



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ: СПИРОГРАФИЯ С НАГРУЗКОЙ

Дата

Время

Исследование проходит в Таллиннской детской больнице по адресу Тервисте 28, II этаж, кабинет 1 А,
телефон 697 7379

Для теста с нагрузкой на дорожке для ходьбы возьмите с собой:

- Спортивную одежду и обувь
- Маленькое полотенце (банное при необходимости)
- При желании напитков (вода)

Важно знать перед нагрузочным тестом:

- Тест обычно занимает 1 час
- Рекомендуется легкий прием пищи за 1–1,5 часа до теста
- За 8 часов до теста избегайте кофе, чая, напитков Coca-Cola, шоколада
- Курение перед тестом запрещено
- Избегайте высоких физических нагрузок в день исследования и, при возможности, также накануне
- На тест следует приходиться здоровым или спустя не менее 2 недель после острой болезни

Перед исследованием не следует принимать лекарства (если иное не предписано врачом)

- Бронходилататоры короткого действия за 6 часов (Сальбутамол, например Вентолин)
- Лекарства, содержащие бронходилататоры длительного действия за 48 часов (формотерол, например Оксис, Форадил, Симбикорт; сальметерол, например Серевент, Серетид; вилантерол – Релвар)
- Антагонисты лейкотриенов за 48 часов (монтелукаст, например Сингуляр, Монкаста, Монтелукаст)
- Антигистаминные противоаллергические лекарственные средства за 48 часов (цетиризин, например Зиртек, Ацетерин; левоцетиризин, например Ксизал; лоратадин, например Кларитин, Лоратадин; дезлоратадин, например Эриус, Дасселта, Yosqieго; эбастин, например Кестин; биластин, например Опекса; рупатадин, например Рупафин и др.)
- Ингаляционные кортикостероиды – избегать в день теста (флутиказон – Фликсотид, будесонид – Пульмикорт, Мифлонид, Экобек, Гиона)
- Если вы не можете прийти на тест, пожалуйста, отмените время при первой возможности
- В день теста звоните напрямую в кабинет 1А по номеру 397 7379
В другое время звоните по номеру 697 7296 или 697 7361

NB! По поводу исследования никакого СМС не придет, действует только согласованное время.

Если за тестом следует прием врача, вы получите СМС только со временем приема врача.

Информационный бюллетень составлен Сильви Пладо, руководителем аллергологической службы Таллиннской детской больницы

Утверждено службой качества Таллиннской детской больницы 28 февраля 2019