



TALLINNA LASTEHAIGLA

KOORMUSSPIROGRAAFIA TEABELEHT

Kuupäev

Kellaeg

Uuring toimub Tallinna Lastehaiglas Tervise 28 II korrusel,
kabinet 1 A, telefon 697 7379

Koormustestiks käimisrajal võtke kaasa:

- Sportlikud riided ja jalanõud
- Käterätt (dušš vajadusel)
- Soovi korral jook (vesi)

Teadmiseks enne koormustesti:

- Testiks kulub tavaliselt 1 tund
- Soovitatav kerge eine 1–1,5 tundi enne testi
- 8 tundi enne testi vältida kohvi, teed, Coca-Cola jooke, šokolaadi
- Suitsetamine enne testi on keelatud
- Uuringupäeval ja võimalusel ka päev enne seda vältida suurt füüsilist koormust
- Testile tulla tervena või kui ägedast haigusest on möödunud vähemalt 2 nädalat

Enne uuringut ei tohi tarvitada ravimeid (kui arst ei ole määranud teisiti)

- Lühitoimelisi bronhilõõgasteid 6 tundi (Salbutamool, nt Ventolin)
- Pikatoimelisi bronhilõõgasteid sisaldavaid ravimeid 48 tundi (formoterool, nt Oxis, Foradil, Symbicort; salmeterool, nt Serevent, Seretid; vilanterool – Relvar)
- Leukotrieenide antagonistide 48 tundi (montelukast, nt Singulair, Monkasta, Montelukast)
- Antihistamiinseid allergiavastaseid ravimeid 48 tundi (tsetirisiin, nt Zyrtec, Aceterin; levotsetirisiin, nt Xyzal; loratadiin, nt Claritin, Loratatin; desloratadiin, nt Aerius, Dasselta, Yosqiero; ebastiin, nt Kestine; bilastiin, nt Opexa; rupertadiin, nt Rupafin jne)
- Inhaleeritavad kortikosteroidid – vältida testi päeval (flutikasoon – Flixotid, budesoniid – Pulmicort, Miflonid, Ecobec, Giona)
- Kui te ei saa testile tulla, siis palun tühistage aeg esimesel võimalusel
- Testi tegemise päeval helistage otse 1A kabinetti telefonil 397 7379
- Muul ajal helistage telefonil 697 7296 või 697 7361

NB! Uuringu toimumise kohta ei tule SMSi, kehtib ainult kokkulepitud aeg.
Kui testile järgneb arsti vastuvõtt, saate SMSi ainult arsti vastuvõtu ajaga.

*Teabelehe koostas Silvi Plado, Tallinna Lastehaigla allergoloogiateenistuse juhataja
Kinnitanud Tallinna Lastehaigla kvaliteediteenistus 28. veebruaril 2019*