

# LAPSE ELUSTAMINE

TEADVUSETA?



ÄRKA!  
APPI!

Saada keegi  
helistama,  
ise tegutse!

AVA  
HINGAMISTEE



Lükka lapse  
pead pisut  
tahapoole

EI HINGA?

5  
SUULT SUULE  
HINGAMIST



Veendu, et  
rindkere  
kerkiks

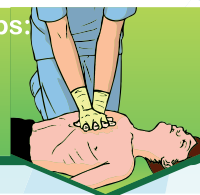
KONTROLLI:  
ELUTUNNUSED  
PUUDUVAD?

15 KORDA  
VAJUTA RINNAKU  
KESKELE

Väike laps:  
rinnakule  
üks käsi,  
vajutada  
tugevasti!



Suurem laps:  
rinnakule  
kaks käsi,  
vajutada  
tugevasti!



Helista  
☎ 112

JÄTKA VAHELDUMISI

2:15

2 SUULT SUULE HINGAMIST  
15 VAJUTUST RINNAKU KESKELE