

## **Eesnaha põletik**

... on tavaliselt healoomulise kuluga ja taandub iseeneslikult.  
Enamasti ei ole seost eesnaha kitsuse ehk fimoosiga.

### **Põletikku iseloomustavad:**

- Eesnaha valu, punetus ja turse, mis võib olla levinud ka peenise tüvele. Kubeme piirkond iseärasusteta.
- Ei ole palavikku, saab kusta.
- Ei esine parafimoosi.

### **Kodused ravisoovitused**

- soojad istevannid kummeliteega 3–4 korda päevas, kestusega 5–10 minutit;
- leiged kummelitee mähised (ilma kileta) esimestel päevadel pidevalt;
- palju juua.

Valuliku urineerimise korral soovitatav urineerida sooja istevanni.

Ägedad põletikunähud taanduvad 4–5 päevaga, ravida on soovitatav siiski kauem (12–14 päeva).

*Koostaja:*

*Matis Märtsen,*

*kirurgiakliiniku juhataja*