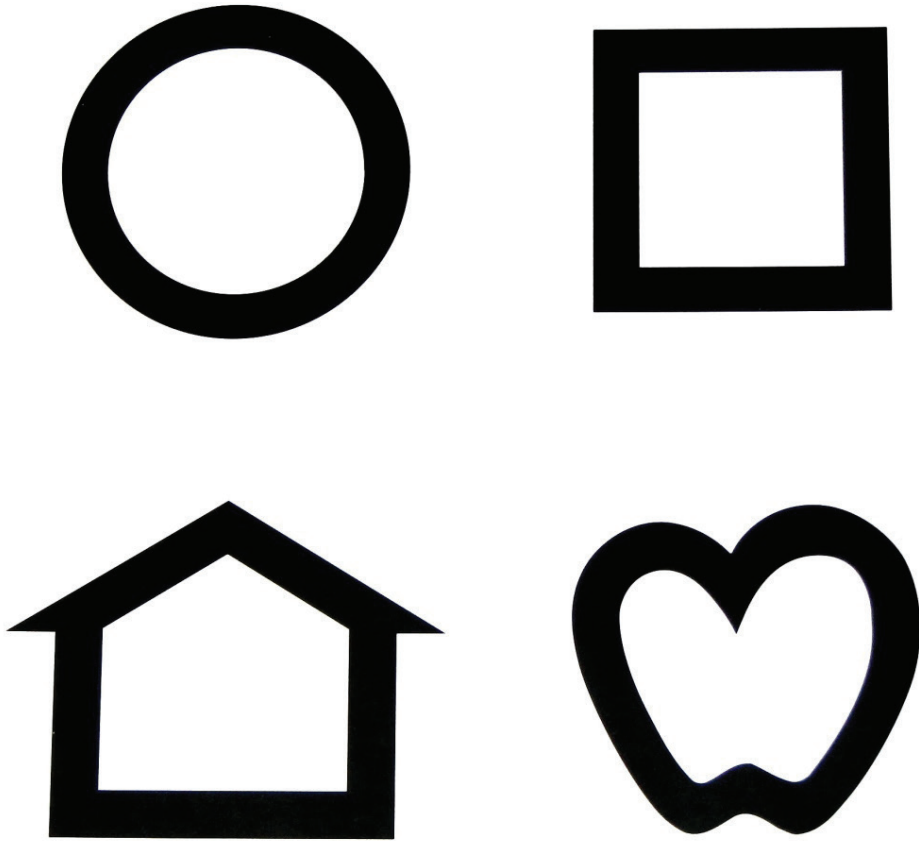




SA TALLINNA LASTEHAIGLA

Памятка родителям

# Контроль глаз у маленьких детей



Символы Леа Хювяринен на таблице для проверки зрения у детей 3-6 лет.  
**Приходя на проверку, ребенок должен уметь называть эти фигуры или показывать их.**

Составлено глазным врачом Марией Мальва

*ЦФ Таллинская Детская Больница  
Детская Центральная поликлиника 2019*



Развитие глаз и зрения у ребенка продолжается после рождения и длится активно до 7-8 лет.

Проблемы с глазами и падение зрения у маленьких детей часто протекают скрыто и без жалоб. Поэтому следует проверять глаза и зрение всем детям в возрасте 3 лет.

Своевременное лечение рано выявленных нарушений зрения и болезней глаз помогает избежать амблиопии (синдром «ленивого глаза»).

### **Контроль глаз и зрения у детей?**

- В возрасте 3 лет обследования глаз и зрения у семейного врача, при необходимости у офтальмолога
- В возрасте 7 лет, прежде чем идти в школу, проверка зрения у семейного врача или у оптометриста

### **Необходимо прийти на приём к главному врачу, если:**

- у ребенка травма глаз;
- у ребенка косоглазие, подвижность глаз ограничена;
- ребенок жалуется на боль в глазах и усталость глаз ребенок щурится, читает или смотрит с очень близкого расстояния;
- у ребенка разница в размере и цвете зрачков;
- у ребенка глаза очень чувствительны к свету; наблюдается слезоточивость глаз;
- в семье присутствует у родителей или других детей серьезное заболевание глаз.



Острота зрения проверяется на каждом глазу отдельно

### **Профилактический прием медсестры для детей от 3 до 5 лет**

- первичная проверка глаз и зрения у детей
- профилактика амблиопии или синдрома «ленивого глаза»
- при необходимости дополнительные исследования у детского офтальмолога
- приемы проходят в **Кесклиннской Детской поликлинике по адресу ул. Рави 27.**

**Больше информации и регистрация [www.lastehaigla.ee](http://www.lastehaigla.ee);  
697 7200**