolitsust;
- otsustage kodus, kes tuleb lapsele saatjaks haiglasse. Kaasas saab olla vaid üks isik, sest osakonna pind on piiratud ning ülerahvastatus häirib kaaspatsiente. Patsiendiga kaasa vormistatud isik saab vajadusel töövõimetuslehe;
- rääkige lapsega kodus küllaldaselt ja temale arusaadavalt operatsioonist ja selle vajalikkusest.

Enne operatsiooni haiglas:

- laps saab osakonnas voodikoha, lapsega jääb haiglasse üks saatja, kes saab ööseks välivoodi;
- operatsiooni ajaks tuleb lapsele selga panna haiglast antav pidžaama, pärast operatsiooni võite lapsele panna selga kodused riided;

- osakonnas antakse lapsele ärevust ja hirmu ennetavat (rahustavat) ravimit, mille järgselt sõidutatakse ta voodiga operatsioonisaali. Saatjaid kaasa ei võeta.

Pärast operatsiooni:

- Pärast operatsiooni jääb laps veel 30 minutiks narkoosist ärkamisele ja jälgimisele, seejärel tuuakse ta osakonda. Kui laps jääb üksi haiglasse, saab infot osakonna telefonil 697 7306.
- Pärast narkoosi võib laps olla rahutu ja segaduses, pahur. Toibumine võtab paar tundi.
- Vahetult pärast operatsiooni võib esineda suurenenud süljeeritus. Hoiduda rääkimisest, köhimisest.
- Esimese kuue tunni vältel pärast operatsiooni ärge andke lapsele ei juua ega süüa. Kahe tunni pärast andke lapsele juua kõigepealt jahedat vett.
- Operatsioonijärgselt esineb kurguvalu, valuvaigisteid saab laps esimestel päevadel regulaarselt.
- Narkoosi võimalikuks tüsistuseks võib olla iiveldus ja oksendamine. Rahustage last.
- Operatsiooni võimalikuks tüsistuseks võib olla verejooks. Vahetult pärast lõikust võib esineda vähest veritsust. Osakonna õde jälgib last verejooksu suhtes.
- Lõikusjärgselt võib esineda temperatuuri tõusu, vajadusel määratakse põletikuvastane ravi.
- Teisest päevast hakkab laps sööma jahedat/leiget (toasooja) ning vedelat/pehmet toitu, et ennetada veritsuse tekkimist. Nädalapäevad ei tohi süüa haput, soolast, väga magusat, teravamaitselist, kuuma, tugevat närimist nõudvat toitu, gaseeritud jooke.
- Peale söömist on oluline suu hügieen – suu loputada puhta veega. Hambaid võib pesema hakata ettevaatlikult paar päeva pärast lõikust.
- Lõikusjärgne paranemine toimub järk-järgult. Paari päeva jooksul tekib eemaldatud mandlite kohale hallikas katt, mis irdub 1-2 nädala jooksul. Kattude irdumise ajal võib tulla veidi verd.
- Valu võib kiirguda esimese nädala jooksul ka kõrva. See on ohutu ja möödub.
- Kui laps kaebab kurguvalu, võib talle anda parasetamooli (Panadoli suspensiooni), anda ei tohi aspiriini, ibuprofeeni, diklofenakki, sest need soodustavad veritsust.
- Tavaliselt saab laps haiglast koju kolmandal päeval pärast operatsiooni.
- Esimesel kahel nädalal pärast operatsiooni peaks laps rohkem puhkama, füüsiliselt mitte pingutama, sest püsib verejooksu oht. Kaks nädalat tuleb lasteaiast, koolist kodus olla, vältida rahvarohketes kohtades viibimist.
- Kaks nädalat vältida kuumaprotseduure (sauna, vanni, päevitamist).
- NB! Kui lapsel tekib kodus veritsus ninast või suust või ta oksendab verd, pöörduge viivitamatult lastehaigla valvetuppa!

Küsimuste tekkimisel on teil võimalus helistada tööpäevadel telefonil 697 7180

*Juhendi koostaja
Marika Viidik
kõrva-nina-kurguosakonna
õendusjuht*