

Synactheni test

See teabeleht annab ülevaate, kuidas viiakse läbi test Synactheniga.

Synactheni test on uuring, mis näitab, kas neerupealised toodavad piisavalt kortisooli. Kortisool on üks olulisim steroidhormoon, mis hoiab meid tervena, samuti muutub inimeste enesetunne, kui selle hormooni tase on liiga madal või kõrge.

Testi läbiviimiseks kasutatakse **lühikest Synactheni testi** meetodit. Tavapäraselt võetakse testi käigus 3–4 korda vereanalüüs (0 min, 30 min, 60 min (120 min)).

Test viiakse läbi endokrinoloogiakliiniku päevastatsionaaris kell 8.00–12.00, vastavalt arsti poolt määratud ajale.

Testi kestvus on umbes 2 tundi.

Enne testile tulekut:

- Pidage nõu ja konsulteerige arstiga, kui tarvitate mingeid ravimeid, eriti hormone sisaldavaid ravimeid (inhaleeritavad steroidid, kreemid, plaastrid, nina steroidid, suukaudsed steroidid, näiteks prednisoloon, hüdrokortisoon või deksametasoon jne.)
Need võivad mõjutada testi tulemusi.
- Võib süüa ja juua.

Testi ajal:

- Õde paneb lapse käele veenikanüüli. See on väike toru vereproovide võtmiseks, mis jääb veeni.
- Testi ajal süstitakse Synactheni lahust tuhara- või reielihasesse.
- Vajalikud vereanalüüsid võetakse kanüüli kaudu.
- Testi ajal lamatakse rahulikult, võib lugeda raamatut/ajakirja või tuua kaasa isiklik raadio, CD-mängija või nutitelefoni kuulatav muusika (sel juhul võtke, palun, kaasa kõrvaklapid).

Pärast testi:

- Veenikanüüli eemaldamise järel võib patsient koju minna.

Testi mõju patsiendile:

- Synacthenil on vähe kõrvaltoimeid. Võib esineda kergelt ebamugavustunnet (valu) lihasesse süstimisel, kuid see möödub mõne minuti pärast. Võib ilmned punetus süstekoha ümber. Väga harva võib esineda kergeid allergilisi tunnuseid, veel harvem raskemaid allergilisi reaktsioone.

Testi tulemused edastab Teile raviarst.

Kasutatud kirjandus:

1. Synacthen test - Investigation protocol
<http://www.endobible.com/investigations/print-investigation.php?id=23§ion=protocol>
(11.05.2018)
2. Paediatric endocrine protocol book Short Synacten test. Patient information.
<http://www.imperialendo.co.uk/paedend1.pdf> (lk.5-7) (11.05.2018)
3. Short Synacten test. Patient information
<http://www.syndpath.stvincents.com.au/PtnInfoSheets/SSTPatientInfo-V1.pdf> (11.05.2018)
4. Ranke, M. B. Diagnostics of Endocrine Function in Children and Adolescents. Germany. University Children`s Hospital. 2003: 383-389

SA TALLINNA LASTEHAIGLA

Koostajad:

SA Tallinna Lastehaigla Endokrinoloogia teenistuse õed

Raissa Žmarjova, Anu Lauren, Svetlana Podsiadlo, Ester Ärsis, Liina Heinvere, Maia Kübar ning SA Tallinna Lastehaigla endokrinoloogiateenistuse arst-endokrinoloogid Ülle Einberg ja Kaire Heilman